



Revista de l'Associació de Veïns de Montilivi

Adreça Social: Doctor Bolós, 4 baixos 17003 GIRONA
Num 17 Juny 2002

Festes de Montilivi i Pericot

I i 2
DE JUNY 2002

ja tenim pl@na WEB!!
www.cdgir.com/montilivi

VIVIM LA FESTA DE TOTS



BALLS DE SALÓ



COUNTRY



IOGA



GUIARRA

SALUTACIÓ DE L'ALCALDESSA

SALUTACIÓ DE L'ALCALDESSA DE GIRONA PER A LA FESTA MAJOR DEL BARRI DE MONTILIVI

Girona, maig de 2002

Quan arriba la Festa Major del barri és un bon moment per recordar i agrair el treball constant i generós de totes aquelles persones que des de l'Associació de Veïns i les entitats fan aportacions durant tot l'any per dinamitzar l'activitat cívica, social, cultural i esportiva de Montilivi.

Des del meu punt de vista, aquesta tasca participativa i de col·laboració té resultats molt positius per al bon funcionament del vostre barri i de la ciutat en el seu conjunt.

Quan els veïns se senten identificats amb el barri, quan s'impliquen en la seva transformació i, per tant, es veuen amb cor de donar idees i orientacions per al futur del territori més proper, vol dir que aquest treball adquireix una dimensió ciutadana més àmplia i esdevé una gran contribució a la ciutat.

Com a alcaldessa desitjo que gaudiu d'una bona i animada Festa Major i us animo perquè continueu engrescats en la transformació de MONTILIVI per contribuir a fer de Girona una ciutat capaç de donar resposta a tots els reptes.

Anna Pagans i Gruartmoner
Alcaldessa de Girona

ADMINISTRACIONS COL.LABORADORES



Ajuntament de Girona



Diputació de Girona



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social
Direcció General d'Acció Cívica
Servei d'Orientació
de Benestar Social

Acta de l'Assemblea General Ordinària de l'Associació de Veïns de Montilivi. Girona 19 d'abril de 2002.

Després de saludar els veïns presents i va agrair la presència de l'alcaldesa de Girona Sra. Anna Pagans, la Sra. Pia Bosch regidora del barri Montilivi i el Sr. Josep Guerrero, Coordinador dels regidors de barri, i va donar per constituïda l'Assemblea en segona convocatòria.

Acte seguit dóna la paraula a la Sra. Anna Pagans.

L'alcaldesa, saluda els presents i manifesta el seu interès en assistir a les reunions generals de veïns sempre que es cregui necessari.

La Sra. Pagans parla dels temes següents:

- Pla general de Girona. La ciutat de Girona creix per la part sud on hi ha la zona de Montilivi, l'ajuntament ha intentat enllaçar els diferents barris amb el centre de la ciutat.

Acaben d'iniciar-se les obres del nou Centre d'Atenció Primària.

La prolongació del carrer Emili Grahit beneficiarà a tot el barri i a Girona en general.

L'ajuntament ha adquirit la nau que hi ha a prop del antic col·legi Pericot, aquesta nau es tirarà a terra i, al seu lloc, es farà un espai verd.

S'ha arribat a un acord amb el propietari del garatge de Punta del Pi, dintre 2 ó 3 anys marxarà i el garatge anirà a terra i s'ordenarà bé tota la zona.

Quan s'urbanitzi la zona, d'aquí 2 o 3 anys, es farà un projecte que es discutirà amb

els afectats per tal de trobar una nova ubicació del Club Petanca, ja que està afectat. Actualment s'està pensant en la zona verda del Pericot. Sobre la plaça interior dels pisos de Solterra i Doctor Bolós, la senyora Pagans, respectarà el compromís pres amb l'anterior alcalde de pagar la meitat de la factura que suposa arreglar la plaça i assumir el seu manteniment. El projecte ja està redactat i pressupostat però cal parlar amb tots els veïns afectats perquè assumeixin la part econòmica que els pertoca. Ja s'ha netejat en diverses ocasions aquesta plaça i és desig de l'ajuntament tancar el tema econòmic amb els veïns i executar les obres.

Finalitzada la intervenció de la Sra. Anna Pagans es dóna la paraula a la Regidora de Barri la Sra. Pia Bosch.



La Regidora fa un repàs a les actuacions que s'han fet en el barri durant aquest any.

- L'asfalt de la Punta de Pi, del carrer del Far, Ullastret... ja s'ha arreglat.

- S'ha solucionat la recollida d'aigües de la plaça Puigvis-tós.

- L'Ajuntament ha netejat moltes zones verdes de la zona de Montilivi, entre aquestes zones n'hi ha de privades que l'Ajuntament passarà les despeses als propietaris de les finques.

- S'ha posat una cistella de bàsquet a la plaça de Ciutat de Figueres.

- S'ha arreglat una paret que hi havia a la Petanca que era perillosa.

- Es parla del pont de fusta que enllaça Font Abella amb Pericot. Alguns veïns manifesten que no agrada gaire l'estètica i el color.

- També es parla de si és necessari un pas de vianants davant del pont per creuar l'avinguda Montilivi. La Sra. Alcaldessa intervé i diu que l'Avinguda de Montilivi és una via ràpida i que un pas de vianants sense semàfor podria ser un perill pels vianants.

Comenta que la zona encara no s'ha acabat del tot ja que falten posar aparcaments a la vorera de la dreta i anivellar una mica i que en tot cas més endavant es pot trobar una solució (semàfor, pas de vianants, bandes rugoses).

- També es comenta que un punt perillós és l'Avinguda Pericot ja que els cotxes van a massa velocitat. El Sr. Ternero diu que seria necessari definir si és una zona comercial o una via ràpida i que en tot cas caldrà seure i estudiar amb detall el problema de seguretat que comporta aquesta avinguda i la de Montilivi a l'alçada de l'IES Montilivi i el CEIP Font de l'Abella, on hi ha un pas de vianants per als alumnes que on els cotxes passen ràpid.

La Sra. Anna Pagans diu que és una zona amb vïeres amples on el vianant pot anar amb seguretat i que la velocitat dels cotxes ha de ser limitada, demana la col·laboració ciutadana i respectar les normes de circulació.

(excés de velocitat, aparcaments en doble filera...)



- Alguns veïns diuen que l'avinguda Pericot i Montilivi es converteixen en una pista de curses durant el cap de setmana i l'estiu, sobretot al vespre. La Sra. Anna Pagans recorda que cal trucar sempre a la policia municipal.

- Una veïna demana que s'arregli la zona de joc per la mainada petita, ja que algunes són de ferro i la mainada es dona cops. També que es vigili l'accés de gossos que ho embruten tot. La Sra. Pia Bosch respon que totes les zones de joc s'estan renovant de mica en mica. Es torna a insistir en que tots hem de col·laborar a fi de mantenir neta la ciutat.

- Uns veïns manifesten la seva preocupació per la llicència d'obres concedida per l'Ajuntament per convertir un garatge d'una vivenda unifamiliar en una botiga de pa i degustació. Llicència que es va donar sense consultar a la comunitat de propietaris a la que pertany el garatge en qüestió. La Sra. Anna Pagans diu que en aquest moment les obres estan parades i el local està precintat. També que el propietari del local ha interposat un Contenciós a l'Ajuntament. També manté la seva esperança en que un tema que ha començat malament acabi bé.

- Un veí diu que la vorera del carrer d'Andreu Tuyet Santamaria està plena d'obstacles que dificulten el pas del vianant.

- Un altre veí exposa que en el carrer Joan Reglà hi ha uns filats de ferro a la vorera. Que la plaça Lluís Companys hi ha un filtratge d'aigua i que cotxes i camions de repartiment entren dins la plaça cosa que pot representar un perill, ja que no està preparada per aguantar pes, a la part de sota de la plaça hi ha un aparcament. La regidora de barri s'anota tots aquest punts i diu que es mirarà de solucionar.

- Un altre tema que preocupa és la velocitat de les bicicletes que baixen pel carril bici, algunes no tenen llum. La Sra. Anna Pagans diu que es mirarà que hi hagi una mica més de control.

- Un veí demana més vigilància darrere del col·legi El Pla i controlar la velocitat dels cotxes al c. Baldiri Reixach.

La Sra. Pia Bosch diu que hi ha alguns punts que encara estan per resoldre però que es tenen presents i que aviat s'hi posarà solució. Un és arreglar el paviment que està aixecat a la Punta del Pi, tema que ja està encarregat i aviat es resoldrà, a la plaça Girona per Girona es farà una poda perquè els arbres no toquin a les cases, també s'arreglarà la vorera del c. Lluís Santaló.

Fóra del torn de paraules el president accepta unes denúncies d'uns veïns de la Punta del Pi sobre els aldarulls i problemes que ocasionen els clients i propietaris del Bar "La Estrella".

Aquest problema que es treballarà en properes reunions.

Després de la participació dels veïns i socis presents el president agraeix la visita de la Sra. Alcaldessa i dels regidors. La junta continua la reunió amb els següents punts de l'ordre del dia:

- Calendari d'activitats. El President informa:

Activitats fixes que tenen lloc al Centre Casal Onyar: ioga, balls de saló, guitarra, teatre, country..

Activitats que tenen lloc al carrer en el decurs de l'any: festa de carnaval, caminada del Mil·lenni que s'organitza amb l'APA de Montilivi, sortida a Barcelona per veure teatre, festa major del barri, 24 h de Fútbol Sala, Castanyada de fires, Loteria de Nadal, cantada d'havaneres...

- L'estat de comptes. El Sr. Ternero presenta l'estat de comptes i el pressupost per al 2002 que s'aprova per majoria.

- Com a últim punt de l'assemblea, el President fa una reflexió sobre la importància de disposar vocals de la Junta residents a diferents sectors del barri i demana si alguna persona present vol participar de la Junta o si coneixen algun veí que pugui estar interessat. Es presenta la senyora M. Carme Subirana Pla del sector Mas Biels a la que s'accepta en el mateix moment.

I sense res més a tractar, s'aixeca la sessió a les vint-i-dos hores vint-i-nou minuts de la nit.

ACTIVITAT DE GUITARRA



L'activitat de guitarra que fem cada dimecres a les 8 de la nit, el grup dels nens, i a les 9 de la nit, el grup de grans, està tenint un èxit aclaparador. Hi ha 6 places cada curs i, per segona vegada, s'han ocupat.

Sota la direcció de l'Euken, grans i petits assagen en el Casal de Gent Gran Onyar, les peces que aniran a interpretar a diferents entitats socials. Les fotos que teniu davant corresponen a l'audició que va tenir lloc al Club de Jubilats Sant Jordi de Santa Eugènia, del passat dia 27 d'abril. En aquella ocasió el grup de guitarra del nostre barri va participar amb els alumnes de l'Euken i amb el grup musical Zarabanda .

Mai es tard per realitzar aquelles activitats que sempre t'ha motivat de fer i que, per moltes raons, mai fins avui has tingut la possibilitat de fer. Dedicar unes hores a la setmana per sortir de casa, abandonar la rutina de cada dia i acostar-se al Casal del teu barri a fer alguna activitat social sempre és una decisió sàvia. Des d'aquestes pàgines us volem encoratjar perquè feu realitat aquelles il·lusions i participeu en les activitats que us ofereix el vostre barri.

No tenir temps, nom és excusa. Tothom té el mateix temps, cal organitzar-lo per compaginar les obligacions amb els afeccions. Els de la foto aprofitem l'activitat que ofereix l'Associació i ens ho passem molt bé. Si t'agrada la guitarra no ho dubtis.



PARTICIPA AL TEU BARRI

SI ETS DEL PARER QUE AL NOSTRE BARRI LI CONVÉ LA PRESENCIA D'UNA ASSOCIACIÓ DE VEÏNS PER VETLLAR PER LA SEGURETAT, LA HIGIENE, LA QUALITAT DE VIDA DELS VEÏNS... AJUDA'NS A MANTENIR L'ACTIVITAT NECESSÀRIA PER ASSOLIR EL NOSTRE PROPÒSIT.

EL BARRI HA CRESCUT MOLT I SEGUEIX CREIXENT, EN ELS PRÒXIMS MESOS S'INCORPORARAN VEÏNS DEL SECTOR DE LA PLAÇA CIUTAT DE FIGUERES (DARRERA EL CONVENT DE LES CARMELITES).

LA JUNTA NECESSITA INCORPORAR VOCALS RESIDENTS A TOTS ELS SECTORS DEL BARRI, PERSONES QUE PARTICIPIN A LES REUNIONS I PUGUIN REPRESENTAR ELS INTERESSOS DELS VEÏNS DEL SEU SECTOR I DEL BARRI EN GENERAL.

EN L'ACTUALITAT NECESSITEM VOCALS DELS SECTORS SEGÜENTS:

GIRONA PER GIRONA.

LLUÍS PERICOT.

CARRERS PERPENDICULARS A L'AV. PERICOT, DES DEL CARRER DE LA RUTLLA FINS L'AV. MONTILIVI.

PUIGVISTÓS.

MAS BIELS.

NOU SECTOR DE LA PLAÇA CIUTAT DE FIGUERES.

SI TENIU GANES DE PARTICIPAR DE LA VIDA SOCIAL D'AQUEST MERAVELLÓS BARRI NO DUBTEU EN POSAR-VOS EN CONTACTE AMB L'ASSOCIACIÓ, PEL MITJÀ QUE DESITGEU, ARA TAMBÉ A LA WEB O PER CORREU ELECTRÒNIC.

PER FER-VOS SOCIS NOMÉS US CAL OMLIR AQUESTA BUTLLETA I DIPOSITAR-LA A LABÚSTIA DEL CASAL DE GENT GRAN ONYAR (Av. Lluís Pericot/ Dr. Ametller). O BÉ, FER UN INGRÉS DE 9 € AL COMPTE DE LA CAIXA DE GIRONA:

2030.0101.81.3300000200

PER A DEMANAR MÉS INFORMACIÓ SOBRE LES NOSTRES ACTIVITATS PODEU TRUCAR AL CASAL ONYAR.

972 20.03.66

O CONSULTAR LA WEB

DELBARRI:

WWW.MONTILIVI.ORG

BUTLLETÍ PER A NOUS SOCIS

Nom: _____ Cognoms: _____

Adreça _____ Correu electrònic: _____

Núm. comptellibreta: _____ Quota anual: 9 €

Data: Girona, _____ de _____ de 2002

Signatura, _____



ACTES DE LA FESTA DE MONTILIVI 2002

DISSABTE 1 DE JUNY

HORA	Activitat o Espectacle
A les 10 del matí	Simultànies d'escacs a la pista del Club Petanca. Inscripcions: Abans del dia 1 de juny al Casal Onyar (Lluís Pericot).
De 2/4 de 12 a les 13 h	Concurs de dibuix. Tema «Festa als carrers de Montilivi». Participants: nens i nenes de 3 a 14 anys. Premis: Per als tres millors classificats de cada grup.
A les 16,30 h.	Gran festa Infantil amb l'actuació de JORDI TONIETTI amb l'espectacle. « IUPI EI »
A les 18 h.	Lliurament de premis del concurs de dibuix
A les 18,15 h.	Xocolatada per els nens participants. Per gentilesa de STOP-SELF .
A les 20 h.	Al Casal de Gent Gran Onyar: III MOSTRA ARTÍSTICA Persones del nostre barri, que destaquen en alguna activitat musical, ens oferiran una mostra de la seva detresa. El contingut de la Mostra preveu: Cant Líric, Música Instrumental, Música de Cambra, Guitarra...
A les 22,30 h.	Ball popular amb l'orquestra METROPOL

EL CONCURS DE DIBUIX, LA FESTA INFANTIL I EL BALL TINDRAN LLOC A LA PLAÇA CAMPS I ARBOIX

DIUMENGE 2 DE JUNY

HORA	Activitat o Espectacle
De 8 a 11,30	XIX MARXA DE MONTILIVI, 12 km. I CAMINADA POPULAR FESTES DEL BARRI, 6 km.
A les 10,30 A les 11,30	Esmorzar i lliurament de copes de la Marxa Esmorzar i lliurement d'un record als caminants
A les 22 h.	Ball popular a la Plaça Camps i Arboix amb l'orquestra CAMELOT

ACTES DE LA FESTA DE MONTILIVI 2002

15 i 16 DE JUNY

HORA	Activitat o Espectacle
De 8 a 11,30	IV 24 HORES DE FÚTBOL SALA DE MONTILIVI Inscripció: 150 € Participants: 15 equips Jugadors: 15 per equip (com a màxim) que mantindran el mateix dorsal durant tot el campionat.
AQUESTA COMPETICIÓ ESPORTIVA TINDRÀ LLOC AL PAVELLÓ MUNICIPAL DE SANTA EUGÈNIA	

12 DE JULIOL

HORA	Activitat o Espectacle
A les 22,15 h.	CINEMA AL CARRER « EL DIARI DE BRIDGET JONES » Divertida comèdia de 90', dirigida per Sharon Maguire i interpretada per Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Jim Broadbent, Gemma Jones... Lloc: Instal·lació del CLUB PETANCA MONTILIVI Organitza: Centre Cívic Pla de Palau i l'Associació de Veïns.

23 DE JULIOL

HORA	Activitat o Espectacle
A les 18 h.	ANIMACIÓ INFANTIL «BELLARUGA I PESSIGOLLES» Divertida actuació a càrrec d'en Pep Puigdemont, amb danses engrescadores que faran ballar a petits i grans Lloc: Plaça E. Claudi Girbal (Av. Lluís Pericot, davant l'Estop-Self) Organitza: Centre cívic Pla de Palau i l'Associació de Veïns

DIVENDRES 6 DE SETEMBRE

XII CANTADA D'HAVANERES DE MONTILIVI: A les 10 de la nit, al Club Petanca Montilivi. A càrrec del grup gironí **TERRA ENDINS**.

Hi haurà un cremat per gentilesa de l'Associació de Veïns.

El grup d'havaneres està subvencionat, en part, per l'Ajuntament de GIRONA

ELS GRUPS DE TEATRE DE MONTILIVI



Aquest serà el quart any que els grups de teatre amateur de Montilivi assagen les obres que estrenaran els primers dies d'estiu. Els que veieu a la foto i altres que falten no som professionals de la interpretació, som gent com tu amable lector, el teu veí... Gent del barri. Grans i joves que ens trobem per assajar plegats en el Casal de Gent Gran del Barri. El nostre teatre és intergeneracional, els grans gaudim de la companyia de gent jove, cosa que ens fa sentir-nos-hi també i els joves

acompanyem els grans i aprenem

formes de comportament i d'apreciar allò que tenim, que segurament no ens adonaríem sense aquest encontre tan enriquidor.

enguany assagem dues noves obres de teatre per participar en el programa de dinamització cultural de la Diputació de Girona. El Grup de Teatre de Montilivi assaja l'obra "Catalans a la romana" i el Grup de Teatre Gurnau de Montilivi l'obra "Primavera a Paris". Aquestes obres s'estrenaran a final del mes de juny al Casal de Gent Gran Onyar i les representarem en els pobles propers durant els mesos següents. Si esteu interessats en el calendari de les representacions no dubteu demanar-ho per e-mail (avmonti@cdgir.com <<mailto:avmonti@cdgir.com>>) o al telèfon del Casal 972 200366.

MONTILIVI: NOVA FESOMIA



Les obres de connexió de la plaça dels Països Catalans i la rotonda dels Àngels segueixen a bon ritme. Sens dubte que aquesta nova via urbanitzarà un tros del nostre barri que cada vegada estava més abandonat, ens referim al tram final del c. Emili Grahit. Alhora que donarà pas a un pla urbanístic del c. Dr. Bolós el qual ha d'anar a buscar la nova urbanització de la Plaça ciutat de Figueres. Si a més a més, afegim a aquesta zona la construcció del nou Centre d'Assistència Primària, podem estar d'enhorabona. En una part

entranyable del nostre barri millorarà el seu aspecte, canviarà la seva fesomia. Res nou no resulta gratuït però l'interès general sempre ha de prevaler. Em refereixo al tram del c. Emili Grahit afectat per les obres, la dificultat d'accés dels veïns, la demolició del garatge que donava aparcament a una bona colla de cotxes, la nova ubicació del nostre estimat Club Petanca... Entre tots, segurament tenint cura del que es nostre, ja col·laborem en mantenir un barri amb una cara neta: edificis en bon estat, patis interiors arreglats i nets, contenidors d'escombreries nets, recollir els excrements dels gossos, utilitzar les papereres...

GESTIONS FETES AMB L'AJUNTAMENT

RELACIÓ DE TEMES TRACTATS AMB LA REGIDORA DEL BARRI (15/02/02)

Girona per Girona i Punta del Pi: Demanem més neteja de l'escombraire i que es podin els arbres.

Punta del Pi: demanaven que es repassi l'asfalt de la plaça dels pisos, que es mirin les arrels del pi que aixequen el terra i es desinfecti de processionària. En el decurs de l'Assemblea General dos veïns socis varen adreçar una queixa sobre els aldarulls que ocasiona el Bar Estrella.

CP. Pericot: Cal trobar una solució definitiva al fet que els llums de la pista romanen encesos moltes hores durant la nit. Demanar al D. d'Ensenyament més cura de l'edifici.

Lluís Pericot: Vigilar més, sobretot en hores punta, els cotxes que s'aturen en doble filera a Lluís Pericot cosa que dificulta la visibilitat als encreuaments i en sentit de baixada.

Club Petanca Montilivi: Afectat per la urbanització de la zona, l'ajuntament s'ha compromès, abans de desallotjar-los oferir-los una instal·lació alternativa. S'ha assegurat un mur que perillava de caure.

C. Romanyà: Finalment l'ajuntament va netejar el camp de la dreta d'aquest carrer.

Ullastret: Sobre les molèsties que ocasionaven els autobusos (grans i petits) de l'empresa AMPSA, la regidora diu que no hi ha denúncies, de moment, però que ho vol tornar a comprovar. En canvi l'Associació si que les ha rebut. Recordar-los que no poden netejar els autocars al mateix carrer.

Plaça entre els c. Bolós, Castell Solterra: L'ajuntament ha posat sobre de la taula la meitat de l'import que costa arreglar, de forma definitiva, aquesta plaça. També accepta la donació de la plaça i el seu manteniment. Només cal que les comunitats de veïns afectades recaptin dels seus propietaris els diners que els pertoca pagar. L'Associació DEMANA A TOTS ELS PROPIETARIS AFECTATS QUE ABONIN LES QUOTES QUE ELS CORRESPONEN I APROFITIN AQUESTA OCASIÓ EXCEL·LENT QUE OFEREIX L'AJUNTAMENT.

Tuyet Santamaria: Demanem que el guàrdia de barri vigili els aparcaments en doble filera i a les cantonades.

Plaça Ciutat de Figueres: Celebrem amb satisfacció que s'ha posat una cistella de bàsquet en aquesta plaça. També recordem que en Joaquim Nadal es va comprometre a construir una pista de bàsquet al sector Font de l'Abella. Nosaltres pensem que la Plaça Figueres podria ser una bona elecció.

Passatge M. Aurèlia Capmany: Hem demanat a l'Ajuntament que, tot i les restriccions actuals, mantingui i regui la parcel·la que hi ha davant del passatge. Per ara comprovem amb satisfacció que s'està fent.

M. Aurèlia Capmany/Zona verda Puigvístós: Davant les inundacions de fa un any, l'ajuntament va millorar les conduccions d'aigües de pluja i, darrerament s'ha replantat la gespa i s'ha plantat dues fileres de pins. Hem comprovat, amb satisfacció, que les pluges d'abril no han malmès la zona ni ha inundat els veïns.

Lluís Santaló (davant CE. Montilivi): Estem a l'espera que es posin alguns bancs de ferro orientats al bosc de l'avinguda i que es repari la vorera que dona la volta a l'IES Montilivi per darrera. Està en molt mal estat.

Al c. M. Aurèlia Capmany (zona verda abans de la Universitat): Insistim en posar papereres.

Corredor i Pomés: Comprovem amb satisfacció que s'ha tapat el forat d'una tapa de claveguera que hi havia davant del núm. 42. També s'ha netejat la parcel·la que hi ha al primer tram de carrer, davant dels núms. 9 a 21. Pel que fa el carril bici, l'ajuntament confirma que en un futur passarà per aquest carrer.

Avinguda Montilivi núm. 87: Els veïns de l'avinguda Montilivi i molts més dels carrers propers, no entenen com es pot autoritzar posar una FLECA a un dels pàrquings de les cases adossades. La oposició dels veïns és total i, en el decurs de l'Assemblea Ordinària l'alcaldeessa va assegurar que un tema que havia començat malament, acabaria bé. Els veïns arribaran al contenciós administratiu.

Prolongació d'Emili Grahit: Les obres són llargues cosa que afecta especialment els comerços d'Emili Grahit i el pas dels vianants. La zona està intranstable. Demanem a l'ajuntament que miri d'organitzar el pas de vehicles i de vianants de forma que l'impacte de les obres en la vida dels veïns i l'activitat comercial sigui la mínima possible.

POLICIA MUNICIPAL - APARCAMENTS DOBLE FILERA: A. Tuyet Santamaria. - **APARCAMENTS I ATURADES PERILLOSES A LLUÍS PERICOT - VIGILAR ELS APARCAMENTS PROHIBITS A LES ESCALES D'ACCÉS A LA PUNTA DEL PI.**

GRUP DE IOGA DE MONTILIVI

El ioga es una ciència *mil·lenària* que te com a finalitat integrar els tres aspectes de la *personalitat, cos, ment* i emocions, per tal de retrobar el seu estat natural, l'harmonia interior.

Mitjançant la pràctica del ioga, aconseguim purificar i regenerar les *nostres cèl·lules, glàndules, rec sanguini* i sistema *nerviós*, així com a fer-nos més àgils i flexibles.

Moltes persones creuen que el ioga es quelcom passiu i estàtic, lluny d'això el ioga practicat amb precisió, intensitat i dinamisme ens aporta concentració, vitalitat i alegria i a l'hora serenor,



estabilitat i profunda relaxació .

Amb la pràctica de les postures de ioga (asanes) podem despertar la intel·ligència de les nostres cèl·lules aconseguim desbloquejar tots els racons del cos, deixant-los esponjosos i vibrants.

Es molt important tenir en compte que practicar amb intensitat i dinamisme no significa forçar el nostre cos. Podem esforçar-nos sense forçar-nos. "Al principi, res no es possible sense tensió, quan profunditzes, ja no es possible la tensió"

Sri Ramana Maharshi



Durant aquest curs, hem estat treballant en dos grups, per unes era el primer any, per d'altres segon. Els grups estan formats per persones molt diverses en quant a edats i relacions, en tenim matrimonis, mares i filles, amigues, veïnes, companyes de feina i inclòs una sogra amb la seva jove, no cal dir que tots i totes s'avenen d'allò més bé entre ells/es i en grup i que l'ambient es distès i alegre, la qual cosa no impedeix que es treballi de valent. Personalment estic molt contenta del seu entusiasme i els seus progressos i estic especialment agraïda de tot el que compartim i aprenem junts, els vaig demanar que definissin amb una paraula allò que el ioga els hi havia aportat i van dir tranquil·litat, relaxació, benestar, espiritualitat, ajuda, terapèutica, consciència corporal, concentració i respiració, com podeu veure aspectes força importants a l'hora de viure una vida amb qualitat.

Zarinda Álvarez

INICIEN LES OBRES DE L'AMBULATORI

La construcció del nou ambulatori ha estat tema d'interès per la Junta des de fa uns anys. Fa pocs dies vam poder comprovar com unes màquines excavaven la parcel·la on s'ha de construir. La expectació va ser màxima i vam decidir posar-nos en contacte amb el responsable de premsa de la Delegació de Sanitat de la Generalitat



de Catalunya a Girona per demanar-li la informació que segueix tot seguit

El passat mes de febrer el Departament de Sanitat i Seguretat Social va adjudicar les obres del nou centre d'atenció primària de Montilivi. Les obres d'aquest centre es van adjudicar a l'empresa Busquets Sitjà SA per un import d'1.622.979,75 euros i tenen un termini d'execució de 12 mesos, pel que es preveu que l'obra estigui acabada a mitjan de 2003.

El nou centre ha de substituir el Centre d'Atenció Primària Maluquer Salvador que actualment atèn, conjuntament amb el CAP Vila-roja, la població de l'anomenada Àrea Bàsica de Salut Girona 3, formada per les seccions censals 5 i 6 del districte

al municipi de Quart. Concretament el CAP Maluquer Salvador dona cobertura a la zona de l'Eixample, Montilivi i Palau de la ciutat de Girona, amb una població al voltant de les 24.000 persones.

El nou CAP tindrà una superfície construïda de 1.349 m² amb diferents àrees:

- l'àrea assistencial comptarà amb 6 consultes de metge i 6 d'infermeria de medicina general, 2 consultes de metge i 2 infermeria de pediatria, 1 sala de consulta i 1 sala de treball d'odontologia, 5 sales de consulta polivalents (per a llevadores, assistent social, etc.) i la zona d'atenció continuada i d'extraccions d'anàlisis, amb 1 sala de consulta, 1 sala de tractament, 4 boxs polivalents, etc.

- l'àrea d'educació sanitària, amb una aula d'educació sanitària i altres espais de suport

- l'àrea administrativa, amb despatxos per al coordinador i l'adjunt d'infermeria, 1 sala de treball administratiu, sala de reunions i biblioteca

- l'àrea de personal sanitari

- les sales d'espera, el vestíbul, recepció, arxius, magatzems, etc.

La construcció d'aquest edifici comporta la culminació del procés de millora dels centres d'atenció primària de la ciutat de Girona que ha dut a terme la Generalitat de Catalunya i que va començar amb la reforma del CAP Santa Clara, la construcció del CAP Doctor J. Vilaplana de Tàlala, el CAP Can Gibert del Pla i el CAP Vila-roja.

Targeta Credi Compra

Tingui sempre un crèdit a mà



Demani-la a les nostres oficines


Caixa de Girona
www.caixagirona.es

LA FESTA DE CARNESTOLTES DEL BARRI



El passat 9 de febrer va tenir lloc la Festa de Carnestoltes de Montilivi. La festa va estar molt lluïda i vam gaudir de bon temps. La participació va ser de 82 disfresses i 7 comparses cosa que fa un total de 132 persones disfressades. Després de la Festa l'Associació va convidar a un tros de coca i un refresc als participants.

A LA WEB DE L'ASSOCIACIÓ HI HA FOTOS PER DESCARREGAR.

www.cdgir.com/montilivi/carnestoltes.html <http://

www.cdgir.com/montilivi/carnestoltes.html>

RELACIÓ DELS PARTICIPANTS

Nom	Edat	Nom	Edat	Nom	Edat
Jessica Espinosa	7	Cristian Mesa	10	Mariona Angelats	2
Elisabeth Llac	7	Pep Vimos	3	Jasmina Percal	4
Marta Puigdemont	7	Mariona Vimos	5	Enric Granados	6
Laia Gil	9	Clara Castillo	10	Joel Granados	10
Rafa Gil	5	Sergi Ramírez	8	Adriana Puero	6
David Segura	5	Isabel Crous	14	Isaac Gonzalez	9
Anna Llamas	5	Nerea Granell	13	Marc Mudarra	3
Irene Rodríguez	3	Sílvia Sala	7	Carla Barnés	7
Sheila García	9	Albert Mulero	3	Joan Lloret	3
Guillem Badosa	3	Carla Mulero	5	Marc Repullo	3
Andrea Badosa	7	Ariatna Argelaget	9	Sara Fernández	9
Janire Sanz	6	Marc Martínez	6	Rebeca Martinez	10
Raúl Gardell	4	Pau Barbarà	7	Marc Vallejo	9
Ismael Ciudad	10	Biba	9	Xevi Santamaría	2
Francesc Morón	10	Borja Ojuelos	7	Cristina Páez	7
Joel El Khatbi	9	Maximilia Castro	7	Cristian Domínguez	5 m.
Laura El Khatbi	4	Andrea Trull	2	Gerard Duch	7
Jadith del Moral	6	Manel Peña	2	Carles Duch	8
Dafne Bautista	10	Gerard Teixidor	8	Ariatna	7
Helena Velázquez	17 m.	Alba Castro	9	David	7
Joana García	3	Irene Navarro	9	Eduard	2
Toni Bernasen	10	Llorens Navarro	6	Quim Juarez	4
Mireia Teixidor	10	Carla Cuenca	6	COMPARESSES	Components
Ricard Danés	10	María Cuenca	3	L'Alegria	18
Cristina Moreno	8	Marc Sunyer	6	Montse i Lurdes	2
Lorena Justicia	8	Jilia Canals	5	Cris, Lor i Sergi	3
Sergi Muñoz	4	Patricia Peña	7	Lacasitos	16
Cristina Muñoz	8	Guaralt Lima	4	Monstre les galetes	28
Carmen Navarro	37	Elisenda Lima	8	Screan i ollerres	5
Saray Mesa	5	Estel Bonaventura	3	Can Can	5
Pau Herrera	5	Judit García	10	TOTAL	
Marcos Casado	6	Sergi García	4	PARTICIPANS 132	

LA FINESTRA: ¿PORQUÉ MOVERSE?

El ejercicio físico regular proporciona a las personas de todas las edades una mejora en la salud física y en el bienestar, contribuye a reducir la incapacidad a lo largo de toda nuestra vida. Además de disfrutar moviéndonos, produce importantes beneficios para la SALUD como son:

- *Ayuda en el control del peso, junto con una apropiada alimentación y previene la obesidad.
- *Ayuda a prevenir las enfermedades del corazón, a mejorar los niveles de colesterol y a reducir la tensión arterial en quienes la tienen alta.
- *Ayuda a prevenir y controlar la diabetes en el adulto.
- *Puede disminuir el ESTRÉS y la depresión.
- *Incrementa la autoestima y la ENERGÍA VITAL, mejorando el humor y la calidad y duración del período de sueño.
- *Ayuda al bienestar psicológico y a las relaciones sociales.
- *Previene la osteoporosis; por las presiones progresivas en los huesos en las caminatas y los ejercicios moderados y progresivos.
- *Ayuda a prevenir el lumbago, mejorando la fuerza, flexibilidad y resistencia en la espalda, se aconseja caminar una hora cada día y que el camino sea llano, evitando esfuerzos excesivos.
- *Puede ayudar a controlar y disminuir el consumo de tabaco, el alcohol y otras drogas en los jóvenes.



Miguel Pérez Rodríguez
Centro de fisioterapia y recuperación física
MIGRACI