



# Revista de l'Associació de Veïns de Montilivi

Adreça Social: Doctor Bolós, 4 baixos 17003 GIRONA  
Núm. 16 Juny 2001

Aquesta és la millor agenda

## de Montilivi i Pericot

**Festes del barri dies 2 i 3 de juny**

**Balls, loga, Teatre, Guitarra  
Castanyada, Sardanes, Havaneres  
Excursions, Carnaval...**

**APUNTA'T A ALGUNA ACTIVITAT**

# SALUTACIÓ DE L'ALCALDE



Aquest any sí que la Festa ens agafa molt a prop dels grans canvis que Montilivi espera. Pels nous carrers de Font de l'Abella ja es pot circular amb comoditat tranquil·la i els grans espais verds ens acompanyen en el tou extens de la plaça de la Ciutat de Figueres. Aquest nou espai interior equilibrat de cases, carrers, jardins i espais públics quedarà alliberat del gran trànsit per les obres de prolongació del carrer Emili Grahit. Encara no han començat, però ja hi ha dates i això és l'auguri que d'ací a un any haurem tret el tap de la plaça dels Països Catalans i ens acostarem més còmodament a la Creueta i a Quart.

I, finalment, tot i que no té data, ja té projecte el nou Centre d'Assistència Primària. Amb el projecte a la mà, haurem de convèncer entre tots la Conselleria de Sanitat que ja no podem esperar més.

Per altra banda, l'obertura al carrer Migdia del nou centre cívic i biblioteca ha de servir per aproximar a tots els veïns de Montilivi uns serveis municipals que fins ara s'han portat des de la provisionalitat precària dels locals de les Cent Llars.

I a mitjà termini, ha de ser possible amb l'ajut del Pla General disposar d'un accés ampli i còmode a la punta del Pi, de nous equipaments esportius i de més aparcaments i jardins.

Montilivi, que creix i no para de créixer, té ara les portes obertes a totes les oportunitats.

JOAQUIM NADAL FARRERAS  
ALCALDE DE GIRONA

## ADMINISTRACIONS COL.LABORADORES



Ajuntament de Girona



Diputació de Girona



Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar Social  
**Direcció General d'Acció Cívica**  
Servei d'Orientació  
de Benestar Social

# ACTA DE L'ASSEMBLEA GENERAL

En Girona a dinou de març de 2001, es va celebrar l'Assemblea General Ordinària, que com cada exercici convoca l'Associació de Veïns de Montllivi per donar raó a tots els socis del conjunt d'accions que s'han portat a terme.

El president va agrair l'assistència de tots i va donar per constituïda l'Assemblea en segona convocatòria. Acte seguit va presentar a la regidora de barri, la Sra. Pia Bosch.

La Sra. Bosch va repassar els temes següents:

\* Pla general de Girona. Està previst que en un termini de tres mesos es resoldran les esmenes.

El Sr. Nadal explicarà a l'Associació totes les remodelacions urbanístiques que ens afectin.

\* Asfaltats. S'ha fet el carrer de davant del camp de futbol. Està pendent l'asfaltat dels carrers Far, Romanyà, Sant Aniol, Puigvistos i Serra de Finestres i la plaça Romanyà.

\* Senyalitzacions. Darrerament s'han senyalitzat alguns carrers a la zona de Puigvistos, s'han posat bandes a Puigsacalm, s'ha prohibit aparcar camions a la zona de la Font de l'Abella i s'ha pintat el pas de vianants dels carrers Tuyet Santamaria, Dr. Bolós i Botet i Sisó. A petició de l'UdG s'ha senyalitzat horitzontalment el carril "bicli".

\* Punt verd. La regidora informa que s'instal·larà un contenidor al carrer Serres; comunica que des de fa un temps algú està deixant al punt verd mobles de cuina vells i embalatges de mobles nous, i demana la col·laboració ciutadana per esbrinar l'autor d'aquestes deixalles. Una assistent informa que ha vist que un camió de l'empresa Elite abocava cartrons.

\* Bancs. La regidora demana que els amos dels gossos tinguin cura dels animals perquè aquests no mosseguin els bancs del parc del carrer Serres. Informa que s'han pintat alguns bancs de la zona.

\* Punts de llum. El Sr. Gilbert demana més il·luminació al parc del carrer Serres. La Sra. Bosch informa que abans de sis mesos es renovarà la llum blanca per llum groga.

\* Plaça Coll i Alentorn. La regidora informa que ja s'han acabat les obres i que ha quedat molt bé.

\* Zona de jocs futura plaça Figueres. Ja s'ha trobat la peça que s'havia trencat i properament s'instal·larà l'aparell.

\* Girona per Girona. S'han tret els jocs infantils perquè no es feien servir i no es trobaven en bon estat; s'han podat els arbres i es canviaran els bancs.

\* Autocars Punta del Pi. La regidora informa que han anat a hores impestives i no han pogut comprovar que hi hagués soroll. Demana que es concretin les hores en que el soroll dels autocars molesten als veïns.

\* Carrer Ullastret. Encara no està decidit si es podrà girar a la esquerra ja que el projecte no ho contempla.

\* Doble filera d'aparcament a Lluís Pericot. Tornaran a fer una vigilància exhaustiva per evitar problemes.

\* Robatoris. Malgrat que alguns veïns han patit robatoris al carrers del barri, a l'Ajuntament no els consta que hagi augmentat la inseguretat ciutadana. Recomanava que es posi la denúncia si algú pateix qualsevol delictes.

\* Pujada Punta del Pi. L'Ajuntament ha parlat amb el propietari del garatge per poder ampliar el carrer. Segons sembla, estarà arreglat en el termini d'un any, però proposa posar una barana cas que els veïns vegin que aquest termini es massa llarg.

\* CAP. La regidora informa que el projecte es farà durant aquest any.

\* Carrers Doctor Bolós, Castell de Soltera. S'ha arribat a un pacte entre les AA.VV. i l'Ajuntament. Les obres d'arranjament inicials es faran a parts iguals entre veïns i Ajuntament, i aquest assumirà el manteniment posterior.

L'arranjament inicial està supeditat a un projecte que encara no s'ha fet perquè l'arquitecte municipal ha trobat problemes estructurals.

\* Zona verda carrer M. Aurèlia Capmany. Medi Ambient comunica que arranjirà el desnivell i canalitzarà l'aigua que baixa i que provoca aquest forat.

El Sr. Saura comunica que enviarà unes fotografies a l'Ajuntament on

es veu la força que té l'aigua quant arriba a aquest indret.

\* Pista esportiva. El Sr. Saura manifesta la seva sorpresa per el canvi d'ús d'aquesta zona verda. Alguns veïns pensen que seria una font de sorolls i reivindiquen la zona verda.

\* Zona verda carrer Puigsacalm i passatge M. Aurèlia Capmany. S'han mort uns quants arbres per manca de reg. Es proposa que l'Ajuntament replanti els arbres, netegi les herbes de les voreres i tingui cura d'aquest indret.

\* Terreny carrer Josep M. Corredor davant números 19 i 21. Hi ha una grua des de fa molt de temps i els veïns veuen que hi ha perill per a la mainada. Es demana a la regidora que ens informi de quin és la situació urbanística del terreny.

També es denuncia que s'han vist rates que potser provenen d'algun jardí abandonat.

\* Local de l'Associació de Veïns. La regidora informa que el propietari del local va guanyar el litigi. L'Ajuntament i l'Associació de Veïns hauran de trobar un altre local.

\* Quota socis. El president proposa que la quota per el proper any sigui de 9 euros, unes 1.500 pta. aproximadament. S'aprova.

\* Baixa del tresorer. El Sr. Viñolas deixa la tresoreria per assumptes personals, però manifesta la seva intenció de continuar col·laborant amb el nou tresorer. La junta de l'Associació agreeix la seva dedicació durant tots aquest anys.

El Sr. Ternero demana autorització a l'Assemblea perquè la junta pugui designar un nou tresorer. S'aprova.

\* Vocals. El president demana la col·laboració dels assistents per poder portar a terme les activitats de l'Associació. S'ofereixen les senyores Teresa Roig i Aurèlia Sánchez que actuaran com a vocals.

\* Estat de comptes. El Sr. Ternero fa un resum de les activitats que s'estan portant a terme durant aquest exercici. També presenta l'estat de comptes. S'aproven. I sense res més a tractar, s'aixeca la sessió a les 22:15 h.

Vist i plau



El 31-3-01 es van celebrar a l'Institut les cinquenes jornades que organitza l'AMPA de Montilivi que coincideixen amb el vintè aniversari del centre. En una primera ponència, el sociòleg de la UAB, Salvador Cardús, va situar l'escola i l'ensenyament en el món d'avui:

- Societat més complexa, plural, potent, canviant.
- Societat amb criteris diferents que traspasa a l'escola massa responsabilitat de l'àmbit familiar.
- Nois i noies agreujats per si no estudien i al mateix temps consentits dins la família.
- L'escola ha d'ensenyar a viure i treballar organitzadament. Creant rutines, fent coses concretes i pràctiques, no presentant el futur com amenaçador.

Recordava que educar vol dir trobar eines per sortir de l'esclavatge de avui.

En el col·loqui posterior conduït per la psicopedagoga del centre, Marta Rifà, i amb les aportacions de les alumnes de Batxillerat Azahara Bravo i Laura Carbó es van manifestar moltes posicions:

- Vivim en una societat i cultura diverses.
- Els joves busquen canviar, i necessiten guies.
- Es valora massa el currículum i poc la situació personal.
- Calen estratègies diferents per estudiants diferents.

El ponent va remarcar en el torn de preguntes i respostes algunes idees sobre l'ensenyament

- En una societat amb tantes expectatives ens queixem de vici.
- Els professionals han seguit una formació i actualització permanent.
- La formació és una carrera de fons, no caure en la immediatesa d'un problema
- Les sortides acadèmiques i professionals les porten els alumnes amb el seu potencial no les carreres i els seus catàlegs
- Tria, en definitiva el que vulguin, però també t'hauràs de guanyar la vida.

Després d'esmorzar es va començar la segona part amb la ponència del pedagog de la UDG Salomó Marques.

La intervenció va consistir en una sèrie de flaixos sobre els darrers anys de canvis de sistemes educatius.

- La llei Villar del 70 que ens va situar en una perspectiva europea.
- El 1975 amb la declaració " Per una nova Escola Pública " es va demostrar la vitalitat i dinamisme dels docents de l'ensenyament públic.
- Les escoles d'estiu va tenir una gran participació
- El naixement de la Udg ha estat un gran pas en el camp educatiu
- Les lleis de la democràcia (LODE-LOGSE) han permès la participació per llei de total la comunitat educativa i proposa l'educació en valors.
- Les escoles són més grans, amb més mitjans, més diverses...
- L'educació en el temps lliure també ha canviat el ritme de la família i la societat. Aquests canvis des dels municipis ens fan parlar de " la ciutat educadora".
- Finalment un dia l'informe Delors, d'aprendre saber, a fer, a ser, a viure junts amb pluralitat

El col·loqui va ser presidit per tres aportacions d'exalumnes de l'IES Montilivi  
Dues exalumnes d'administratiu, Anna Tarradellas, Mercè Terés, i una de química Gemma Rustullet van coincidir en :

- Els començaments són difícils però fan créixer humanament.
- L'energia que tens com a persona et permet salvar les dificultats, fer canvis i alternatives entre l'estudi i el treball, triar entre les oportunitats que es van presentant no renunciant al propi impuls,
- El professorat ha estat molt receptiu a les demandes dels alumnes.

Finalment sobre les dues de la tarda es tancaven les cinquenes jornades amb l'agraïment del president de l'AMPA de l'IES MONTILIVI.



## Llibreria-Papereria

Avgda. Lluís Pericot, 50 - Tel. 972 21 42 55  
17003 GIRONA

# ACTIVITAT DE GUITARRA



A mesura que passa el temps te'n adones que van quedant moltes coses en el tinter i que per diverses qüestions no les podem dur a terme (capacitat ,temps ,facultats físiques o mentals etc...), també en ocasions hem sentit allò de «...la música -l'esport - l'art... ha estat sempre la meva frustració ...» i «... soc un ...frustrat.».

Per tot això i pensant que sense imposar el desenvolupament de qualsevol d'aquelles, (activitats), el meu fill pogués decidir o experimentar noves sensacions en l'execució de les mateixes, després d'haver pres contacte amb elles.

Així vaig decidir aprofitar l'oportunitat que m'oferia l'Avv. de Montilivi i ens vàrem inscriure en el curs de guitarra que es promou al nostre barri.

Malgrat que només assistim un dia per setmana a les classes d'iniciació i que la dedicació que aquesta disciplina requereix es constant, cosa que no puc realitzar, fa que l'objectiu inicial camini molt lentament, doncs les notes que surten de la meva guitarra a molts entesos i no tant entesos, de segur que els produiria molèsties.

Totes aquestes trajectòries i fites marcades passen a segon terme quan de sobte apareixen altres conceptes que son: grup, amistat, desconnexió, autoestima, etc... i si afegim que el professor és del millor que us podeu imaginar i veig amb il·lusió com el meu fill evoluciona dins d'un grup de persones de totes les edats, fa que aquest sigui un còctel molt engrescador.

Així doncs recomano des d'aquestes ratlles que feu el mateix.

ALEX PARE

# PARTICIPA AL TEU BARRI

SI ETS DEL PARER QUE AL NOSTRE BARRI LI CONVÉ LA PRESENCIA D'UNA ASSOCIACIÓ DE VEÏNS PER VETLLAR PER LA SEGURETAT, LA HIGIENE, LA QUALITAT DE VIDA DELS VEÏNS... AJUDA'NS A MANTENIR L'ACTIVITAT NECESSÀRIA PER ASSOLIR EL NOSTRE PROPÒSIT.

EL BARRI HA CRESCUT MOLT. NOVES URBANITZACIONS S'HAN INCORPORAT (MAS BIELS, FONT DE L'ABELLA, LLUÍS PERICOT I CARRERS ADJACENTS FINS AL CARRER DE LA RUTLLA...) ALTRES ESTAN PREVIST QUE S'INCORPORIN AQUEST MATEIX ANY ENS REFERIM A LA URBANITZACIÓ DE LA ZONA DEL CONVENT DE LES MONGES DE MONTILIVI.

LA JUNTA NECESSITA INCORPORAR VOCALS RESIDENTS A TOTS ELS SECTORS DEL BARRI, PERSONES QUE PARTICIPIN A LES REUNIONS I PUGUIN REPRESENTAR ELS INTERESSOS DELS VEÏNS DEL SEU SECTOR I DEL BARRI EN GENERAL.

EN L'ACTUALITAT NECESSITEM VOCALS DELS SECTORS SEGÜENTS:

GIRONA PER GIRONA.

LLUÍS PERICOT.

CARRERS PERPENDICULARS A LLUÍS PERICOT.

PUIGVISTÓS.

MAS BIELS.

SI TENIU GANES DE PARTICIPAR DE LA VIDA SOCIAL D'AQUEST MERAVELLÓS BARRI NO DUBTEU EN POSAR-VOS EN CONTACTE AMB L'ASSOCIACIÓ.

SI NO DISPOSEU DE TEMPS PERÒ PENSEU QUE ÉS IMPORTANT RECOLZAR UNA ENTITAT SOCIAL COM ÉS LA NOSTRA US DEMANEM QUE ENS DONEU LA VOSTRA CONFIANÇA AFILIANT-VOS.

COM A SOCIS REBREU INFORMACIÓ PUNTUAL A CASA VOSTRA. TINDREU DESCOMPTE A ALGUNES ACTIVITATS I A LA BARRACA DE LA FESTA MAJOR I DE LES FIRES DE GIRONA.

PER FER-VOS SOCIS NOMÉS US CAL OMLIR AQUESTA BUTLLETA I DIPOSITAR-LA A LA BÚSTIA DEL CASAL DE GENT GRAN ONYAR (Av. Lluís Pericot/ Dr. Ametller). O BÉ, FER UN INGRÉS DE 1.000 PTA AL COMPTE DE LA CAIXA DE GIRONA:

**2030.0101.81.3300000200**

PER A DEMANAR MÉS INFORMACIÓ SOBRE LES NOSTRES ACTIVITATS PODEU TRUCAR AL CASAL ONYAR.

**972 20.03.66**

## BUTLLETÍ PER A NOUS SOCIS

Nom  Cognoms

Adreça:  Correu electrònic:

Núm. compte/llibreta:

Quota anual: 1000 PTA

Data: Girona, de  de 2001

# ACTES DE LA FESTA DE MONTILIVI 2001

## DISSABTE 26 DE MAIG

### I EXHIBICIÓ DE GRAFFITIS A MONTILIVI

A partir de les 10 del matí i durant tot el dia. Concentració a la plaça Dr. Ametller, davant del CASAL DE GENT GRAN ONYAR DE MONTILIVI. (Av. Lluís Pericot)

Per a més informació i inscripcions adreceu-vos a **FLASHBACK**

C. Ballesteries, 34 Bs. Tel. 972 20 51 94

**NOTA IMPORTANT:** L'activitat serà **GRATUÏTA**. Les places són **LIMITADES**. Els graffitis es faran sobre plafons de fusta. **TOTES LES OBRES SERAN PROPIETAT DE L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE MONTILIVI.**

## DISSABTE 2 DE JUNY

- **A les 10 del matí: Simultànies d'escacs a la pista del Club Petanca.**  
Inscripcions: Bar Jafer (A. Tuyet Santamaría).
- **De 2/4 de 12 a 13 h. Concurs de dibuix. Tema «Els amics».**  
Participants: nens i nenes de 3 a 14 anys.  
Premis: per als tres millors classificats de cada grup.
- **A les 16 h. Festa Infantil.**
- **A les 17'30 h. Lliurament de premis del concurs de dibuix.**
- **A les 18 h. Xocolata desfeta per als nens participants.**  
Per gentilesa de STOP-SELF.
- **A les 19 h. Cloenda.**
- **A les 20 h. MOSTRA ARTÍSTICA al Casal de Gent Gran Onyar.**  
Persones del nostre barri, que destaquen en alguna activitat musical, ens oferiran una mostra de la seva destresa.  
El contingut de la Mostra preveu: Cant Líric, Música Instrumental, Música de Cambra, Guitarra, Rock...  
La cloenda anirà a càrrec de la Coral del Casal Onyar.
- **A les 22'30 h. Ball popular amb l'orquestra METROPOL.**

EL CONCURS DE DIBUIX, LA FESTA INFANTIL I EL BALL TINDRAN LLOC A LA PLAÇA CAMPS I ARBOIX

## DIUMENGE 3 DE JUNY

### XVIII CURSA DE MONTILIVI. 12 Km.

- De 8 a 9: Inscripció i concentració.
- A les 9: Sortida.
- A les 10'30: Esmorzar i entrega de trofeus.

A les 21'30 h. Ball popular amb l'orquestra BOOGIE - WOOGIE

EL BALL TINDRÀ LLOC A LA PLAÇA CAMPS I ARBOIX

## 16 i 17 DE JUNY

### III 24 HORES DE FUTBOL SALA DE MONTILIVI.

- Al pavelló municipal d'esports de SANTA EUGÈNIA
- **Inscripció:** 25.000 pta.
- **Participants:** 16 equips.
- **Jugadors:** 15 per equip (com a màxim) que mantindran el mateix dorsal durant tot el campionat.

## DIVENDRES 20 DE JULIOL

AMB MOTIU DE L'ANIVERSARI DEL CASAL DE GENT GRAN DE MONTILIVI.

GRAN ESTRENA DE L'OBRA DEL GRUP DE TEATRE MONTILIVI  
"NO TOT SÓN FLORS ENTRE ROSES I CLAVELLS"

Obra de Nicasi Camps.

- A les 16'30 al Casal.

## DIVENDRES 20 DE JULIOL

**XI Cantada d'Havaneres de Montilivi:** A les 22 h. al Club Petanca Montilivi. A càrrec del grup gironí TERRA ENDINS. Hi haurà un cremat per gentilesa de l'associació de veïns.





És el tercer any consecutiu que els Grups de Teatre Amateur del barri de Montilivi preparen les seves obres en el context de la campanya de dinamització cultural de la Diputació de Girona.

Enguany el Grup de Teatre de Montilivi assaja l'obra de Nicasí Camps "No tot són flors entre Roses i Clavells" i el Grup de Teatre Gurnau de Montilivi assaja l'obra "En Pau vol viure en pau".

Aquests grups repleguen persones de diferents generacions, són grups multigeneracionals, cosa que ens permet de representar papers adequats a les edats dels actors, segons siguin joves, adults o gent gran.

Participar a un grup de teatre d'aquestes característiques és una experiència molt gratificant. És bo que els joves i la gent adulta trobin un punt d'encontre, una excusa per comunicar-se i compartir. De ben segurs que els joves aprenen dels grans i els grans se senten més vius compartint temps i il·lusió amb els joves.

Però no només representem obres de teatre sinó també escenificació de musicals en Play-Back. L'any passat, joves i gent gran vam representar el musical West Side Story i aquest any em representat el musical de la pel·lícula "Set núvies per a set germans".

Si us agrada el teatre no dubteu en demanar informació al Casal de Gent Gran Onyar de Montilivi.



# GESTIONS FETES AMB L'AJUNTAMENT

Durant els darrers mesos la Junta de l'Associació ha tractat de forma directa amb la regidora del barri, sra. Pia Bosch, tots aquells temes d'interès general que els socis i veïns ens han fet arribar.

Per al vostre coneixement us facilitem una relació dels mateixos.

## TEMES PER SECTORS

**Recollida de deixalles:** Hem facilitat a l'ajuntament una relació dels punts on solen quedar restes d'escombraries a terra. Aprofitem per demanar-vos que diposeu SEMPRE la bossa dins dels contenidors ja que pels carrers del barri passa un camió que recull els contenidors de forma automàtica quedant-se al lloc les bosses que no estan al seu interior.

**Lluís Pericot:** Hem demanat al guàrdia de barri especial control dels cotxes que aparquen, sobretot, en dies laborals, en doble filera a l'avinguda Pericot.

**CP. Pericot: Hem demanat a l'ajuntament que reclami al Departament d'Ensenyament la conservació i neteja del pati interior de l'escola. També els hem informat que els llums de la pista romanen enceses tota la nit.**

**Girona per Girona:** Estem darrera de la poda dels arbres i la neteja de la zona. Es va acordar amb l'ajuntament retirar els jocs infantils que hi havia darrere dels pisos.

**Pujada a la Punta Pi:** Es baralla la possibilitat de posar alguna barana provisional al mur de la dreta segons es puja. I buscar la manera de preservar un espai per als vianants.

**Punta del Pi:** S'han pintat els aparcaments de la zona i s'ha repassat l'asfalt.

L'ajuntament informa que per a més endavant vol asfaltar tota la zona.

**C. Romanyà:** Periòdicament recordem que l'antic camp de futbol cal mantenir-lo net i desinfectat

**Ullastret:** Hem tramés la denúncia que alguns veïns de Punta del Pi fan sobre el soroll dels autocars AMPSA quan arriben al vespre o marxen entre 6 i 8 del matí.

**C. Far:** Aquest any està previst que s'asfalti.

**Tuyet Santamaría:** Denunciem els aparcaments en doble filera i les cantonades.

**Dr. Bolós:** Seguim amb interès la resolució del pati interior. L'ajuntament reconeix que falta presentar als veïns afectats el pressupost per a la reparació de la zona.

**Font Abella – Puigvistós:** Hem reivindicat la construcció d'una pista esportiva a la zona durant la present legislatura.

**M. Aurèlia Capmany:** Finalment, després de les pluges d'aquest hivern, l'ajuntament arranjarà la parcel·la que hi ha al costat de la PI. Puigvistós i canalitzarà les aigües.

**Av. Montilivi:** Se'ns ha informat que es posaran els bancs a l'avinguda Montilivi, des del c. Sant Salvador d'Horta fins al CEIP Font de l'Abella i també davant CE. Montilivi.

**Seguretat pública:** Cada vegada resulta més freqüent robatoris amb força (sobretot, estrebades) pels voltants de Lluís Pericot i l'Avinguda Montilivi. L'ajuntament portarà la queixa a la policia municipal i als Mossos d'Esquadra.

**Plaça Coll i Alentorn:** Se'ns va informar que havien acabat les obres.

**Corredor i Pomés:** Hem demanat que tapin un forat que hi ha al costat de la boca del clavegueram davant del núm. 42

**Prolongació d'Emili Grafit:** Ja està el Projecte a licitació.

També vam demanar la possibilitat de fer un circuit esportiu pel bosc de Montilivi i recuperar la Font de l'Abella (encara que sigui aportant aigua de la xarxa). L'ajuntament ens ha manifestat la impossibilitat tècnica de dur aigua a aquest indret.

# GRUP DE IOGA DE MONTILIVI

El ioga es una ciència *mil·lenària* que te com a finalitat integrar els tres aspectes de la *personalitat, cos, ment* i emocions, per tal de retrobar el seu estat natural, l'harmonia interior.

Mitjançant la pràctica del ioga, aconseguim purificar i regenerar les *nostres cèl·lules*, glàndules, *rec sanguini* i sistema *nerviós*, així com a fer-nos més àgils i flexibles.

Es molt important tenir en compte que practicar amb intensitat i dinamisme no significa forçar el nostre cos. Podem esforçar-nos sense forçar-nos.

" Al principi, res no es possible sense tensió, quan profunditzes, ja no es possible la tensió "

Sri Ramana Maharshi

Durant aquest curs , hem estat treballant en dos grups, per unes era el primer any, per d'altres el segon. Els grups estan formats per persones molt diverses en quant a edats i relacions ,en tenim matrimonis, mares i filles, amigues, veïnes ,compañes de feina i inclòs una sogra amb la seva jove, no cal dir que tots i totes s'avenen d'allò més bé entre ells/es i en grup i que l'ambient es distès i alegre, la qual cosa no impedeix que es treballi de valent. Personalment estic molt contenta del seu entusiasme i els seus progressos i estic especialment agraïda de tot el que



Moltes persones creuen que el ioga es quelcom passiu i estàtic ,lluny d'això el ioga practicat amb precisió, intensitat i dinamisme ens aporta concentració, vitalitat i alegria i a l'hora serenor , estabilitat i profunda relaxació .

Amb la pràctica de les postures de ioga (asanes) podem despertar la intel·ligència de les nostres cèl·lules aconseguim desblocar tots els racons del cos, deixant-los esponjosos i vibrants.

compartim i aprenem junts , els vaig demanar que definissin amb una paraula allò que el ioga els hi havia aportat i van dir tranquil·litat, relaxació, benestar, espiritualitat, ajuda, terapèutica, consciència corporal, concentració i respiració, com podeu veure aspectes força importants a l'hora de viure una vida amb qualitat.

Zarinda Álvarez

# OPINIÓ: EL GRAFFITTI, VANGUARDA JUVENIL

Los que peinamos canas, podemos ver los graffitti como algo extraño y marginal, o bien como un acto vandálico, pero lo cierto es que existen y existirán, porque en fondo es la expresión de una juventud que tiene una inquietud (unos política otros artística y otros social), esa juventud que empieza a descubrir el mundo y su sociedad (su crueldad, su materialismo y otros muchos defectos y porque no valores).

Esta juventud, que poco puede hacer, porque la sociedad esta en manos, precisamente, de los que peinamos canas, se ve obligada a expresarse como puede, y una de las formas de hacerlo es el GRAFFITTI (pintar sobre muros), expresando su rebeldía y desacuerdo.



Con el paso del tiempo, (pero manteniendo el fondo) esa expresión rebelde y gracias al empuje que por otra parte solo la juventud puede tener, ha obligado a los canosos a aceptar el graffitti, y entre unos y otros, se ha llegado a un en tante (tu te expresas, pero yo digo donde), quizá no sea el mas perfecto de los acuerdos no escritos, pero es valido y aceptado por casi todos. Y ahora podemos ver en esos muros, verdaderas obras de arte y originalidad, que dan vida a paredes pobres, creando color y calor en las ciudades grises.

# LA FESTA DE CARNESTOLTES DEL BARRI

El passat 17 de febrer va tenir lloc la Festa de Carnestoltes de Montilivi. La festa va estar molt lluïda i vam gaudir de bon temps. La participació va ser de 82 disfresses i 5 comparses cosa que fa un total de 132 persones disfressades. Després de la Festa l'Associació va convidar a un tros de coca i un refresc als participants.

## Relació dels participants.

<u>Nom</u>	<u>Edat</u>	<u>Nom</u>	<u>Edat</u>	<u>Nom</u>	<u>Edat</u>
Marc López	10	Laura Ribot	12	Patricia Peña	6
Irene Rodríguez	2	Jasmina Palomino	8	Adrià Sánchez	4
Ariana Gallardo	8	Marcos Casado	5	Alba Ortiz	8
Marc Martínez	5	Pau Torres	3	Aloa Cesares	2
Jesús Bayo	11	Lorena Justícia	6	Ariadna Sala	7
Gerard Teixidor	7	Elisabet Llach	6	Borja Villagordo	4
Laura El Khatbi	3	Saray Mesa	4	Carla Granell	6
Maria Martínez	50	Marc Jódar	5	Cristina Roca	13
Franc Maran	9	Laia Ribugent	3	David Villagordo	2
Mireia Teixidor	9	Judit del Moral	5	Ismael Ciudad	9
Clara Torrabadella	18 m.	Berta Salas	4	Jennifer Ciudad	5
Sergi García	3	Maria Cassú	4	Joanna Cesares	4
Quico Garzón	10	Pau Rerrera	4	Laia Gil	6
Joel El Khatbi	8	Ursula Rueda	1	Lala Torres	7
Joan Sureda	2	Isabel Parra	7	Laura Belmar	4
Fátima Sánchez	3	David Segura	4	Laura Justícia	12
Joaquim Suárez	3	Nerea Granell	12	Lidia Sala	3
Francesc Gago	6	Mariona Vinós	4	Núria Chumilles	12
Aniol Tort	3	Cristina Moreno	6	Pau Barbarà	6
Mariona Angelats	19 m.	Diana Cárdenas	11	Paula Rueda	5
Aleix Tort	11 m.	Pep Viñas	2	Rafael Gil	4
Clara Castillo	9	Marçal Busquets	1	Robert Martínez	5
Adrián Gil	2	Janire Sanz	5	Sahila Lucena	11
Silvia Sala	6	Adrià Busquets	4	Sara Danés	12
Alba Pavón	6	Adriana Xifre	4	COMPARSES	components
Dafne Bautista	9	Crsitian Mesa	9	Alegria Caramels	18
Martí Raset	2	Marta Puigdemont	6	Fantasia Clonada	10
Tània Ors	5	Estel Buenaventura	2	Pingüins	12
Judit García	9	Arnau Omedes	4	Trencaclosques	6

## L'AMBULATORI JA TÉ PROJECTE

En el decurs de l'Assemblea General Ordinària passada, la regidora de Montilivi, senyora Pia Bosch ens va informar que ja s'havia aprovat el Projecte de construcció de l'Ambulatori. És un pas més però encara poden passar uns anys fins que no el veiem fet realitat.

Ens caldrà fer entendre al Departament de Sanitat que és urgent disposar d'aquest equipament tan important.

Recordareu, per la revista de l'any passat que el nou CAP estarà situat darrera del Club Petanca Montilivi.

Aquest equipament preveu l'existència de dependències d'administració, consultes mèdiques de pediatria, medicina general, educació sanitària, atenció continuada, i una zona de jocs.

No cal dir que l'esperem tots "en candeletes".

# JA ESTÀ CONNECTAT TUYET I FONT DE L'ABELLA

Segurament, quan aquesta revista romanguí en les teves mans, dos sectors molt importants del barri ja estaran units. Montilivi no només ha crescut en superfície sinó que també ha omplert la àmplia zona que separa de forma física el sector Tuyet Santamaría i la jove urbanització de la Font de l'Abella.

Els carrers Corredor i Pomés i M. Aurèlia Capmany aniran a buscar als c. Joaquim Ruyra i Castell Solterra. Anar d'un cantó a l'altre del barri es podrà fer pel seu interior tot evitant passar per l'avinguda de Montilivi.

Serà potser el moment de revisar la circulació. Potser caldrà fer d'una sola direcció alguns carrers que ara són de dues direccions o bé canviar el sentit de circulació d'algú altre. L'associació de Veïns mantindrà una reunió amb els responsables de viabilitat per participar en les decisions que, en el seu moment, es prenguin.

També s'obrirà un nou carrer en sentit sud - nord vora el mur del convent de les Carmelites i tots ells aniran a parar a la Plaça Ciutat de Figueres. En aquest sector demanarem a l'ajuntament una distribució racional dels espais i la creació d'alguns dels equipaments que Montilivi necessita.

Aquesta foto que tenim sota aquestes ratlles arribarà a ser història d'ací a pocs dies si no ho és ja. És una foto que mostra al fons el sector Font de l'Abella.



## Targeta Credi Compra

**Tingui sempre  
un crèdit a mà**



- Per a les grans compres
- A tornar en 36 mesos

Demani-la a les nostres oficines

  
**Caixa de Girona**  
[www.caixagirona.es](http://www.caixagirona.es)

**RETOLACIONS**

**SENYALITZACIONS**



**tel. 21 52 62**

**retols carreras núñez**

C/. Joaquim Ruyra, 8 - 17003 GIRONA