



Revista de l'associació de veïns de Montilivi

Adreça Social: C. Doctor Bolós, 4 baixos - 17003 Girona
Núm. 13 - Juny 1998

FESTES DEL BARRI

Dies 5, 6 i 7 de juny 1998





Cada any que passa, cada nova festa que ve és motiu d'alguna novetat, d'alguna reflexió sobre el present i el futur.

En els més petits detalls i en les grans coses Montilivi va agafant consistència, s'ha unit a la ciutat. Els blocs apartats, els carrers llunyans, ens semblen ara molt més a prop. I és veritat: s'ha produït una fusió; els barris s'han unit i la ciutat ha adquirit més solidesa.

És la feina que ha fet el Pla de Girona amb Palau i Mas Abella, i és la feina que farà la urbanització de l'espai entre el carrer Tuyet i Santamaria i Puigvistós, en l'àmbit que s'anomena Font de l'Abella.

Ja sabeu que l'Ajuntament ha cedit els terrenys per a la construcció d'un nou Centre d'Assistència Primària i ja heu vist que hem resolt el problema de la illeta de l'avinguda Montilivi. Per altra banda s'ha solucionat un problema històric: per fi, l'Ajuntament és propietari dels terrenys de la petanca.

A més, hi ha bones perspectives de futur. La Generalitat s'ha compromès a adjudicar durant 1999 les obres de prolongació del carrer Emili Grahit fins a la Creueta i entre 1998 i 1999 veurem arreglada la plaça Miquel Coll i Alentorn, es farà el carrer Botet i Sisó i s'urbanitzarà la nova plaça que hi haurà darrere els blocs d'Emili Grahit i l'avinguda.

Finalment, d'ací a pocs mesos, ja es donarà per acabada la canalització de l'Onyar que donarà una visió més ampla i més neta del riu a l'alçada de Montilivi.

Tot plegat indica que és un barri que creix i que es mou, un barri que reclama una millora constant de la qualitat de vida i que s'incorpora de ple a la vida ciutadana.

L'esforç de tots els veïns i el de tots i totes els que organitzen la festa major, mereix un reconeixement.

JOAQUIM NADAL I FARRERAS
Alcalde de Girona

El club Petanca Montilivi és capdavantera en l'organització d'activitats.

En dates properes té previst realitzar les següents:

13 DE JUNY '98

III TORNEIG SOCIAL DE BOTIFARRA

Està obert a tots els socis del club i la inscripció és gratuïta.

Els premis que es donaran són els següents:

PRIMER Trofeu i 1 paletilla.

SEGON Trofeu i un lot d'embotits.

TERCER Trofeu i botelles de whisky i vi.

QUART Trofeu i botella de vi.

I TORNEIG PETANCA "MELE"

HOMENATGE A ENRIC COT

"Soci fundador del Club Petanca Montilivi"

21 DE JUNY '98

Hora: 8,30 del matí.

Premis per als vuit primers triplets.

23 DE JUNY '98

GRAN REVETLLA DE SANT JOAN

Ball i música amb "Duo Almabrava"

Obert a tots.

4 DE JULIOL '98

III TORNEU CIUTAT DE GIRONA DE PETANCA.

Participants:

1 Tripleta de la Selecció Catalana.

1 Tripleta de la Selecció Barcelonessa.

1 Tripleta de la Selecció Gironina.

1 Tripleta campiona del món juvenil.

1 Tripleta campiona provincial de Girona.

1 Tripleta Club Toulouges (França).

1 Tripleta Pardiniyes (Lleida).

1 Tripleta Las Torres de Rubí.

1 Tripleta Club la Tortuga Ligera (Barcelona).

1 Tripleta Club Gran Via (Barcelona).

1 Tripleta Club Alcedia (Barcelona).

1 Tripleta La Llagosta (Barcelona).

4 Tripletas Club Montilivi.

Premis per als quatre primers classificats.

Cal destacar el gran nivell de la competició ja que participaran els campions juvenils del món.

Contarem amb la presència del President de la Federació Catalana de Petanca i de les autoritats gironines. En finalitzar la competició tindrà lloc un dinar de germanor a l'Hostal de la Quima de Fornells de la Selva. S'espera que participi molta gent.

ACTA DE L'ASSEMBLEA GENERAL

En Girona a vint-i-dos d'abril de mil nou cents norantavuit, es va celebrar l'assemblea general ordinària, que com cada exercici convoca la Junta de l'Associació de Montilivi per donar raó a tots els socis del conjunt d'activitats que s'han fet i les propostes pel nou any.

El president va agrair l'assistència de tots i va donar per constituïda l'assemblea en segona convocatòria.

Acte seguit va donar la paraula al regidor de barri senyor Miquel Fañanàs qui va tractar el temes següents:

Centre d'Assistència Primària: L'Ajuntament de Girona va cedir els terrenys perquè Generalitat construís un nou ambulatori. El senyor Fañanàs va explicar que en l'acte de posar la primera pedra del CAP de Vilarroja, l'alcalde va demanar als responsables de Sanitat agilitat en la construcció de l'ambulatori de Montilivi. Generalitat no ha posat termini.

Prolongació c. Emili Grahit: El regidor de barri ens va comentar que el Conseller d'Obres Públiques es va comprometre a executar l'obra durant 1999.

Mas Abella i Campus: Montilivi ha canviat molt des de que s'han urbanitzat el Mas Abella i s'ha obert el Campus de l'UdG. Una segona fase preveu connectar Puigvístols amb la zona del Mas Abella. Aquestes annexions urbanístiques integren, cada vegada més, el barri de Montilivi.

Plaça Coll i Alentorn: Després d'esperar uns anys, per fi, les demandes que havia fet l'Associació de Veïns d'arreglar la plaça Coll, han estat escoltades. L'Ajuntament ens confirma que aviat es realitzaran les obres necessàries.

Ordenació dels terrenys de darrera de la caserna de la Guàrdia Civil: En Fañanàs ens va informar que ja estava aprovat el pla d'urbanització d'aquests terrenys. Un cop sigui realitat, aquesta part del barri guanyarà en estètica i s'agorotat.

Finalitzada aquesta primera exposició, el president va donar la paraula als veïns assistents. Els temes plantejats van ser els següents: Un veï de Girona per Girona va indicar que els arbres d'aquesta zona no estaven podats i necessitaven més cura. També va exposar que l'escombraire no netejava les fulles que havien a terra.

El senyor Fañanàs va prendre nota i va comentar que serien els tècnics de jardineria qui decidirien sobre la conveniència o no de podar-los.

Futbol al barri: El responsable del nou equip de futbol que el barri té a tercera regional, exposava la necessitat urgent de disposar d'un estadi al barri per poder entrenar i jugar. El president va aprofitar també per tornar a reivindicar unes instal·lacions esportives per al barri.

El regidor va prendre nota d'aquestes peticions i es va comprometre a facilitar un camp de futbol pel nostre equip.

Punta del Pi: Un veï d'aquesta zona va insistir en la necessitat de posar una barana a l'escala d'accés i uns contenidors de paper i vidre.

El senyor Fañanàs va indicar que la barana ja estava ordenada a la brigada d'obres i que era qüestió de pocs dies. Pel que fa els contenidors va prendre nota per demanar-los a l'empresa concessionària.

Cruïlla Castell Solterra/Tuyet: Es va denunciar aquesta perillosa cruïlla. i es va suggerir la possibilitat de posar un dícs mirall.

El senyor Fañanàs va prendre nota i va assegurar que passaria a mirar-ho amb la responsable de circulació i els membres de la Junta de l'A.VV.

Il·luminació c. Ullastret: Es va indicar la poca llum que té aquest carrer i la conveniència de soterrar aquesta línia.

El regidor de barri va prendre nota per mirar la possibilitat d'ampliar la potència de llum i, pel que fa el soterrament de la línia, va indicar que seria possible si la companyia hagués de treballar per la zona.

Perill a l'avinguda Montilivi: Varies veïns van coincidir en el risc elevat que tenen quan han de creuar l'avinguda Montilivi, sobretot a l'alçada del convent de monges i a la cruïlla amb el c. Francesc Romaguera a causa de l'excés de velocitat en que circulen els vehicles. Alguns veïns ja havien demanat per carta un semàfor per aquesta zona.

El regidor de barri va prendre nota del tema i va emplaçar a la junta a una trobada per estudiar diferents opcions.

Escombraries de la Font de l'Abella: Alguns veïns demanen més contenidors per la zona i la necessitat que la recollida d'escombraries es faci cada dia i no cada dos dies com es fa actualment. Aquest perjudici serà especialment desagradable durant l'estiu a causa de les altes temperatures.

El regidor va comentar que esperaven més contenidors i que miraria el tema de la recollida diària.

Vigilància: Alguns veïns es van queixar que el policia municipal de barri no se'l veia gaire.

El senyor Fañanàs va indicar que no era possible, ja que Montilivi té un policia municipal fix. A més a més, va indicar, que també patruellen durant tot el dia els Mossos d'Esquadra.

Aigües residuals a la plaça del c. Bolós: Es va tornar a denunciar la situació infecta en que es troba aquesta plaça.

El regidor informa que aquest tema el va veure amb el president de l'Associació de Veïns i que l'ajuntament es farà càrrec dels quinze milions que costarà substituir el col·lector quan tingui el crèdit necessari.

Línia del bus: Un veï va indicar que l'autobús no s'aturava a la parada de l'avinguda Pericot sentit Palau.

El senyor Fañanàs va prendre nota i va assegurar que si hi ha parada, es parará. Il·luminació del tram entre el camp de futbol i els Bons Aires: Aquest tram de la pujada no té cap il·luminació i resulta molt perillós passar-hi.

El senyor Fañanàs va indicar que això no estava urbanitzat i que prenia nota del tema.

Plaça dels carrers Corredor Pomés i M. Aurèlia Capmany: Es va demanar millorar la il·luminació i arreglar el camí que la travessa.

Per la seva part el regidor ens va anunciar que ja estava aprovat el projecte per arreglar aquesta zona.

Després d'aquesta intervenció el senyor Fañanàs es va acomiadar de l'assemblea i el president va continuar amb l'ordre del dia sobre el balanç d'activitats realitzades durant 1997.

Vàries van ser les activitats realitzades. Activitats com classes de català, sevillanes, balls de saló, escola de teatre, excursions... moltes d'elles disposició del Casal Onyar que ens facilita les seves instal·lacions. També es va dir que la Junta estava oberta a qualsevol proposta d'activitat i que hi havia la possibilitat de realitzar classes de guitarra espanyola, de guitarra elèctrica, de ioga... i moltes més en funció de les ganes que tingués la gent per col·laborar en la seva organització. En tot cas el mes de setembre es tornarà a oferir un paquet d'activitats. D'entre les activitats realitzades, el president va destacar l'escola de teatre. Aquesta ha estat una iniciativa de l'Associació de Veïns i el Casal. Els mesos de setembre a desembre l'escola va impartir lliçons d'expressió oral i gestual, estàtica de moviment, empatia, comunicació... A partir del mes de desembre es va seleccionar un

ACTA DE L'ASSEMBLEA GENERAL

grup d'actors per preparar una obra que, probablement s'estreni el mes de juny, coincidint amb les festes del barri.

El següent punt de l'ordre del dia presentava els comptes de l'exercici passat i el pressupost de l'any 1998. A 31 de desembre de 1997 el compte de l'associació de veïns tenia un saldo positiu entorn a les doscentes mil pessetes. L'assemblea va fiscalitzar aquesta comptabilitat i va aprovar el pressupost per a 1998.

Per finalitzar l'assemblea es va presentar un esborrany de les festes

del barri de 1998. Les activitats més rellevants seran: ball, festa infantil, botiga al carrer i cursa popular. El president va lligar la quantitat i la qualitat de les activitats de la festa i de les activitats generals del barri a la participació de la gent. Va indicar que si la gent és capaç de "regalar" una mica del seu temps particular es podran realitzar moltes més activitats i Montilivi seria un lloc excel·lent per viure. Bé, tindriem moltes opcions educatives i d'oci molt a prop de casa.

Abans de aixecar l'assemblea es va

recordar que s'havia obert el termini per pagar les 1000 pta. de quota de soci, quota que podien satisfer a les oficines de la Caixa de Girona, domiciliant rebuts o en metàl·lic a la mateixa assemblea.

Sense més temes que tractar es va cloure l'assemblea a les 22'10 hores de la nit.

vist i plau

El passat mes d'octubre, des de l'associació de veïns, es va pensar en la possibilitat d'ofrir una escola de teatre que ajudés a qui estigués interessat en: vocalitzar, saber moure's, interpretar, improvisar i sobretot un espai per poder relacionar-se amb altres.

El grup ha estat nombrós, constant, amb molta força de voluntat, i que ha resultat una barreja de generacions: joves, adults i grans.

Això ens ha conduït a la creació d'un grup de teatre de l'Associació de Montilivi amb la col·laboració del casal de gent gran ONYAR, i plegats hem desenvolupat un moviment de relació intergeneracional.

Hi participen 12 en total: 6 joves, 4 grans i 2 adults.

Es tracta principalment que el grup s'ho passi bé, aprengui a interpretar i gaudeixi del famós "cuquet del teatre", o sigui d'aquella sensació que se sent quan estàs dalt d'un escenari representant un personatge que no té res a veure amb la teva forma de ser en la vida quotidiana.

Tot i que la majoria del grup no ha fet mai interpretació, cal dir que hi ha un esperit de

superació i de voluntat per ferho el millor possible.

Concretament, diríem: **TOT UN REPTE QUE POTS ACONSEGUIR.**

A la vegada que fas passar una estona agradable al públic que t'acompanya.

Estem jolosos de formar part de les trenta-tres companyies de la Campanya de teatre de la Diputació de Girona, i farem tot el que calgui per deixar el nom del teatre Montilivi en un lloc ben digne.

S'ha escollit una comèdia en 3 actes, senzilla, adient perquè es pugui representar, gens complicada, de diàleg fàcil i entenedor.

El títol de l'obra és: **STOP AL MATRIMONI**, original de Nicasi Camps i Pinós.

Confiem en que l'estrena sigui dins del mes de juny, i es comunicarà mitjançant un programa que es distribuirà pels diferents establiments del barri.

Si estàs interessat en l'escola de teatre, recorda que al setembre es tornarà a obrir el termini per inscriure't.

Equip de direcció grup de teatre Montilivi



Sota el tema "Tenen valor els valors?" , va tenir lloc, el passat dia 25 d'abril a l'IES Montilivi, la segona jornada per a pares.

Després de la presentació de la jornada, a càrrec del director senyor Josep Teixidor, la directora de l'Institut de Recerca per l'Ensenyament de la Filosofia, Sra. Irene de Puig, va fer una introducció del tema de la jornada. A continuació es van presentar les ponències. La primera, sota el títol "Els valors: què són? Quins són? Sentit i funcions", va anar a càrrec del Sr. Joan Manel del Pozo, professor de filosofia de l'UdG. La segona ponència sota el títol "Educar en els valors. Els models: pares, professors, amics..." , va anar a càrrec del Sr. Joan Surroca,

educador i professor en excedència de l'IES Sobrequés. La tercera sota el títol "Propostes pràctiques per educar en els valors", va anar a càrrec de la. Sra. Felipa Ojeda, psicopedagoga de l'IES de Llançà. Després d'esmorzar es van organitzar diferents grups de treball per debatre els següents temes: família, amistat, autonomia i responsabilitat, solidaritat i cooperació, diversitat i diferència, tolerància i respecte, diàleg.

Com a cloenda, el Sr. Josep Mero, president de l'APA de l'IES Montilivi, va agrair l'assistència i la participació de tots els assistents i va donar per acabada aquesta interessant jornada.

DIVENDRES 5 DE JUNY

22,30 h. A LA PLAÇA CAMPS I ARBOIX

BALL AMB L'ORQUESTRA TRISSÒNIC

DISSABTE 6 DE JUNY

Matí i tarda: Mercadillo i botiga al carrer Tuyet i Santamaria.

Festa infantil: A les 16 h. Concurs de dibuix a la Punta del Pi.

A les 17,30 h., Xocolatada per als nens a Girona per Girona

A LES 22,30 h. A LA PLAÇA CAMPS I ARBOIX

BALL AMB EL CONJUNT CHAPÓ

DIUMENGE 7 DE JUNY

CURSA MONTILIVI: 8 a 9 h. Inscripció i concentració.

9 h. Sortida. - 10,30 h. Entrega de trofeus.

A LES 21,30 h. A LA PLAÇA CAMPS I ARBOIX

BALL AMB EL CONJUNT SMOKING

El passat dimarts dia 21 d'abril, els/les alumnes del grup de teatre infantil del Col·legi Pla de Girona, van actuar al Casal de Gent Gran Onyar.

Voldríem agrair al Casal la seva càlida acollida. Demostren el seu interès per l'educació dels petits del nostre barri.

En el decurs de la tarda es van presentar tres muntatges diferents.

El primer va estar a càrrec dels actors més

petits del grup. Van ser nens i nenes de edats dels quals estaven entre els 3 i els 5 anys. Aquests vaillets van interpretar el muntatge "El vol del moscardó".

El segon muntatge va ser un petit musical, a càrrec dels nens i les nenes de 1è a 3è d'Educació Primària: "Això no és Hol·lywood", explica de forma divertida la història del cinema.

Per acabar el grup dels

més grans, integrat per nens i nenes de 5è de primària ens van representar una petita comèdia: "No necessitem cap príncep blau".

El proper 15 de maig repetiran l'actuació al teatre municipal, dins la mostra de teatre escolar.

Tot hom va semblar molt satisfet de la trobada.

Espereu de tot cor que es pugui repetir l'any que ve.

Per acabar aquestes

breus línies voldríem tornar a donar les gràcies al Casal per les seves atencions i pel refresc que ens van donar després de les actuacions.

Moltes gràcies.

Carme Salas



Restrenyiment: Un problema comú en diferents països.

D'una enquesta feta sobre restrenyiment a nivell europeu, s'observa que a l'Estat Espanyol un 18'4% de la població (més de 7 milions de persones) diuen haver-lo patit recentment i únicament un 7'1% reconeix haver pres mesures encaminades a prevenir-lo o tractar-lo (tot i tenir en compte que la dieta mediterrània és una de les més saludables del món).

País	% afectats
Gran Bretanya	8'5%
Alemanya	14'6%
França	14'6%
Espanya	18'4%
Itàlia	21'4%

El percentatge de pacients amb restrenyiment que consulta al metge especialista és del 25%.

El professional de farmàcia juga un paper molt important en l'assessorament i consell del tractament més adequat, sobretot en aquells casos en que els afectats prescindeixen de la consulta a un metge especialista.

El restrenyiment és un problema que afecta tota la població en un moment o altre de la vida; considerant-lo com restrenyiment quan les freqüències d'evacuació són d'entre 2 o menys cops per setmana i alhora acompanyades d'un procés de lleu deshidratació.

Els remeis i suggeriments més útils que cal seguir per prevenir el restrenyiment seran:

1. Mesures dietètiques:

Calen aproximadament uns 10 15 gr. de fibra al dia, que seran aportats pel consum de fruita, verdura, cereals, llegums, etc. Recordant a més, que la fibra és molt beneficiosa per prevenir altres patologies intestinals. A més cal l'aport de líquids durant els menjars (uns 2 vasos de líquid per menjar) per facilitar el trànsit intestinal i millorar la hidratació de l'organisme.

2. Mesures higiènicosanitàries:

La vida moderna en les ciutats provoca situacions d'estress, escasses estones de dedicació personal, nerviosisme, dèficit d'hores de son, menjars fora de casa, etc dificultant una regularitat en les defecacions. Per això és important una bona educació de l'intestí, creant hàbits diaris (reservar un temps al dia i a la mateixa hora per aquesta activitat).

També és una causa freqüent de restrenyiment el sedentarisme, per això recomanem la pràctica d'exercici regular, que facilitarà el trànsit intestinal i serà beneficiosa per la prevenció de moltes altres patologies, millorant la qualitat de vida de les persones.

Tisanes.

Aprofitant el tema monogràfic del restrenyiment, proposem una fórmula d'una tisana d'acció terapèutica laxant, indicada en casos lleus.

Component	%
Senet	25%
Fiangula	25%
Carrogahen	20%
Menta	15%
Poliol	15,00

Preparació: Abocar aigua bullint damunt de la barreja de plantes triturades, deixar reposar de 5 a 10 minuts i filtrar (mai s'ha de fer bullir la planta).

Dosificació: Una cullereta de barreja de plantes per cada tassa. Prendre-ho abans d'anar a dormir.

Precaucions: No prendre-ho durant l'embaràs ni la lactància.

Davant de qualsevol dolor abdominal aturar el tractament i consultar a la seva farmàcia.

Aquestes tisanes es troben ja preparades a la seva farmàcia.

Elisa Boladeras Suárez.
Pere Vivolas Grau

Aquest és el primer curs de la nova escola del barri de Montilivi. Un gran nombre de pares i mares hem fet néixer l'APA d'aquesta escola. Som un equip amb ganes d'implicar-nos i de treballar per al desenvolupament de la nostra escola.

Des de l'inici del curs hem posat en funcionament unes comissions de treball per tal d'agilitar i de facilitar la feina. Actualment comptem amb la comissió d'extraescolars, l'econòmica, la d'infraestructura, la del butlletí, la de difusió de l'APA i la d'escola de pares.

Aquest curs organitzem un total de 15 activitats extraescolars intentant oferir activitats ben diverses i per a totes les edats, entre elles un servei de guarderia. Hem organitzat també 2 casals, el de setembre i el de Nadal que els valorem molt positivament.

La comissió d'infraestructura vetlla per garantir el bon estat de les instal·lacions i per fer un seguiment de les millores que s'hi van fent.

Properament sortirà publicat el primer número del nostre butlletí. És



un projecte encetat amb ganes de fer-nos sentir associats i de fer arribar la màxima informació a tothom. Les altres comissions estant portant també a terme importants projectes.

Finalment us agraïm la vostra voluntat de dedicar-nos aquest espai del vostre butlletí i us fem saber que, com vosaltres, ens volem sentir satisfets de la col·laboració vers les nostres escoles. Fins aviat.

Anna Gutiérrez,
Vicepresidenta de l'APA.

ACTUACIONS REALITZADES DURANT 1997

Data	Assumpte
01.97	Participem a la Taula de coordinació territorial.
02.97	Celebració de la primera diada de la Festa de Carnestoltes.
04.97	Assemblea General Ordinària 1996.
05.97	Participem a la taula territorial de coordinació: * Informem de les activitats d'espai previstes per a 1997. * S'exposa la necessitat de disposar d'educadors per promocionar activitats per als joves del barri. * Demanem informació sobre la situació urbanística de les places Coll i Alentorn, paret del Valvi. * Pregunta sobre si podem utilitzar les instal·lacions del antic Pericot i acondicionar uns vestuaris i unes dutxes.
6, 7 i 8 juny	Festes del barri.
06.97	Celebració revetlla de Sant Joan al c. Josep M. Corredor i Pomés.
06.97	El Volta ciclista Montilivi.
06.97	La Botiga al carrer Tuyet Santamaria i mercadillo.
06.97	Cursa Popular a Montilivi.
09.97	Cantada d'havaneres de Montilivi.
09.97	Demanem autorització per la venda fraccionada de bitllets de Loteria de Nadal. Aquest any s'han venut 300.000 pla.
10.97	Cloenda i lliurament de premis del XVII Concurs Literari.
10.97	El Trovada de Sardanes de Montilivi. Gran Castanyada de Fires.
11.97	Participem a la taula territorial de coordinació: * S'informa del conveni de cooperació i coordinació en matèria de seguretat pública i policia entre Governació i Ajuntament.

L'ASSOCIACIÓ BUSCA GENT VOLUNTÀRIA PER COL·LABORAR.

Tens diverses formes per participar activament al teu barri. Pots demanar, per carta adreçada a l'associació, ocupar un lloc de vocal a la Junta, pots apuntar-te per a realitzar tasques concretes i necessàries, o bé, pots expressar el teu suport amb l'associació adreçant-te a la Caixa de Girona per abonar la quota de soci (1.000 pta. a l'any).

Per a les **persones** que no volen formar part de la Junta però que **tenen ganes d'ajudar**. Aquí teniu una llista de tasques que podreu realitzar. Cal que poseu una creu al costat de la que més us interessi i la feu arribar a l'associació.

Tasques:

- Anar a l'ajuntament a recollir i/o deixar papers.
- Distribuir correu de l'associació pels domicilis dels socis.
- Penjar cartells a les botigues del barri.
- Ajudar en l'organització de la festa del barri (bar, cadires, xocolatada...).
- Visitar els comerços per oferir-los publicitat de la revista.
- Vendre loteria de Nadal.
- Altres _____

Nom _____ Cognoms _____

Adreça _____ Tel. _____