



## Montilivi confinat



Fes-te de l'Associació



Montilivi s'emplena d'activitat front el COVID-19: aplaudiments, llibres i roses, recitals, guarniments de balcons i portadelles... passeu i veieu!





#### CONSELL DE REDACCIÓ:

Ramon Ternero Laborda  
Dolors Estañol Pibernat  
Blas Rubio Seco  
Conxita Pérez Alonso  
Anna Mir Roma  
José Artacho Roger  
Carme Subirana Pla  
Antonio Chia Rodríguez  
Juan López Cuenca  
Feliciano Heras Ruíz  
Jordi Catà Castillo  
Soledad Rodríguez Tarifa

#### COLLABORACIONS:

Marta Madrenas  
Ma. Àngels Planas  
Gerard Feliu Montsesinos  
Carmelites Descalces  
Joaquim Nadal Farreras  
Cristina Valentí Ternero  
Irene Selvas  
Emiliano (c/ Jaume Marquès  
i Casanova)  
Àlex (c/ Dr. Carles de Bolós)  
Sílvia Sànchez Guitart  
Fèlix (Av. Pericot)  
Elena (Av. Pericot)  
Rosa Ma. (c/ Ma. Aurèlia Capmany)  
Lidia (c/ Josep Ma. Corredor i Pomés)  
Eva (c/ Joaquim Botet i Sisó)  
Àngel Villalón Torres  
Escola del Pla  
Rubén Pino

#### VOLUNTARIS DE LES ACTIVITATS:

Blas Rubio Seco  
Conxita Pérez Alonso  
Anna Mir Roma  
Maria Jesús Gómez Valero  
Maria Antònia Valle Marín  
Remei Triola  
Dolors Casanova Casagran  
Carme Subirana Pla  
José Artacho Roger  
Enric García

#### DISSENY PORTADA:

Diego Madrid Ribera  
Jordi Catà Castillo

#### MANTENIMENT WEB I BLOC:

Diego Madrid Ribera

IMPREMTA PAGÈS, SL  
Dipòsit Legal: GI-664-2007

#### RECEPCIÓ DE COLLABORACIONS:

Associació de Veïns de Montilivi  
C/ Dr. Ametller, 56 bx  
17003 – Girona  
Telèfon: 972 415 425

#### CONTACTA'NS A TRAVÉS DE:

avmontilivi@gmail.com  
www.montilivi.cat  
www.youtube.es/avvmontilivi  
Twitter: @AVmontilivi

*“8 de març de 1918.- Com que hi ha tanta grip, han hagut de clausurar la Universitat. D'ençà d'aquest fet, el meu germà i jo vivim a casa, a Palafrugell, amb la família”*

*El quadern gris (Josep Pla)*

Qui ens havia de dir que, just un segle després d'aquestes paraules que recollia en Josep Pla al seu dietari, el 8 de març d'enguany, seria la data protagonista d'una nova pandèmia com l'anomenada “grip espanyola” del segle passat.

La crisi sanitària ha impactat de ple en el nostre dia a dia i la “nova normalitat” serà nova sí, però no gaire normal com fins ara l'hem coneguda. Altre normalitat, en tot cas.

El confinament decretat per la declaració de l'estat d'Alarma actual ha sotraguejat a tothom i ha afectat les activitats de la gent, les empreses, també a les entitats com la nostra. Des de l'inici, el confinament ens va privar de les nostres activitats, d'un dia per l'altre, sense temps per a assimilar la crisi, ni tan sols per acomiadar-nos. Davant d'aquesta situació ens vam organitzar per mantenir el contacte social a través de les xarxes, segurament amb la ingènua confiança que el confinament duraria 14 dies i que aviat ens retrobaríem. Res d'això, la realitat s'anava imposant, la crisi s'allargaria mesos. Adéu Temps de Flors, Festa Major, XXXVIII Marxa Popular de Montilivi, una de les més antigues de la ciutat... Malgrat tot, la reacció de la gent va ser extraordinària i positiva. Els monitors de les activitats, feien vídeos que enviaven als alumnes, la coral gravava per veus i editava cançons, altres feien activitats a través de Zoom o Jitsi meet. Des de tots els racons del barri, els vermuts al balcó, els aplaudiments en reconeixement a la tasca dels professionals d'emergències i sanitaris trencaven el silenci de cada vespre a les vuit, i per Sant Jordi i en Temps de Flors els veïns van guarnir façanes i balconades... Un recull d'aquestes activitats protagonitzen les pàgines d'aquesta revista.

El futur immediat és incert. Hores d'ara, no sabem, si al setembre podrem fer les Havaneres, les Sardanes a l'Octubre, la Fira de la Joguina i els concerts per Nadal... Tampoc sabem si podrem començar un nou curs d'activitats socials: Sevillanes, Zumba, Pilates, loga, Coral, Teatre, Guitarres... Totes elles restaran condicionades a les instruccions d'ús dels equipament i, sobretot, al manteniment del distanciament social de dos metres que, de ben segur, reduirà l'aforament del Local Social, del Casal Cívic Montilivi i del Gimnàs de l'escola Pericot. També haurem de mantenir el distanciament social als nostres carrers, car l'amenaça d'un possible rebrot a partir de l'octubre és un escenari pronosticat per fonts solvents.

La resposta de la nostra Associació serà positiva, propositiva i assertiva. Tot i que no publicarem el tríptic d'activitats del curs vinent, anirem avaluant, mes a mes, amb el màxim entusiasme, els nous escenaris amb les ganes posades en preservar i redissenyar les nostres activitats per a mantenir l'esperit solidari i de participació social com és la nostra alternativa de vida.

Us volem agrair totes les col·laboracions que, amb tanta il·lusió ens heu fet arribar i que, una vegada més, donen sentit a la nostra Associació i omplen de vivències les nostres pàgines.

Amb els millors desitjos de salut, convivència i felicitat.

**Ramon Ternero**  
President de l'Associació





Estem encara al bell mig de les conseqüències originades pel Coronavirus. Tindrem temps per analitzar tot el que ha passat, però evidentment des del govern de la ciutat ara la prioritat és gestionar el present i planificar el futur. Tenim una emergència sanitària que no està tancada, tots patim per possibles rebrots, i som davant una crisi social i econòmica que ens ho tornarà a posar tot molt difícil.

Com a alcaldessa sempre he percebut que a Girona hem fet pinya, que hem sigut capaços de donar una resposta col·lectiva, i no individual, al Coronavirus. Hem viscut moments molt durs, no és fàcil pair les imatges dels carrers completament buits mentre les urgències dels hospitals s'omplien a vessar.

Alhora hem vist com la solidaritat s'ha fet més present que mai: gent fent mascaretes, voluntaris preocupant-se pels col·lectius vulnerables, i treballadors essencials donant-ho tot a la feina. No hi ha paraules d'agraïment per a tots ells, i aquí em vull referir a dos col·lectius concrets: els treballadors municipals, que han donat ple sentit al concepte de servidors públics; i tot el col·lectiu sanitari, que ha sigut el mur de contenció de la pandèmia. També a l'Associació de Veïns de Montilivi, que com el conjunt d'entitats veïnals de Girona, s'ha implicat a fons i hem pogut col·laborar en tot el que ha fet falta per ajudar tot-

hom. Aquesta complicitat veïnal ens ha permès tenir una connexió directa amb el barri, i per tant resoldre més ràpidament tots els dubtes i problemes que han sorgit als veïns i veïnes. Heu estat imprescindibles.

Des de l'Ajuntament hem intentat sempre informar directament a la ciutadania d'allà on estàvem, dels consells a seguir, i hem pres les decisions posant al capdavant la salut de les persones i garantint el funcionament dels serveis essencials. Ara venen noves necessitats, i tenim a punt tot un programa per a la protecció social i la dinamització econòmica perquè Girona recuperi el ritme sense deixar ningú enrere. Per nosaltres no quedarà.

Vull acabar agraint-vos a tots la responsabilitat durant aquest episodi. No està sent fàcil, però com a alcaldessa us puc assegurar que el nostre comportament ha salvat vides. Us demano no abaixar la guàrdia, seguir els consells de les autoritats sanitàries, i continuar ajudant-nos entre nosaltres. Preservem aquest esperit col·lectiu de resistència i esperança, gràcies per ser-hi, i ens veiem a la Festa Major de Montilivi del 2021!

**Marta Madrenas i Mir**  
Alcaldeessa de Girona



Amics, amigues, veïns i veïnes,

Escric aquestes ratlles per a la revista del barri en plena crisi del Covid-19. Avui cap de nosaltres sabem com evolucionarà aquesta pandèmia, però el nostre sistema sanitari està treballant nit i dia perquè recuperem la normalitat el més aviat possible. Desitjo amb tot el meu cor que quan aquesta revista arribi a les vostres mans la situació d'excelsionatitat hagi acabat i puguem tornar a sortir al carrer, a abraçar-nos, a omplir els parcs, les terrasses i els locals del barri de la vida que hi havia fins fa pocs dies.

És molt possible que aquests dies marquin un abans i un després en la nostra vida. Però el que no canviarà és el compromís del govern municipal amb Montilivi i la resta de barris de la nostra ciutat. Com molt bé sabeu, ja fa uns anys que des del nostre govern vam iniciar un procés d'apoderament dels barris i dels veïns posant al vostre abast diferents eines de comunicació i també de presa de decisió. Em refereixo a les taules de seguretat i neteja, per exemple, que tan bon resultat ens estan donant a tots, i dels pressupostos participats, a través dels quals tots els barris podeu triar quins projectes voleu tirar endavant. Uns pressupostos participats que conjuntament amb les associacions de veïns ara reformularem per mi-

llorar aquesta eina que en el moment que la vam implementar va ser pionera.

Com a regidora de barri us vull transmetre el meu compromís per tirar endavant els diferents projectes que tenim entre mans, com l'execució de la segona fase d'urbanització dels accessos a la Punta del Pi o la passera entre els carrers del Carme i Emili Grahit, que connectarà els dos barris i facilitarà la mobilitat segura d'infants i famílies. O la reforma de les voreres i del mobiliari urbà, la pavimentació de la rampa d'accés als locals de la petanca i l'AV de la plaça George Orwell o la millora dels autobusos que donen servei al barri. I tants i tants d'altres que conjuntament amb l'Associació de Veïns estudiem per millorar la qualitat de vida i la seguretat de tots i totes.

Desitjo que tots plegats puguem tornar a trobar-nos ben aviat i continuar treballant plegats pel bé del barri i de la ciutat. Tenim molts reptes per endavant i estic convençuda que plegats els superarem amb nota. Una abraçada molt forta!

**Maria Àngels Planas Crous**

Primera tinenta d'alcalde i regidora del barri de Montilivi de l'Ajuntament de Girona



A Girona, vint-i-cinc de febrer de dos mil vint, a les 18:30 hores, al local social de l'Associació de Veïns, el president, Sr. Ramon Ternero, dona per constituïda l'Assemblea General Ordinària de Socis de l'Associació.

1. Salutació. El president dona la benvinguda als socis assistents i recorda que està prevista la participació de la regidora de barri, Sra. Ma. Àngels Planas i el Sr. Jordi Rubio, que és tècnic municipal.



2. Balanç econòmic de 2019 i pressupost per al 2020. El president presenta el balanç de 2019 i destaca la reducció del dèficit per la contenció de la despesa en la contractació d'orquestrades en la Festa Major i l'augment d'ingressos en la quota de socis, arrel de les mesures de descomptes aprovades en l'Assemblea de 2017, i que ha augmentat els socis a 385.

A continuació, es presenta a votació i s'aprova la proposta de modificar l'acord de 2017 i de facultar a la Junta directiva en les següents mesures:

- Determinar descomptes sostenibles en el preu de les activitats per a socis.
- Determinar l'actualització del preu de les activitats dels usuaris de l'Associació.
- Limitar, si escau, els descomptes en les activitats dels socis a una única activitat.

Els comptes i pressupost per a 2020 són aprovats per unanimitat pel socis presents en l'Assemblea.

Es dona la paraula a socis: La Sra. Soledat Rodríguez demana informació sobre la col·laboració entre l'Associació de Veïns i el Casal Cívic Montilivi. El president respon que, des de la inauguració del Centre, s'hi fan activitats a les sales de què disposa, llevat de la dependència del Centre de Dia que es gestiona per una entitat externa.

El Sr. Jaume demana que a través de la FAV les AAVV demanin baixar el preu del bitllet individual del bus urbà i que els nous busos fossin elèctrics. Intervé el Sr. Jerez i

comenta que fa uns anys, des de l'Ajuntament van informar que el cost real de cada trajecte amb el bus seria de 3 o 4€. Aquest tema es podrà plantejar a la regidora de barri. La Sra. Conxita demana que en Temps de Flors el bus augmenti les expedicions en cap de setmana. El Sr. Jaume demana que Temps de Flors arribi també als barris. Des de l'AV serem receptius a qualsevol iniciativa de fer patis al barri i a recolzar els permisos municipals. En tot cas seria iniciativa dels sectors.



Abans de passar a la segona part de l'Assemblea, el Sr. Ternero recorda quins límits del barri permeten als seus veïns afiliar-se a l'Associació de Veïns, límits que es poden consultar en el web [www.montilivi.cat](http://www.montilivi.cat)

3. Temes del Barri amb la participació de la regidora Sra. Ma. Àngels Planas i el tècnic Sr. Jordi Rubio. El president explica, a través d'una projecció de PowerPoint, les actuacions de millora demanades a l'Ajuntament i la regidora i el tècnic municipal fan un balanç de les que s'han realitzat i les que resten pendents per diferents motius. Destaquem: reparar rampa accés local, cartells gossos no, restitució papereres, instal·lació de bancs, estudi de les peticions de zones verdes, guàrdies de proximitat, oferir el transformador de l'antiga petanca per a fer un "milestone", reparar el mur de contenció de terres de l'antiga petanca i construir una vorera fins a davant del Local Social i l'escola Pericot. La regidora informa que estan d'acord a fer un projecte integral mur-vorera en referència a aquest darrer punt. Sobre la petició de canalització d'aigües pluvials, la regidora informa que no és possible aquest tancament per qüestions tècniques consultades a l'ACA i s'hi farà neteja. S'informa que als mesos de maig, juny i setembre es fa un pla de plagues i es difonen mesures de prevenció. Es planteja la necessitat d'eixamplar voreres a diferents carrers del barri i moure pals telefònics i fanals d'enllumenament públic. Es requerirà a les subministradores i s'assumeix que eixamplar voreres elimina espais d'aparcament. La regidora informa que el c/ Sant Salvador d'Horta està inclòs en el pla de voreres i infor-





marà a l'AV. Pel que fa l'eliminació de la rotonda "forçada" del c/ Romanya i Puig de Montilivi, la regidora es compromet a l'estudi i cerca de solució. La regidora informa de l'adquisició de 7 busos nous i la modificació de la L11, que deixarà de passar pel Barri Vell. La següent petició d'AV és posar velocímetres a l'Av. Pericot. La regidora informaran on es posarà. Per acabar, el president presenta la petició del pont de connexió Carme-Montilivi, imprescindible per accedir al CAP i l'escola Pericot. La regidora informa que s'està redactant el projecte i que l'Ajuntament ha demanat al Departament de Salut construir un nou CAP a l'Eixample.

4. Pressupost participat 2019. El president cita projectes d'interès pel barri i per la ciutat, com ara: Ascensor de la Punta del Pi, paviments, tendal de l'escola bressol, parc de la Pedra, Font de l'Abella... I presenta els resultats de l'edició de 2019 amb un Pressupost acumular de 49.342,84€. Resultats segons la consulta electrònica que es va realitzar al nostre barri del 18 de novembre al 2 de desembre: **Els projectes més votats han estat:**

**1. Pavimentació vorera del parterre de Girona per Girona. 13.000€ i 148 vots.**



**2. Redacció del projecte d'arranjament de la zona verda de l'avinguda de Lluís Pericot. 6.000€ i 130 vots.**



**3. Millora i adequació del local social del barri de Montilivi. 30.000€ i 92 vots.**



**4. Pavimentació de voreres i reparació de l'asfalt al carrer del Puigsacalm. 6.000€ i 60 vots**



Els 435 vots emesos pels veïns i veïnes de Montilivi-la Creueta (7,25%), amb un pressupost de 49.342,84€, faran possible l'execució dels tres projectes més votats.

Especial menció a la inversió per reparar el Local Social de Montilivi que, el proper 4 de juny, farà 15 anys de la seva inauguració. Els Projectes s'executaran, en el marc dels Pressupostos Participats dels Barris del 2019, amb un saldo sobrant de 342,84€.

[https://www2.girona.cat/ca/pressupostosparticipats/delsbarris\\_projectes\\_2019](https://www2.girona.cat/ca/pressupostosparticipats/delsbarris_projectes_2019)

Després de l'exposició detallada dels pressupostos participats i de que la regidora s'excusi perquè ha de marxar, el president, exposa la petició de posar alguna peça artística al c/ J. Ruyra per a incloure'l al circuit cultural de l'Associació d'amics de la Unesco a Girona.

Sense més temes a tractar, el president agraeix la participació a totes les persones presents i clausura l'Assemblea a les 20.40 h.

**Vistiplau, el president.**



## Una proposta per al barri

El confinament necessari que hem viscut aquests últims mesos ha posat de manifest, a mesura que els carrers s'anaven buidant de persones, vehicles i activitat, diversos aspectes de les nostres ciutats als quals molta gent no parava atenció. Un d'aquests aspectes és la quantitat desproporcionada d'espai públic que es destina al trànsit i estacionament de vehicles motoritzats, que sovint arraconen la resta d'usuaris de la via pública.

Afortunadament, sembla que els darrers anys hi ha una tendència a qüestionar cada vegada més perquè el mitjà de transport més prioritzat en entorns urbans ha de ser el menys eficient en utilització de l'espai, el que perjudica la qualitat de l'aire que tots respirem, el que genera sorolls i el que, en el cas concret de Girona, tan sols representa el 30% dels desplaçaments interns a Girona.

Sembla, també, que aquesta tendència ha augmentat considerablement quan hem vist els carrers buits i ens hem adonat que necessitem més espai per caminar respectant la distància de seguretat entre nosaltres.

No cal sortir del barri de Montilivi per trobar-ne exemples, el més clar dels quals és, segurament, el del carrer d'Andreu Tuyet i Santamaria. El carrer Tuyet, com n'hi diem els veïns del barri, i l'avinguda Pericot, és l'únic eix comercial, a més de ser una via d'accés al CAP o a l'escola Pericot.



Carrer Tuyet actualment, a l'alçada de la carnisseria.

Les voreres del carrer Tuyet són de les més ridícules de tota la ciutat: tan sols 1,2 m d'amplada cadascuna, que es redueix encara més als punts on hi ha un fanal. Una amplada insuficient que incompleix amb la normativa vigent (amplada lliure mínima de 1,8 m), en un carrer amb una amplada total d'11,5 m on el 80% de l'espai públic està destinat al vehicle motoritzat. Paradoxalment, doncs, el carrer amb més activitat peatonal del barri només destina un 20% de l'espai als vianants.

Per guanyar espai per a vianants es podria reduir la calçada de 4 a 2 carrils, destinant-ne un a la circulació de baixada i un a aparcament. La circulació de pujada es podria fer pel carrer Emili Grahit, podent accedir al carrer Tuyet en diferents punts pels carrers de Joaquim Botet, Castell de Solterra o Carles Bolòs.

D'aquesta manera es podrien ampliar les voreres a 3 m cadascuna, convertint el carrer Tuyet en un eix comercial agradable, amb la possibilitat fins i tot de plantar-hi arbres, i aconseguint també, amb la reducció de l'espai destinat a la circulació de vehicles, una reducció de la seva velocitat, convertint-lo en un carrer més segur.

Plantejar aquesta proposta als veïns i reclamar a l'Ajuntament la reforma del carrer amb la força de l'AV Montilivi podria servir perquè des del consistori es posés fil a l'agulla.



Una de les possibles alternatives per a la reforma.

**Gerard Feliu Montesinos**  
Enginyer de Camins, Canals i Ports



# Salutació de les germanes Carmelites de Montilivi



Salutació als veïns i veïnes de Montilivi.

Les Germanes Carmelites, Núria, Roser, Carme i Joana, ens plau comunicar-vos el goig que tinguérem el dia 22 de febrer amb la visita d'en Ramon i la Txus, i amb ells a tots els Veïns de Montilivi.

Nosaltres mantenim molt vives les afectuoses abraçades que ens donàreu en les celebracions de comiat a Girona i les que hem rebut en les felicitacions de Nadal i demás ocasions que ens hem saludat. Fruit d'aquesta bona amistat és el plantejament de la vostra propera visita a Tarragona celebrant-la amb un Concert de la Coral i Grup de Guitarres.

Amb en Ramon i la Txus ens assentàrem a l'hort respirant l'airet de marinada i escalfant-nos amb el sol, i així passàrem una estona explicant-nos, comentant les efemèrides de Montilivi-Girona i nosaltres la nostra vida en aquest Carmel. Després de dinar, al locutori, amb tota la Comunitat que som 12, ens vam saludar i planejar, concretar la pròxima visita-trobada que tots esperem amb il·lusió.

Rebeu ben forta abraçada de les monges que mantenim ben viu el record i estima del veïns de Montilivi.

**Núria, Roser, Carme i Joana**







Coral i guitarres de Montilivi a la Festa de la Federació d'Associacions de Veïns de Girona, 5 d'octubre 2019

El confinament ens ha canviat la vida a tots. Moltíssim, força, una mica... I no sabem quant durarà, ni si podrem tornar a la nostra rutina d'abans. Per això, qui més qui menys s'ha hagut de reinventar.

El mateix hem fet els integrants de la Coral Montilivi i del Grup d'Havaneres Montilivi. Ens hem quedat sense assajos, ens hem quedat sense concerts... però no sense il·lusió, ni sense ganes de treballar.



Assajos durant el confinament, abril 2020.



La coral i el Grup d'Havaneres de Montilivi a Abanto, juliol 2019

I continuem cantant i tocant, cadascú des de casa seva. El nostre director, l'Euken I. Ledesma, ens envia partitures i gravacions noves i també repassem les cançons antigues. Nosaltres les estudiem, les tornem a gravar i les hi reenviem perquè ens faci la crítica... constructiva.

També fem enregistraments a diferents veus, una de cada corda. Això encara no ens surt massa bé, però ja ho anirem ajustant. I gravacions amb veus i guitarres, que queden molt boniques.



És una bona manera de passar aquests dies a casa, que a vegades es fan molt llargs, i una manera de mantenir viva l'esperança que tot acabarà bé, que d'aquí a poc ens podrem retrobar i tornar a cantar plegats.

**Coral Montilivi**



El savi filòleg Joan Coromines diu que Montilivi ve de Mont de Tiberi. Què ens evoca al segle XXI aquest Mont de Tiberi?

Per dessota el turó de Montilivi ara, per extensió, Montilivi és tota la part de Girona que s'estén des de l'Onyar fins l'estadi del Girona FC. I des de l'avinguda de Lluís Pericot fins el nucli de la Creueta.

Durant molts anys els referents eren només geogràfics o espais naturals com la Font de l'Abella. Però avançant el segle XX Montilivi es va començar a poblar. Primer el grup de "Gerona para Gerona", els blocs de la punta del Pi, les cases del carrer Ullastret, del carrer Sant Grau, i més endavant els desenvolupaments de les urbanitzacions de Puigvistos, de Font de l'Abella i del Puig de Montilivi i ja més a prop de l'estadi la urbanització Mas Biel.

D'aquesta manera es va anar dibuixant peça a peça una nova geografia de Montilivi que va culminar amb el desenvolupament del gran Campus científic de la Universitat de Girona.

Com més aprop de l'Onyar la densitat era més alta i les necessitats més evidents. D'aquí que recordi amb claredat els diferents passos que es van anar fent entre l'Ajuntament i els veïns per convertir un barri de topografia irregular en un barri equipat.

Primer la compra del terreny del pati de l'escola Pericot que havia desplegat la seva activitat en un edifici que amb anterioritat havia estat una residència per a estudiants de secundària. Tard o d'hora i amb el pati amb dimensions adequades arribaria l'enderroc de l'antic edifici i la construcció del nou centre educatiu. A l'altra banda del carrer Tuyet Santamaria acabaria sorgint el Centre d'Assistència Primària que era una necessitat vital i una demanda peremptòria de tots els veïns d'aquell sector. Al bell mig l'espai de la petanca havia estat el nucli, l'epicentre de la vida associativa, i calia potenciar-lo i assegurar-ne la continuïtat.

Montilivi es va anar fent així des del riu cap a l'estadi amb els veïns de la mà de l'Ajuntament construïent plegats les bases d'un barri articulat per un sistema d'equipaments adequats a les necessitats objectives i de les expectatives de la ciutadania.

Va ser el teixit viu, els veïns organitzats, el que va donar consistència i força a aquesta relació entre veïns i Ajuntament. L'estímul venia de baix, dels que havien arribat primer al Grup Gerona para Gerona després de peripècies vitals fetes d'extrema dificultat i de voluntat de superació. El concepte de la lluita per la vida i per la dignitat és a la base de la gran transformació que la democràcia va impulsar amb les energies covades en el dur combat pel treball i un habitatge digne en el marc d'una ciutadania activa.

Per altra banda Montilivi va tenir sempre un aire familiar i em va despertar una predilecció subjectiva. El nom del professor Lluís Pericot Garcia associat a l'escola i a l'avinguda tenia per a mi una gran força d'evocació. Primer perquè Lluís Pericot era amic i veí de la meva àvia Teresa i després perquè convertit ja en un savi arqueòleg va ser en els anys quaranta del segle XX professor de la meva mare Montserrat i en els darrers seixanta professor meu. Aquell professor amb un aire distret era una imatge familiar i m'evocava alguns dinars a casa dels meus avis i dels meus pares davant de Sant Pere de Galligants. Responsable durant uns anys del Servei d'Excavacions de tant en tant venia a dinar a casa i ens explicava els seus viatges, les grans descobertes del moment i els congressos internacionals.

Montilivi doncs s'associa al record viu d'un nom i també al record ben viu de tots els veïns i veïnes amb els que en la meva època d'alcalde vam compartir els neguits i les esperances de tot un barri i plegats vam posar els fonaments de la realitat actual.

**Joaquim Nadal i Farreras**





José Artacho, Pepe Artacho o, encara millor, “el Artacho” (Mollina - Màlaga, 1943) és una de les persones més coneguts i estimades de Montilivi. Fa uns 50 anys que hi viu, quan només hi havia l'església de Sant Josep, el convent de les Carmelites, els pisos de la Punta del Pi, camps, camins enfangats i poca cosa més. Ell és, doncs, testimoni del naixement i creixement del barri.

Amb una de les seves germanes, a qui anomena “**mi flor**”, va abandonar el seu poble natal, Mollina, tot just un mes abans de fer 20 anys. La situació allà no era fàcil i diu que no s'enrojola quan ho afirma: passaven gana. **“Estoy súper orgulloso de haber venido; en Catalunya he hecho muy buenos amigos que me quieren mucho”**, reconeix Artacho.



A Andalusia va començar a treballar als deu anys menant bestiar –porcs, cabres, galls dindis...– i dormia als estables dels ‘cortijos’. Va conèixer la misèria. El primer plàtan se'l va menjar a Girona i ho explica com una metàfora de la prosperitat que va significar deixar la seva terra.

**“Algunos paisanos míos no quieren admitir que pasaron hambre y yo les contesto ‘y, entonces, ¿por qué te viniste?’. A mi no me da verguenza decirlo, igual que no me da verguenza decir que había ido muchas veces, muchas, a pedir a casa de los señoritos”. I eren generosos els amos de la terra?** Doncs, segons ell, alguns sí i altres no tant. Era més fàcil aconseguir ajuda de les seves esposes, sempre i quan els agradés la resposta a les seves preguntes. La primera: ‘¿Has ido a misa?’. I la segona: ‘¿Tú de quién eres?’. **“Depende de qué contestabas, ya estaba... Eso era muy triste”**, lamenta. La dictadura era ben viva i s'havia d'estar del costat correcte.

Els dos germans Artacho, en Pepe i la seva ‘flor’, van arribar a Girona el 29 de març de 1963 després d'un dia i mig de viatjar amb ‘el sevillano’, un tren de vagonets freds que deixava una forta fumera al seu pas. Un cop aquí, es va establir a casa d'una altra germana que havia arribat a la ciutat una mica abans. De seguida es va posar a treballar a la construcció i, després, se'n va anar a França durant un temps breu acompanyat per un cosí.

En tornar, “el Artacho” va viure al carrer Pou Rodó. **“Parte de mi historia está en el barrio chino”**, explica. Aleshores, la seva mare també s'havia traslladat a Girona amb la resta de germans. Era cosidora. En referència a les dones que exercien la prostitució al barri vell, en José relata: **“Cuando tenían algo que coser se lo llevaban a mi madre y le pagaban muy bien. Esas señoras nos dieron muchos platos de comida.”**

Des del Pou Rodó van anar a parar a Germans Sàbat. **“Los Albergues, cerca de la rambla Xavier Cugat, eran unas casas hechas con cuatro ‘tochos’ y un techo de uralita; tuvimos mucha suerte porque en la nuestra había tres habitaciones, agua y luz”**, recorda.

Poc després va haver de marxar una altra vegada cap al sud però, aquesta vegada, per fer el servei militar: **“Me fui, o me llevaron, a San Fernando (Cádiz) y después a Ceuta”**. El primer cop que va tornar per visitar a la família va ser gràcies a un amic que hi havia fet, un jove de Castelló d'Empúries. A tots dos els havien concedit el permís al mateix moment però en Pepe li va confessar que no podria viatjar a Girona perquè no tenia diners. **“Antoni Badosa me prestó 300 pesetas, que en ese momento era mucho dinero. De los 25 días de permiso, estuve trabajando 19. Al volver a Ceuta, fui a darle las 300 pesetas que había ganado y no quiso que se las devolviera”**, narra amb agraïment. Tantes dècades després encara conserven l'amistat, forjada en temps difícils, lluny de casa.

En l'època en què les persones tenien una feina per tota la vida, la d'en Pepe va ser a Manipulados del Ter, una empresa familiar de Sarrià de Ter fundada l'any 1944 la principal activitat de la qual era la fabricació de papers engomats, papers estucats i papers especials per imprimir, enquadrar, precintar i foliar. En aquesta fàbrica, que avui existeix amb el nom d'Arconvert, en José hi va dedicar la resta de la seva vida laboral, concretament, 43 anys. En conserva molts bons records, especialment del seu gerent, **“una bellísima persona”** molt atenta amb els treballadors i les seves famílies. A més de pagar les hores extres com cal, quan naixia la



criatura d'un empleat tenia el detall d'enviar un ram de flors a l'hospital i els obsequiava amb litres de llet.

Montilivi es va convertir en casa seva fa gairebé 50 anys. En concret, va construir la seva llar a la Punta del Pi. En aquest temps, ha vist com s'aixecava tot un barri: **"No te puedes imaginar la de veces que había ido a por caracoles en la avinguda Montilivi, donde se hacía la fiesta antes. Todo eso era un campo y en un momento llenaba un cubo"**, rememora. **"La font de l'Abella es historia para nosotros, íbamos muchísimo con los críos"**, narra. **"¡Qué barbaridad cómo ha cambiado todo esto!"**, exclama.

Probablement el barri no seria el mateix sense ell. La seva simpatia i generositat l'ha portat a relacionar-se amb els seus veïns i veïnes i a fer per ells tot allò que estigués a les seves mans sense esperar que ningú li ho demanés. Des de la convicció personal, "el Artacho" ha estat al costat de les persones grans del barri, ajudant-los a fer encàrrecs o anant a comprar per ells. Aquesta voluntat de contribuir al seu entorn el va portar a col·laborar amb l'Associació de Veïns de Montilivi des dels seus inicis.

En José Artacho no es cansa de dir: **"Soy un privilegiado"**, i ara retorna amb escreix el que sent que la ciutat li va oferir quan va arribar. Sobretot des de la seva jubilació, es dedica en cos i ànima als altres. Al barri, es bolca en tot allò que li demanen. Si a la festa major de Montilivi veïeu un senyor petit i inquiet organitzant taules i cadires perquè tothom tingui un lloc per seure, és ell. Si mai heu participat a la cursa del barri, heu de saber que aquesta no seria possible sense ell. Les persones que l'estimen ho diuen ben clar: "el Artacho" és alegre, humil, empàtic, responsable, puntual, complidor, amb qui pots comptar sempre.

La seva contribució a la societat s'escapa dels límits de Montilivi. Justament a través d'una persona del barri, des de fa molts anys col·labora –i, de segur, que és una peça clau– amb el Banc dels Aliments. **"Allí no se habla ni de fútbol ni de política: allí, cachondeo siempre. Somos un equipo"**, descriu. Desprèn felicitat en parlar de la feina que hi fa i es palpa el seu compromís amb aquest projecte, al qual destina tres dies a la setmana encara que està a disposició del mateix sempre que cal. **"Tengo más faena ahora que cuando trabajaba y nadie me obliga; aprendo cosas nuevas y soy feliz"**, considera.

La seva conversa està plena d'anècdotes que el dibuixen com un home afable i conversador, que coneix tothom i que tothom coneix. El seu pas per les diferents



entitats en què col·labora i la seva experiència com a atleta l'han portat a fer molts amics. Tal com ell mateix relata, és difícil passejar per Girona i no haver de parar tot sovint per xerrar amb un o per saludar un altre.

La seva bonhomia i ferma implicació amb la ciutat segur que van ser molt importants per decidir que aquest passat mes de gener fos el rei Melcior de la cavalcada de Girona. Si bé ja feia 16 anys que col·laborava en la nit més màgica, poc es podia imaginar que li fessin aquesta proposta. Així ho relata: **"Tuve la gran suerte que me llamó Narcís Reixach, presidente de los Manañes, y me dijo: 'Este año saldrás de rey'. Yo le contesté que no estaba preparado y me respondió: 'José, es sí o sí, piensa que esto sólo pasa una vez en la vida y si te hemos elegido es porque te lo has ganado, este año te toca a tí. Que yo te lo cuente es una cosa, pero vivirlo es otra. Las noches anteriores no podía ni dormir de la emoción.'"**

Quan les seves responsabilitats li deixen temps lliure, aprofita per anar a la biblioteca o per sortir a caminar fins a Quart o Llambilles. I és que estem parlant d'un home molt esportista. Les curses han estat una passió i, amb orgull, revela les seves gestes com haver correbut dues maratons, la segona d'elles en menys de tres hores l'any olímpic de 1992, a Barcelona.

**"Hemos trabajado muchas horas y hemos sufrido mucho"** però "el Artacho" insisteix: **"Me siento un privilegiado: tengo salud, buena familia, buenos amigos, comida y un techo. No necesito más nada"**. Nosaltres no ens cansarem d'escoltar-ho. I que segueixi així per molts anys!

**Cristina Valentí Ternero**  
Montilivi, 2 de juny de 2020



# Un any d'activitat en imatges



2019\_04\_13 Estrena de l'obra "Bojos del Bisturí" a Casal Cívic Montilivi.



2019\_04\_23 Sant Jordi.



2019\_05\_03 Inauguració Font de l'Abella.



2019\_05\_12 Temps de Flors.



2019\_06\_07 Torneig de Tennis-Taula.



2019\_06\_08 Jurat del concurs de dibuix.



2019\_06\_08 Voluntaris "incombustibles" marcant el circuit de la XXXVI Marxa Popular de Montilivi.



2019\_06\_09 Torneig de Petanca "Festes de Montilivi".



2019\_06\_09 Voluntaris que fan possible la Festa Major de Montilivi.



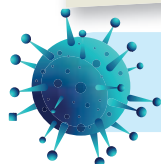
2019\_09\_06 XXVII Cantada d'Havaneres de Montilivi.



2019\_12\_15 Fira de la Joguina de segona mà en bon estat.



2020\_02\_29 Festa de Carnestoltes de Montilivi.



El 14 de març es declara l'Estat d'Alarma per la crisi sanitària ocasionada pel COVID-19



## *Soc la Irene Selvas, instructora de Zumba a l'Associació de Veïns de Montilivi.*

Zumba és una paraula que té infinites definicions, però la definició que més s'aproxima a la realitat és: viu aquí i ara! És el teu moment i no existeix res més mentre ballas! La música t'envaeix i s'apodera del teu cos i la teva ment, i durant aquella estona estàs completament immers en el que estàs fent. Vius al 100% el teu present!

Què és la Zumba? La Zumba és una modalitat esportiva, però el que ha fet que fos un èxit mundial ha estat la combinació d'exercicis de tonificació amb passos de balls llatins.

Les coreografies estan formades per passos senzills i repetitius, perquè l'alumne/a pugui anar-les seguint sense dificultat, sense necessitat d'una preparació física prèvia.

La classe de Zumba consisteix en una hora d'exercici físic sense descansos, però sí, combinant coreografies de diferents intensitats. L'inici de la classe consisteix d'un escalfament d'uns 10 minuts, i combina diferents exercicis per "despertar" els músculs. Seguidament, coreografies de diferents estils musicals com ara salsa, bachata, dance, soca, cúmbia, reggaeton, merengue, etc. I per finalitzar, fem una cançó de baixa intensitat per baixar el ritme cardíac a poc a poc, i per últim fem uns estiraments.

Els beneficis de practicar Zumba són moltíssims. Durant els anys les/els alumnes m'han anat traslladant les sensacions que tenen quan venen a classe. Jo també vaig començar com alumna abans de fer-me instructora, i puc dir plenament que el que sento fent Zumba és quelcom universal.

Primerament la gent s'apunta a Zumba per fer esport, perquè és una classe dirigida i perquè hi ha ball. Tot això és cert, però quan comencen a venir a les primeres classes i els pregunto, sempre em diuen el mateix: M'ho he passat tan bé, he desconnectat tant! I aquí és on hi ha la màgia de la Zumba! L'activitat és tan completa que la ment se centra en el present, i no deixa espai per a altres pensaments, així el cos i la ment van a l'uníson, i es crea una energia molt positiva en un mateix. A més, nosaltres fem la classe sense mirall, i així ho estableix la fórmula de Zumba. Fem la classe de cara la instructora, i això fa que quan s'estigui ballant no hi hagi preocupació per mirar-se i veure si es fa o no el pas perfecte, o faci vergonya, tot això no és important, per tant l'alliberament que se sent ballant Zumba és total.



A part de desconnectar, Zumba esdevé un esdeveniment social. Es coneix gent nova, amb les mateixes ganes de ballar i passar-s'ho bé, amb ganes de "cridar" i esbargir-se mentre ballem, de riure, de sentir la música, etc. I tot això fa que fem una pinya, i fem barri, perquè després ja no pots anar pels carrers del barri sense trobar-te ningú conegut! Sempre hi haurà algú de la classe de Zumba. I et fa sentir part del barri, part d'una comunitat, i això és una sensació reconfortant i agradable.

Per últim, l'exercici físic. Majoritàriament les persones s'apunten a Zumba per fer exercici i perquè el ball és una manera més amena de fer-ho. Però, per tot el que he dit anteriorment, les/els alumnes moltes vegades ni s'adonen de l'esforç i exercici físic que fan realment. Quan estan ballant, seguint les coreografies, sentint la música, amb les companyes, rient i desfogant-se, ni se n'adonen, en canvi han treballat i tonificat un 80% dels músculs del cos. El temps passa volant! I és temps de qualitat, és temps per a dedicar-se a un mateix.

Jo, personalment, soc molt feliç en aquests moments! Us animo a totes i tots a venir a ballar amb nosaltres! La diversió està assegurada!

**Irene**





**Emiliano (c/ Jaume Marquès i Casanoves)**

Són les 19:55 h de cada dia, quan dintre del nostre pis salta "l'alarma": que ja és l'hora! –cria la Lucía. Quina cançó posarem avui? –pregunta la Sofia, la petita de la família– Ara t'ajudo a preparar-ho tot! –assenyala la Irene, la mitjana de les germanes. I és que el "petit concert-trobada" de les 8 de la tarda s'ha convertit durant més de 2 mesos, en una cita obligada per la família Castro, que des del seu balcó, intenta donar ànims i molta força tant als sanitaris, que treballen durament als nostres hospitals, com a tots els veïns que, complint correctament les normes, es queden tancats a casa durant moltes jornades...



Aquesta experiència ha sigut difícil per a tots, però segur que ens ha ajudat a veure el món d'una altra manera i, sobretot, a valorar les coses importants de la vida. Esperem que aquest esperit romangui per sempre més entre tots nosaltres...

**Emiliano Castro**

**Àlex (c/Dr. Bolós - Tuyet Santamaria)**

En aquests dies de confinament he observat que la solidaritat manifesta durant el #aplausosanitario, ha posat al descobert capacitats humanes de persones que en major o menor grau coneixia i altres totalment anònimes que probablement mai coneixeré. L'assertivitat, generositat,... han fet aflorar al veïnat sentiments i emocions que valoro per la seva resposta o reacció.



Cada vespre, comencem amb el tema "Resistiré", per passar després a una altra cançó que acuradament busquem per transmetre a tothom un missatge d'esperança. Entre d'altres, hem posat temes de Celia Cruz, Oques Grasses, Txarango, Chayanne, Catarres o Ricky Martin... Una breu estona en què tots els veïns sortien als balcons per aplaudir i, agraïen aquest "cop d'energia positiva" en forma de cançó.

La implicació dels veïns de la meua comunitat que cada dia a les 20:00 h es mobilitzen per visualitzar la seva gratitud en forma de mini "boiler room" sumada a l'aportació d'una persona anònima del carrer del Carme que amb la seva veu i la seva guitarra amenitza cada diumenge el nostre #vermouthconfinado, emfatitza aquesta comunitat entre tots.

Gràcies Mestre de Cerimònies, DJ Bolocho i com no, Anònim pels teus directes... RESISTIREM!!!



## Una història de confinament

Març 2020. Ens fan quedar a casa. Un enemic ens fa la guitza i fa saltar l'estat d'alarma al país. No només al nostre. Traspasa fronteres i arriba a cada part del món. Es diu COVID-19.

Els serveis d'emergència tenen feina. Molta feina. Arreu els aplaudiments són constants. Tot el món sencer s'ha bolcat en unitat, agraint els que estan a primera fila treballant per nosaltres, aguantant, vetllant, servint, donant la vida. Estem emocionats.

El món surt als balcons, treuen el cap per la finestra... a tot el món, i aquí, a Girona, Montilivi és el nostre món.

El barri ha despertat, ha cobrat vida enmig del confinament, enmig del silenci i els carrers buits.



Els veïns ens saludem, de balcó a balcó, de casa a casa, sense saber qui som, sense saber el nom. A les fosques primer, saludant-nos amb la llum dels nostres mòbils, il·luminant la negror de les vuit del vespre. I després, amb el dia més llarg, quan ens vam poder veure les cares veiem mainada, joves, avis i àvies, mares i pares. De lluny, però ben a prop compartint un mateix gest.

La botzina anuncia al barri que el moment ha arribat. Tots preparats. Des del carrer Bolós fins l'altra punta de Montilivi. El soroll de botzina ens fa sortir als balcons. Piquem de mans, cridem, xiulem, ens saludem, i esperem...

Esperem el moment en el qual els nostres herois sense capa surtin del CAP de Montilivi. Els agraim la seva feina, la seva entrega, el sacrifici, la constància. A cadascun d'ells moltes gràcies.

L'enmig de tots ells... en Ferran. Ens ha omplert de joia, ens ha dibuixat un somriure encara més gran. La seva gratitud, vitalitat, energia ens ha inspirat a seguir sortint al balcó cada vespre. Dia rere dia. Amb pluja o amb sol. Els seus balls al so del "Resistiré" ens motiven, ens animen, ens diuen que val la pena i que ens en sortirem.



Ara ens deixen sortir de casa. Diuen que no hi ha tant perill. Que podem tornar a la "nova normalitat", poc a poc, amb prudència, pas a pas.

Trobarem a faltar els balcons plens de gent, enyorarem treure el cap i veure altres cares, saludant veïns que no coneixem. Trobarem a faltar la botzina, la música, els sanitaris sortint del CAP. I trobarem a faltar en Ferran. Que la vida et somrigui company.



No hi serem als balcons, però seguim aquí, com sempre hem estat, com sempre estarem. Montilivi unit. Montilivi agrait. Montilivi endavant. Hem descobert que tenim una família més enllà de les quatre parets.

I com diu el DJ que ha estat amenitzant cada vespre "Amunt Montilivi", "Un dia més, un dia menys", "Ens en sortirem". "Bona nit Montilivi".

**Sílvia Sànchez Guitart**





## Fèlix. Orgull comunitari (Av. Pericot)



A l'edifici de l'avinguda Lluís Pericot, 76-84, som una bona colla. Set alçades. Dues escales. 38 portes. Tot ple de famílies amb la seva vida i la seva quotidianitat, que va esclatar en mil bocins amb la declaració de l'estat d'alarma. Persones de totes les edats i condicions que hem hagut d'espavilar-nos per crear un nou dia a dia entre quatre parets, sempre les mateixes, i acostumar-nos a mirar la vida a través de la finestra freda de les pantalles.

I mentre tractàvem d'acostumar-nos a aquesta nova realitat, va arribar el ritual de les 8 del vespre: els aplaudiments merescuts a les persones situades a primera línia per tal que la resta poguéssim gaudir d'un confinament més o menys còmode, però en tot cas, infinitament més segur. Així vam descobrir que els balcons oferien una nova via de relacionar-se amb el nostre entorn més proper. Res de trobar-se al replà o al *hall*: els nostres balcons es van convertir en la nova plaça del poble, en l'escenari dels aplaudiments, sí, però també de rialles i crits, de música, de ball, de felicitacions de sants i aniversaris, de la quina dels dissabtes, i també de celebracions de dates assenyalades, com ara la Setmana Santa, Sant Jordi, la Verge de Montserrat i el Temps de Flors.

Activitats diverses de les quals ens sentim molt orgullosos. El mateix orgull que ens provoquen els professionals sanitaris que viuen entre nosaltres. O la solidaritat perquè persones de risc o malaltes no els falti de res sense sortir de casa. O la dedicació, generositat i creativitat dels propietaris dels primers, els de les terrasses, que dia rere dia, munten i desmunten altaveus, decoracions i *atrezzos* (mai un vell llençol blanc havia donat tant de si...) O les sessions musicals del dj i la troupe del 3r, veritables ànimes de la festa. Un orgull que es fa extensible a tots i a cadascú dels veïns que han aportat el seu granet de sorra per fer la situació més agradable en tots els aspectes.

En definitiva, un orgull de comunitat.

## Elena (Av. Lluís Pericot)



Del confinament sempre recordarem l'aplaudiment dels veïns de Montilivi, des de balcons i finestres, cada dia a les 20 h, per agrair a treballadors de supermercats, de la neteja, repartidors i, sobretot, al personal sanitari, la seva tasca tan necessària.

Un moment del dia ineludible, que esdevé màgic, és igual el que estiguis fent, ho deixes tot per sortir al balcó per aplaudir plegats amb els veïns de Pericot i, compartir uns minuts de trobada amable, generosa i solidària sentint una petita i alhora amable cançó amb veu virtuosa d'una veïna o una altra melodia de flauta que completa, un dia més, el recés solidari de les 8 del vespre en el nostre tram de Lluís Pericot. Fins demà a la mateixa hora.



Rosa Ma (c/ Maria Aurèlia Capmany)

## Les MontíCorones!

Al carrer de Maria Aurèlia Capmany ens hem organitzat per compartir el confinament amb accions i activitats que ens han apropat –malgrat la distància social!– al llarg d'aquestes setmanes.

A les 8 sortim a aplaudir al personal sanitari des de finestres o entrades de casa. Al nostre carrer hi tenim la Txiqui, llevadora; en Josep, de manteniment; la Carme, infermera; la Graciela, pediatra... tots treballen a l'àmbit sanitari públic, tots han anat a treballar als seus centres de treball cada dia i des del primer dia. Per ells, sobretot, sortim a aplaudir ben fort el seu esforç i els caps de setmana també cantem cançons, amb instruments i tot! No som els millors, però ho fem amb il·lusió, i això ajuda a donar-nos ànims per començar noves setmanes.



El conductor/a de l'autobús urbà de la línia 11, que té parada al nostre carrer, també s'enduu els nostres aplaudiments, en reconeixement a la seva feina de manteniment de transport públic al nostre barri. Entre tots ens n'hem de sortir!



Altres activitats que hem fet plegats però confinats: confecció de mascaretes casolanes, cadascú amb el material i els mitjans que ha tingut a l'abast; partits de vòlei i sessions de gimnàstica als patis amb l'ajut de plataformes de videoconferència; suport en la compra, amb subministrament d'aliments comunitari; elaboració de mones casolanes i decoració d'ous de Pasqua;

felicitarions per als confinats que han fet anys; guarniment de finestres a la façana per a la Diada de Sant Jordi amb roses de feltre (hem fet #SantJordiAlCarrer, no pas #SantJordiACasa!). Hem compartit també bones receptes per a l'elaboració de pa casolà i d'altres llepolies, i elements per a fer exercici a casa i jocs de taula...

Un carrer ben avingut, amb molta empenta per superar aquesta crisi sanitària, actiu i amb projectes! I voleu saber què farem quan això s'acabi? Un dinar popular al carrer, tots junts! Voleu venir?

## Sant Jordi al c/ Maria Aurèlia Capmany.

El barri de Montilivi no s'ha resignat a perdre l'edició de l'esdeveniment més virolat de la ciutat de Girona, Girona Temps de Flors. Aquest festival de flors i colors s'ha vist truncat enguany per la pandèmia de la Covid-19, però a alguns carrers del barri de Montilivi hi heu pogut veure mostres de projectes florals, als balcons, a les façanes, a les zones verdes properes a blocs d'habitatges.



Els veïns han posat a prova la seva creativitat amb materials trobats a casa, i ens han ofert propostes realment vistoses. Gràcies per fer-nos més agradables les primeres passejades del desescalament!

Un exemple d'aquesta empenta és el projecte del carrer Maria Aurèlia Capmany: els atrapasomnis de gran format penjats a les façanes de les cases han omplert de color el carrer! Fets 100% *handmade*, amb elements circulars diversos (hula hoop, tubs, branques flexibles) i retalls de roba i llanes multicolors, ben segur que han deixat el malson del coronavirus fora de joc! El confinament, malgrat tot, ha fet possible l'èxit de projectes veïnals gestats amb un caliu encès des de la distància social: mantenim-lo viu, veïns!





## Lidia. Veïns de les vuit (c/ Corredor i Pomés)

Aquests dies de confinament on tots pensàvem que ens quedaríem tancats a casa, han sigut cada vespre, una gran alegria.

La iniciativa d'aplaudir als serveis sanitaris cada dia a les vuit de la tarda, va transformar un acte solidari en una trobada veïnal, on cada un de nosaltres, mantenint i expressant la seva essència, va fer-ne d'un moment delicat i escabrós, una felicitat i diversió enorme.



Cada vespre sortia el nostre guitarrista, en Gerard, que li devem un gran favor, ja que les seves grans actuacions, que van mantenir una constància i regularitat impecables, ens han fet sortir a tots de casa i ens ajudava a oblidar durant uns minuts tota la situació actual, i a part, em fa l'efecte, que ens va fer treure un somriure a tots els rostres del veïnat.



A part del nostre artista estrella, també participava un altre guitarrista, en Toni, que acompanyava amb la dolça música de les havaneres, un gran alè de calma i esperança per tots.

Totes aquestes cançons i diversitat de belles melodies, van captivar l'atenció de les més jovenetes del carrer, que giravoltant i ballant, ens donaven forces per recordar que quan es vol i s'és feliç, tot és més fàcil, simple i bonic.

Així que tan sols m'agradaria agrair a cada persona que ha reunit el valor suficient per despreocupar-se durant uns instants de la greu pandèmia amb la que estem convivint, i que malgrat això, ha compartit moments de gresca i solidaritat per tothom.

## Eva (c/ Joaquim Botet i Sisó)

Durant aquesta pandèmia hem trobat a faltar moltíssim a la nostra família i amics. Hem desitjat, de tot cor, que aquesta epidèmia s'acabés aviat per poder tornar al carrer i abraçar a tots els nostres. Hem somiat amb la natura i en fer excursions per la muntanya.

Per sort, no tot ha estat enyorança també hem après a viure apreciament petits detalls. Cada nit, a les 20 h, no hem deixat de sortir al balcó per aplaudir als veritables herois d'aquest confinament: infermeres, metges, botiguers... Els primers dies sols sortíem uns quants a aplaudir però ben aviat hi va haver un canvi. Una veïna va decidir treure un altaveu al balcó i acompanyar els aplaudiments d'una cançó, va ser emocionant. D'ençà d'aquell dia, més veïns sortim al balcó i, durant aquests cinc minuts, ens encomanem d'alegria i optimisme. Cada dia esperem aquest moment, és un dels pocs espais on podem gaudir de la socialització. Veïns a qui no coneixíem ara saludem des del balcó.



A casa tots hem hagut de cursar, forçadament, un màster en noves tecnologies. Hem après a fer *meets*, *zoms*, *hangouts*... per poder comunicar-nos. Gràcies a aquestes, els meus fills han pogut continuar parlant i jugant amb els seus amics. Fins i tot han fet partides a l'UNO on-line.

Què hem après de tot això? que els humans som persones socials per naturalesa i que els nostres fills i filles no necessiten ni la meitat de les coses que nosaltres els hi volem donar. No els hi calen mil activitats extraescolars ni un munt de regals. El que ells necessiten és temps per estar amb nosaltres: jugar a jocs de taula, sentir-se escoltats, estimats i compartir mil somriures.

# MUSICOTERÀPIA al CEE Font de l'Abella



Aquest curs 2019-2020 hem iniciat un projecte de musicoteràpia a l'escola i n'estem molt orgullosos. Un dia a la setmana tenim el plaer de comptar amb en Xevi Compte, musicoterapeuta i pianista d'Alquímia Musical, que ofereix sessions de musicoteràpia juntament amb la mestra de música de la nostra escola, la Paula Costabella. Estem molt contents del funcionament de les sessions i de l'evolució que veiem en els alumnes.

La metodologia que utilitzem alterna dos tipus d'intervenció: la musicoteràpia activa-creativa i la receptiva. En relació a l'activa-creativa, utilitzem diferents tècniques per potenciar l'expressió i la interacció musical dels alumnes mitjançant improvisacions amb el piano, amb alguns instruments de percussió i amb la veu.

Pel que fa a la musicoteràpia receptiva, utilitzem un sistema desenvolupat pel mateix Xevi Compte, que se centra en fer un massatge sonor amb bols tibetans per oferir a l'alumnat una experiència de relaxació profunda, desbloquejar tensions i obrir possibles canals de comunicació a través de la interacció amb el so. Aquest sistema ofereix un treball terapèutic i musical, ja que el so de cada bol correspon a una nota de l'escala determinada i estan afinats entre ells.







## *L'AFA de l'Escola Pericot engega un procés de transformació del pati*



L'Associació de Famílies (AFA) de l'Escola Pericot ha engegat un projecte de transformació de pati que pretén modificar els espais d'esbarjo de l'escola. Pretén dotar-lo de més diversitat d'espais que promoguin activitats i aprenentatges en general més variats. No pretén simplement afegir-hi elements, ja que això ja es va fer en una primera transformació duta a terme fa uns anys.

L'AFA, mitjançant una comissió de pati que es va crear amb aquest objectiu, ha començat buscant altres projectes referents que els pugui ajudar a dur a terme el seu propi. D'aquesta manera, ha vist la importància de realitzar un projecte participatiu que implica tota la comunitat educativa per tal que hi diguin la seva i també perquè puguin col·laborar en la transformació de l'espai.

Amb l'assessorament d'una empresa de consultoria especialitzada en aquests projectes, s'han recollit les valoracions de la comunitat educativa respecte als espais

existents. Així mateix, s'han dut a terme observacions de "l'hora del pati" per analitzar la utilització dels espais, les activitats realitzades per l'alumnat i els punts forts i febles del pati. D'aquesta anàlisi n'ha sortit la demanda d'uns espais més polivalents, inclusivament, naturals, verds, d'experimentació, no sexistes i pedagògics que els actuals.



Actualment ja existeix una proposta de transformació del pati que abasta un 80% de l'espai. Per executar-la, s'està pendent d'establir la despesa que suposa i de trobar les fonts per fer-hi front. Al gener l'Escola Pericot va comunicar el projecte a l'Ajuntament de Girona durant l'últim Consell Escolar celebrat al centre educatiu.

**AFA PERICOT**



Des de l'Escola Pericot hem apostat per introduir aquest curs el Projecte ESCOLTA'M. Aquesta iniciativa se situa dins l'àmbit de l'acció tutorial basat en una relació fonamentada a partir de la confiança aconseguida mitjançant l'escolta activa, la mirada capacitadora, i la gestió relacional amb el reconeixement i la identificació per part del tutor de cadascun dels alumnes del grup-classe.

Gestionar l'espai i temps resulta complicat en el dia a dia de l'escola. Volem atendre tots els alumnes però és difícil trobar el moment per arribar a cadascun. I molt sovint, quan trobem l'ocasió, pot ser complicat aconseguir l'espai: la sala de visites està ocupada, a la classe hi ha desdoblament... Així, el primer objectiu que es marca qual-sevol tutor, establir un vincle emocional amb l'alumne, és difícil d'assolir per la manca de conjunció d'aquests dos aspectes. Aquest és un dels motius pel qual l'ESCOLTA'M agrupa als alumnes en una aula petita, per poder-los veure a tots en el menys temps possible. I amb la possibilitat d'aquestes trobades s'obre un espai privilegiat per tenir en compte les emocions, per posar-les sobre la taula, per parlar d'elles, per escoltar-les i tenir-les en compte.

L'activitat consisteix en un espai setmanal de comunicació del tutor amb grups de tres o quatre alumnes durant un període de temps, per parlar o fer junts allò que els interressi amb l'objectiu de gaudir i d'acompanyar els alumnes en el seu progrés i creixement personal, capacitant-los per autovalorar-se, conèixer-se, conèixer els altres i, a l'hora, establir un vincle afectiu, de seguretat i de confiança que faciliti la convivència i acabi repercutint en la millora del rendiment escolar. El projecte ESCOLTA'M està pensat com un espai d'harmonia, pel benestar emocional dels alumnes, per a que se sentin valuoses, apreciats, per gaudir amb d'altres i per aprendre a parlar i a escoltar i també a reconèixer i expressar les emocions.

A l'ESCOLTA'M hi ha una primera fase de conta'm, espai obert per explicar. Pot partir de temàtiques donades, de

preguntes obertes, de jocs entre d'altres, acompanyat d'una escolta activa, atenta; una escolta que ajuda a que la narració quedi més clara i ordenada, que fa preguntes per acabar d'entendre, perquè l'altre li confirmi si ho està entenent, intentant comprendre allò que ens volen dir i que no ens diuen però que se sobreentén. La gestió que fem dels nostres pensaments, valoracions i creences és bàsica com a model pels nostres alumnes. Es fomenta el treball i la millora la capacitat de comunicació, l'habilitat d'escoltar amb connexió amb les nostres emocions. Introduint la capacitat de relativitzar, de ser agraït, de pensar en positiu i confiar, de reconèixer i posar nom als sentiments, d'acceptar totes les idees com a valuoses, d'escollir les que més ens agraden, d'animar, de mostrar respecte per la dificultat i la lluita personal, d'elogiar, de mostrar-li una nova imatge de si mateix i dels altres i especialment fer-ho amb plaer i sentit de l'humor.

Destaquen que l'objectiu és buscar un canvi de mirada, creure en les capacitats pròpies i en les dels altres. Una altra prioritat és que l'alumne aprengui la capacitat d'apropar-se a la situació d'una manera positiva, responsable, explicant-se, buscant solucions si les ha de trobar, intentant entendre les posicions i veritats dels altres, o simplement que arribi a acceptar que el que és, i que de vegades tots ens podem equivocar i que no sempre tenim èxit o tenim el que volem. Però que això ens fa humans i ens connecta als altres. Com a docents busquem potenciar l'autoconeixement i l'empatia des d'un espai cuidat i proper on podem experimentar sense pressió i amb l'acompanyament del mestre i dels companys. El fet de sentir-lo com un espai agradable ens fa sentir més còmodes i més confiats per posar en marxa les nostres emocions positives. És un espai de tolerància, acompanyament i confiança, i per aquest motiu hem volgut que formi part del nostre projecte educatiu.

**Àngel Villalón Torres**  
Director de l'Escola Pericot





## *Benvolguts veïns i veïnes de Montilivi*



Quin greu no poder gaudir enguany de les festes del barri. El nostre és un barri dinàmic, divers i sobretot ple de vida. Bona prova d'això, són les escoles que s'ubiquen al barri: l'escola bressol municipal l'Olivera, l'escola Pericot, l'institut Montilivi, l'escola d'educació especial Font de l'Abella, altres centres privats i la nostra escola, el Pla de Girona.

A l'AMPA de l'escola del Pla de Girona aquest curs (atípic) 2019-2020 hem renovat la Junta directiva i hem incorporat molta gent amb ganes de treballar. També hem organitzat, juntament amb altres entitats del barri, la fira de joguines solidària per a la Marató de TV3 i el carnestoltes, on l'escola va aconseguir el 1r premi de disfresses de les comparses. A causa de la situació provocada per la Covid-19 no hem pogut celebrar el Sant Jordi ni tampoc la festa de final de curs que permetia a totes les famílies acomiadar-se fins a l'inici del pròxim curs escolar.

Aquest any a l'escola s'han fet canvis importants a infantil. El mètode de treball ha canviat i ara els infants treballen per àmbits a les diferents classes de colors, es barregen nens de les tres edats d'infantil afavorint la responsabilitat i la col·laboració entre ells per aprendre. També l'autonomia i l'experimentació. L'AMPA ha

col·laborat amb l'escola per adaptar totes les classes i proveir del material necessari perquè la canalla pugui aprendre sense límits.

L'AMPA aquest curs la conformen 271 famílies, i ha gestionat aquest curs més de 20 activitats extraescolars, per a més de 200 infants. Algunes de les extraescolars que coordinem són les de piscina, anglès, mecanografia, treballs manuals, música, teatre, esports base, rítmica o patinatge... També els casals durant el curs escolar, el menjador i l'acollida de 8 a 9 del matí i de 17 a 18 h que fa servei a més de 120 nens i nenes.

Aprofitem aquest espai per encoratjar a totes les famílies i professorat de Girona que estan vivint uns dies d'incertesa i potser amb manca de recursos per seguir la normal activitat educativa. Tenim l'esperança que el curs vinent ens puguem retrobar i seguir amb l'aprenentatge vital dels nostres fills i filles i del vostre alumnat.

Començàvem parlant de l'anul·lació de les festes del barri d'aquest any, i no podem més que desitjar a tothom que aquesta situació passi com més aviat millor, i que l'any vinent, ja a les festes del barri, ens abracem i celebrem que tenim el barri més bonic de la ciutat.



L'escola Pla de Girona fa molts anys que treballa per afavorir un ensenyament per l'excel·lència i una millora en l'educació. Per aquest motiu considerem que som una escola viva, en la qual, mitjançant el debat i la reflexió, se cerquen les propostes d'actuació més adequades per donar resposta a la tasca d'educar.



Actualment la societat ha canviat i, com a conseqüència, les famílies també i dins aquestes últimes hi ha l'alumnat, el qual no respon als mateixos interessos i necessitats que fa uns anys enrere. Davant d'aquesta situació, els centres educatius tenen dues opcions: estancar-se i continuar com sempre o reflexionar i cercar respostes d'actuació.

L'escola Pla de Girona ha optat per no estancar-se i cercar respostes mitjançant diverses fonts: formació del professorat, visites a d'altres centres de referència, proves pilot... I de tot això, el curs passat va néixer la teoria de dos projectes nous: un per educació infantil i una altre per cycle inicial de primària.



Aquest any Educació Infantil ha iniciat el curs sota una nova mirada envers l'infant, la mirada de l'infant que aprèn jugant. Ha costat molt, però l'entusiasme i la confiança de les famílies ens ha ajudat a tirar-lo endavant i actualment podem assegurar que la mirada, el rostre, el comportament i les relacions dels infants han canviat. Sota una actitud de curiositat s'hi amaguen les ganes d'aprendre, i l'equip de mestres estem allà per observar i, en el moment precís, facilitar la pregunta adient que l'acompanyi a plantejar-se un nou descobriment.



Pel que fa a l'etapa de primària, cycle inicial ha apostat per un projecte de continuïtat amb Educació Infantil però amb un pas més, aprendre cooperant. D'aquesta visió neixen els EACs (Espais d'Aprenentatge Cooperatiu), en els quals s'aprèn mitjançant el treball en equip. Si recollim les opinions de l'alumnat, podem assegurar que ha estat un encert, doncs la seva motivació ha augmentat i, com a conseqüència, la predisposició a aprendre.

Per altra banda, l'escola Pla de Girona ha apostat per fer d'ambdós cycles un gran bloc, en el qual se cerca un seguiment maduratiu del nen/a. Per aquest motiu ambdós cycles treballen conjuntament en determinades situacions i intenten que el nen/a sigui el protagonista dels seus aprenentatges.

Resulta difícil resumir dos projectes en un sol full, ja que ens deixem moltes anotacions en el tinter. Però la visió més important que volem transmetre, és que l'escola Pla de Girona està vivint un procés de transformació. El nostre objectiu és canviar de paradigma i passar de la teoria de l'ensenyament a la teoria de l'aprenentatge. És una tasca difícil però no per això impossible. Ens considerem una escola que reflexiona i quan ho té clar no dubta a defensar el que creu millor pel seu alumnat.



Des d'aquí volem agrair a les famílies, que en el seu dia a dia mostren confiança en la nostra tasca, i sobretot als nostres nens i nenes, que cada dia ens ensenyen que l'educació no és estàtica i s'ha de viure!



# Mares i pares de l'INS Montilivi



La feina de l'AMPA gira principalment en torn de tres direccions: els extraescolars, l'intercanvi de llibres i les activitats per a famílies i/o alumnes.

Enguany hem començat una nova activitat extraescolar que ha tingut bona acollida: ERAM organitza unes classes de càmera. Així aquesta activitat juntament amb agiliti i anglès, que ja fa anys que funcionen bé, ajuden a donar vida a l'Institut a les tardes per als alumnes d'ESO.

Al juny, organitzem les aules per tal que tothom pugui vendre els llibres del curs acabat i comprar els del nou curs. D'aquesta manera donem una vida més llarga als llibres i reduïm despeses. Aquest any, adaptant-nos a les circumstàncies, ho farem on-line .

Per aquest darrer mes de març teníem programades dues obres de teatre. Palabras de Miguel per a alumnes de 4d'ESO, i Nacidos Culpables per a pares i mares.

Volem ser positius i pensar que aquesta situació ens haurà ajudat a reflexionar, a valorar allò que és important i a tenir clar que per anar endavant cal ser solidaris.

**Associació de Mares i pares de l'Institut Montilivi**



# Alumnes de les escoles i Instituts, participen al barri



El projecte del Consell d'Entitats del Barri i l'aposta de les entitats per a unir esforços en organitzar activitats educatives de manera conjunta dona els seus fruits.

Un curs més les AMPES de les escoles i Instituts del Barri i les Associacions de Gent Gran i de Veïns de Montilivi hem organitzat plegats un calendari d'activitats conjuntes que implica i la coresponsabilitat i suport de tots en l'assoliment de l'objectiu comú.

Al novembre més de trenta alumnes de 3r i 4t d'ESO dels Instituts van participar en el Gran Recapte del Bancs dels Aliments els dies 22 i 23 de novembre en el supermercat Bonpreu de l'avinguda Lluís Pericot.



Al desembre es va organitzar la VIII Fira de la Juguina de segona mà i en bon estat. Una activitat de molt èxit en què col·laboren, a més a més, de les AMPES, l'entitat Òmnium Cultural amb un taller de "Tions" i el Club Gerunda que organitza una simultània d'escacs.



Volem destacar l'estreta col·laboració entre l'Associació de Veïns i el Departament d'Educació amb la signatura de "Servei Comunitari", una proposta educativa que permet als alumnes analitzar el seu entorn i comprometre's en la seva millora, promovent així els valors i el compromís cívic. Aquest curs hi han participat quatre alumnes de 4t d'ESO de l'INS Ermessenda.



El coneixement de les llengües estrangeres és, sense cap mena de dubte, la millor manera de reduir les distàncies entre països i cultures. Aquest coneixement facilita a les persones el fet de viatjar i conèixer altres realitats, però també tenir millors oportunitats educatives i laborals. Enfortir aquest coneixement és, avui dia, una necessitat identificada des de les etapes educatives més primerenques.

A l'Institut Montilivi des de ja fa uns anys treballem amb un objectiu entre molts altres, el de formar els nostres alumnes en la diversitat lingüística que els pugui obrir portes de futur.



Ningú dubta de la importància de la comunicació i, per tant, del domini de diferents llengües. Per això, fa anys que hem apostat per treballar en aquesta línia.

A l'Institut Montilivi enfortim el coneixement de les llengües estrangeres des del primer curs d'ESO i, d'ençà del curs 2015-16, oferim la possibilitat de cursar anglès o francès com a primera llengua estrangera. Les quatre hores setmanals de primera llengua estrangera faciliten la continuïtat en el bon treball iniciat en les escoles de primària adscrites.

A més, a partir de segon i fins al final de l'etapa obligatòria els alumnes podran triar formar-se en una segona llengua estrangera.

D'una banda, la incorporació al programa del Departament d'Educació Generació Plurilingüe (GEP) el curs 2017-18 ha permès introduir els idiomes en altres matèries no lingüístiques.



Per facilitar l'acreditació del nivell d'idiomes som centre examinador de les proves DELF-Scolaire (organitzades per l'Alliance française) i Cambridge (organitzades per la Fundació UDG). D'altra banda, també adreçem els nostres alumnes a les proves oficials de les escoles d'idiomes.

Com a culminació de l'oferta del francès com a primera llengua estrangera el curs 2015-16, aquest curs 2019-20 hem començat a oferir el Batxibac a batxillerat.

El Batxibac és una doble titulació de batxillerat, per una banda el batxillerat català i, per l'altra, el Baccalauréat francès. Els alumnes que fan aquesta tria tenen unes hores de docència en francès amb dues matèries pròpies, la literatura francesa i la història de França. El fet d'examinar-se d'unes proves externes els dona dret a la titulació de Baccalauréat juntament amb el seu títol de batxillerat.

Aquest nou camí l'hem començat amb moltes ganes i il·lusions. Estem convençuts que apostar per un programa que aporta als alumnes que ho vulguin un tret diferencial i positiu no només per ells sinó també pels professionals que treballem en ensenyament és indiscutiblement un pas endavant pel futur de la societat.

Com va dir Nelson Mandela, "L'educació és l'arma més poderosa per a poder canviar el món".

**Ruben Pino Garcia,**  
Director de l'Institut Montilivi



Especialistas en Cortinas y Tapicerías  
**Maria Jesús Batlle**  
676 552 396  
Andreu Tuyet Santa Maria, 18  
17003 Girona

Colors de la Llar

Fleca  
**La Mola**

c/ Baldoni Reixach, 30 baixos 1ª - 17003 - Girona  
M 688 893 781  
flecalamola@hotmail.es

**ST2** ònia Telles  
estètica home - dona

Diagnòstic personalitzat per als nostres clients/es  
Tractaments facials  
Teràpies corporals  
Depilacions cera / Cera freda  
Depilació Laser Diode  
Maquillatges  
Teràpies globals antiedat  
(Radiofreqüència, manual i complements a casa)  
Assessorament per a nuvis i núvies  
Reiky  
Cosmetologia per ús a casa especial antiaging  
Complements nutricionals especials per antienvelliment,  
esports, canvis d'estació, convalescències, dietes  
d'aprimament...

**El més important ets tu!**

c/ Emili Grahit, 22-24 baixos  
Tel. 972 22 86 13  
17003 GIRONA  
instagram: fabregassoniatelles

**immo** 

**SERVEIS I GESTIÓ IMMOBILIÀRIA**

Plaça Catalunya, 15, 1r - 17004 **GIRONA**  
Tel. 972 20 89 60 - Fax 972 41 02 70  
E-mail: [nrodriguez@immog.cat](mailto:nrodriguez@immog.cat)

Thalassa *estètica  
avançada*

Avda. Lluís Pericot, 20 - 22, local 2 - 17003, Girona  
Tel: 972 41 08 14

Auto Taller  
**MONTILIVI**

C/ Josep Clarà Ayats, 1-3 - 17003 GIRONA  
Tel. 972 21 87 23 - 972 22 77 13  
Fax 972 21 87 23  
e-mail: tmontilivi@grn.es

**TREK**

DAHON

**SPECIALIZED**

**CONCA**

**Bike  
Girona**

Venda i reparació

NOVA ADREÇA  
c/ Emili Grahit, 64 baixos  
17004 **GIRONA**  
Tel. 972 22 83 16  
www.bikegirona.com  
bikegirona@gmail.com

**steema**  
software

Av. Montilivi, 33 - 17003 GIRONA  
Tel. 972 218 797 - Fax 972 218 718  
e-mail: info@steema.com  
**www.steema.com**

*llibreria  
& quiosc* **22**

sete parades de venda de complemente

el mon del gos

www.elmondelgos.com

972 41 36 76

Av. Lluís Pericot, 72-74  
17003 Girona

**BIOESTETIKA**

Tractaments d'Estètica Avançada

**TRACTAMENTS:**

Làser Diode - Corporals - Facials - Pressoteràpia  
Mesoteràpia - Radiofreqüència - Biopeelings  
Antiaging

Tel. 972 417 456

www.bioestetika.com - montse@bioestetika.com  
Plaça Poeta Marquina, 617002 Girona

**aluestil**  
INTERIORISME & TANCAMENTS

Francesc **Mob. 608 223 622**

C/ Baldri i Reixach, 22-24 - 17003 Girona - Tel. 972 299 452  
info@aluestilgirona.com - www.aluestilgirona.com

DISTRIBUIDOR OFICIAL:

**somfy** **KÖMMERLING** **THERMIA**





**CORSARO US DESITJA BONA FESTA MAJOR**  
**WWW.CORSARO.PIZZA TEL. 872 03 03 03**



*Flora*  
**Ca La Paqui**

C/ Reverend Carles de Bolòs, 8 Baixos  
 17003 - Girona  
 972226779 - 677072430  
 saña.girona@gmail.com

# Les Delícies

GRANJA · PASTISSERIA · FLECA

Lluís Pericot, 36 - Tel. 972 90 27 65  
 pastisserialesdelícies  
 pastisserialesdelícies@gmail.com

## IPSO FACTO IMMOBILIARIA

VENDA I LLOGUER D' HABITATGES

api

Carrer Mare de Déu del Loreto  
 número 23 · baixos  
 Girona

info@ipsufactoimmobiliaria.com  
 www.ipsufactoimmobiliaria.com

Tel. 972 07 87 22

## VALLFER

porta&bany

Manetes, poms i tiradors per a portes  
 Portes d'interior de disseny  
 Accessoris i mobles de bany  
 Mampares de bany

c/ Emili Grahit, 69  
 17003 Girona  
 972 411 480  
 www.vallfer.com

## Montilivi Descans

Grans descomptes en matalassos,  
 bases, canapès abatibles, llits  
 articulables, coixins, roba de llit i  
 complements

pikolin SUNLAY BULTEX

C/Emili Grahit, 54 Baixos  
 972 910 479  
 www.montilividescans.com



## giramé

perruqueria i estètica

Rambla de la Llibertat, 30, pral.  
 17004 GIRONA - Tel. 972 22 31 63  
 Mare de Déu de Loreto, 23 (Zona Pericot)  
 17003 GIRONA - Tel. 972 21 46 75  
 Plaça de la Vila, 3  
 17401 ARBÚCIES (Girona) - Tel. 972 86 08 06

**SERRALLER**  
**24 HORES**  
**696 621 015**  
**666 260 826**

**DUPLICAT DE CLAUS AMB XIP**



**PLAQUES DE BÚSTIA A L'INSTANT**  
**CÒPIES DE CLAUS I COMANDAMENTS**  
**VENDA DE CAIXES FORTES I PORTES CUIRASSADES**

Carrer Illa, 5  
 (Cantonada Bernat Boades)  
 17005 GIRONA

Tel. 972 40 59 36 - Fax 972 94 24 66  
 E-mail: joan@ruvisys.com  
 Web: www.ruvisys.com

*Especialistes en portes cuirassades i caixes fortes d'alt nivell de seguretat*

**ARMERS**

Armes homologat arca blatge model 1

**MUNTATGE de BÚSTIES**  
**SERVEI PER A COMUNITATS**

**Fichet-Bauche** SERVEI TÈCNIC OFICIAL

**GUNNEBO**

**Chubb safes**

**ARREGUI**

**bto W-BOX**

**FERRIMAX**

**F.L.S. FERRETERIA LOGAN-SALÓ**

- ARTICLES DE FERRETERIA
- REPARACIÓ, SUBSTITUCIÓ I MOTORITZACIÓ DE PERSIANES
- INSTAL·LACIÓ D'AIGUA I CALEFACCIÓ
- INSTAL·LACIÓ I VENDA DE:

**CALDERES I ESCALFADORS**  
**AIRE CONDICIONAT**  
**MAMPARES DE BANY**  
**PLATS DE DUTXA**  
**FORNS, CUINES I EXTRACTORS**

Avinguda Lluís Pericot, 58, baixos - Tel. 972 225 361  
 whatsapp 618 376 942 - www.tuercaloca.com

**PERRUQUERIA I ESTÈTICA**

**UNISEX**

*vieva*

972 90 49 65

Andreu Tuyet i Santa Maria, 1-3 - 17003 Girona  
 Al costat del súper Condis

**SHIATSU**

**DO SHIATSU**  
 Massatge Tradicional  
 Terapèutic Japonès

Josep Maria i Dina S. L. 17003 Girona  
 Reserva visita al Tel. 972 255 72 88 99



Farmàcia  
**RIERA - FINA C.B.**

Fórmules magistrals  
 Dermofarmàcia  
 Homeopatia  
 Fitoteràpia  
 Ortopèdia

Andreu Tuyet Santamaria, 16 - 17003 GIRONA  
 Tel. 972 21 28 82 - catalinariera@cofqi.org



# duplex

GIRONA IMMOBLES, s.l.

Des de 1997  
caminant al costat dels nostres clients  
ajudant-los a fer realitat els seus somnis  
i a construir un projecte de futur.

LLOGUER

QUÈ TIPUS D'IMMOBILITAT  
ESTAS BUSCANTE?

VENDA

VALORACIONS  
DE MERCAT

QUINES SÓN LES  
NECESSITATS?

ASSESSORAMENT  
IMMOBILIARI

Ens trobareu al c/ Baldri Reixac n. 8  
(al davant de l'església Sant Josep)

Tlf: 972.208698  
[www.duplexgirona.com](http://www.duplexgirona.com)

api

Agència d'Assessorament Immobiliari de Girona



Administració  
Empresarial  
Càlcul legal

## I-M INSTALLACIONS MONTILIVI

Electricitat · Calefacció · Fontaneria  
Aire condicionat · Reparacions

**ADRIÀ GONZÁLEZ**

C/ Botet i Sisó, 16 - 17003 Girona · Mòbil 661 956 954  
Tel./Fax: 972 20 22 95 · e.mail: instalmentilivi@gmail.com

## BAR - El Rincon de Dani

Tapes · Entrepans · Hamburgueses · Plats combinats

Carrer del Castell de Solterra, n. 15  
Montilivi (Girona)

Tel: 872260555

## SARRIASEGUR ASSEURANCES

TOTA MENA D'ASSEURANCES A PROP TEU

- Professionals col·legiats
- Econòmics
- Resolutius
- Propers

**COMPARATIVES  
DE PREUS I COBERTURES  
AMB LES MILLORS  
COMPANIES**

Av/ Lluís Pericot 68, 17003 Girona  
Telf. 972 210 118 · [enric@sarriasegur.com](mailto:enric@sarriasegur.com)

## M. MARTINEZ CONFECCIONS



c/ A. Tuyet i Santa Maria  
**Tel. 972 22 11 82**

DILLUNS: Torroella de Montgrí i Olot  
DIMARTS: Girona - Palamós  
DIMECRES: Sarrià de Ter / Sant Antoni de Calonge  
DIJOUS: Figueres  
DIVENDRES: La Bisbal d'Empordà  
DISSABTE: Girona  
DIUMENGE: Palafrugell / Sant Feliu de Guíxols

## DICOLOR

FOTOGRAFIA



Avda. Lluís Pericot, 15  
Tel. 972 222 191  
17003 GIRONA  
[dicolorfoto@hotmail.es](mailto:dicolorfoto@hotmail.es)  
[www.dicolorfoto.cat](http://www.dicolorfoto.cat)

REVELAT DIGITAL  
DE QUALITAT

FOTOS DE MÒBIL  
A L'INSTANT

## EURO ARTS

PERRUQUERIA HOME - DONA

Enric Claudi Girbal, 27  
17003 Girona Tel. 972 20 30 33

**LA BROQUETA**

C/ RIEU DE LA FONT S/N, N.º 1  
Tel. 972 75 59 03  
17133 SERRA DE DARÒ  
www.labroqueta.com

especialitzats en pinzons i broquetes · productes artesans · entrega a domicili · venda al major

*Forn Pastisseria*



Sant Sadurní, 34 · MEDINYÀ  
Tel. 972 49 80 68

Av. Lluís Pericot 64-66 -  
GIRONA  
Tel. 972 41 13 38

Sant Feliu - GIRONA  
Tel. 972 41 17 11

*Medinyà*



**ALUM-GIR**  
FUSTERIA D'ALUMINI I P.V.C.

PORTES  
PORTES DE BALLESTA  
GELOSIES  
CORTINES  
PERSIANES  
PROTECCIONS SOLARS  
REIXES  
MALLORQUINES  
VENECIANES  
FALSOS SOSTRES  
TANQUES JARDÍ  
MAMPARES DE BANY  
STORES  
TENDALS  
PARETS MÒBILS  
MOTORITZACIÓ DE PORTES DE GARATGE

c/ Emili Grahit, 50 BAIXOS • Tel. 972 417 833 • Mób. 608 092 202 • 17003 GIRONA • alumgir50@gmail.com

**GiroLingua**

- Cursos intensius d'estiu:
  - Repàs, iniciació i ampliació
  - Horaris: de 9 a 1 i de 5 a 9
  - Durada: 30 hores
  - Dues hores diàries, de dilluns a dijous
- **PREPARACIÓ PEL FCE I CAE DEL MES DE JULIOL**
- Professors titulats
- Classes particulars i de conversa
- Grups reduïts de 9 persones com a màxim
- Preparació per a exàmens oficials de Cambridge i de l'EOI
- Classes d'anglès i d'alemany

c/ Claudi Girbal, 23 baixos - Tel./Fax 972 22 25 69  
e-mail:girolingua@girolingua.cat  
www.girolingua.cat



**TOMÀS ARRIETA**  
MAQUINÀRIA PER A BOSC I JARDÍ

C/ Sant Hipòlit, 18 - 17003 Girona  
Telf: 972 20 90 21 - Joana: 620 02 18 44 - Dolores: 695 57 96 03  
www.tomasarrieta.com - email: info@tomasarrieta.com

**sat nord**  
Servei Oficial

SAMSUNG PHILIPS Saeco Pioneer

C/ Baldin Reixach, 28  
17003 GIRONA

Tel. 972 20 94 67  
girona@satnord.com

**PUIGNAU**  
Peixateries

Peixateries St. Narcís  
Plaça Assumpció, 14 - Tel. 972 233 426  
Avda. Sant Narcís, 65 - Tel. 972 240 461

Peixateria Girona  
C. Andreu Tuyet, 1 Santamaria, 4 - Tel. 972 220 953



Reparació  
d'automòbils  
des de 1969

**GRÈBOL c.b.**

E-17/ 386459

c/ Joaquim Ruyra, 17 - Tel. 972 20 76 80  
17003 GIRONA



**PERICOT**  
PERRUQUERS

CARLES i LUPE  
Av. Lluís Pericot, 33  
17003 Girona  
tel. 972 207 574




Camisseries  
Xarcuteries

**Can Juandó**

Molt i bo

Carrer Nou, 25 (972 202742) · Joan Miragall, 52 (972 206192)  
Caldes de Montbui, 119 (972 411978) · Migdia, 11 (972 096821)  
Càterings Casolans i cuina (972 225190) GIRONA  
Bloc, Novelats, receptes / Botiga Online:  
[www.canjuando.net](http://www.canjuando.net)

Tot amb el teu guany servei voluntari!

**Col·labora**

El 100% del benefici obtingut es destinarà a ICIBGI  
per la campanya D'INVESTIGACIÓ DEL COVID-19



70€

**SAMARRETES AMB VALORS**

Comandes per e-mail: [info@publicitatgirona.cat](mailto:info@publicitatgirona.cat) i per whatsapp: 651 096 927 | [www.footmomenes.cat](http://www.footmomenes.cat)



**FINQUES MUNS**  
ASSESSORS IMMOBILIARIS

*La seva immobiliària de proximitat*




Per vendre o comprar  
el seu habitatge confii  
amb **FINQUES MUNS**  
l'ajudarem a fer  
*“Realitat  
el seu somni”*

Tel. +34 972 09 33 76 - 648 658 892 · [www.fiquesmuns.com](http://www.fiquesmuns.com)  
Av. Lluís Pericot, 52 · 17003 Girona · [info@finquesmuns.com](mailto:info@finquesmuns.com)

# dextra

grup



Especialistes en la  
gestió de comunitats  
de propietaris

LLOGUER I VENDA

LA GESTIÓ DE LA TEVA  
COMUNITAT A PROP TEU

[www.dextragrup.cat](http://www.dextragrup.cat)



ADMIWEB

Tel 972 221 900

C/ Enric Claudi Girbal i Nadal, 25 17003 Girona

## BAR - CAFETERIA

a  $\frac{1}{2}$  Kmí

Borri Vell

Montilivi

Cafeteria, Esmorzars, Dinars, Partits de Futbol (2 pantalles 42")



Avda. Montilivi, 35 - 17003 Girona - Tel: 872 08 11 33

## Carnisseria i Xarcuteria

*J. Truja*

C/ Tuset Santomaria, 9 - Tel. 20 22 45

(Barri Montilivi) GIRONA

## Matricula oberta tot l'any Escola contclassdansa

Ofereix: dansa clàssica, contemporània i creativa,  
jazz, hip-hop, teatre musical, cursos de formació  
d'orientació professional.

Classej per a tots els nivells i totes les edats,  
a partir dels 4 anys.

Centre Mossèn Isidre Recanat, 14  
17003 Girona  
972-252784

web: <http://www.contclassdansa.com>  
mail: [escoladansadansa@gmail.com](mailto:escoladansadansa@gmail.com)

[www.facebook.com/contclassdansa](http://www.facebook.com/contclassdansa) [www.instagram.com/contclassdansa](https://www.instagram.com/contclassdansa)



## ESPECIALITZATS EN REFORÇ UNIVERSITARI

C/ Tuset i Santomaria, 14 baixos esq.  
17003 GIRONA - Tel. 972 21 34 51





**CALA IAIA**  
Bar Cafè & Restaurant



**6 QUINTOS**  
**+ TAPA DEL DIA**

**Esmorzars - Berenars - Tapes**

---

**Troba'ns a**

<p><b>Ca la iaia Devesa</b> Pl. Prodenca Bertrana n°3</p>	<p><b>Ca la iaia Santa Eugenia</b> C/ Santa Eugenia n°81</p>	<p><b>Ca la iaia Pericot</b> Av. Lluís Pericot n°32</p>
---	--	---

**LA GIOCONDA**  
GELATS ARTESANS



**CENTRE BIKER GIRONA**

[www.centrebikergirona.com](http://www.centrebikergirona.com)  
972 912 914 - 620 276 196

[www.centrebikergirona.com](http://www.centrebikergirona.com)  
Av. Lluís Pericot 1-3, baixos  
17003 GIRONA



**Gestions Montilivi**

Resposta jurídica  
Administració de finques  
Comedors d'assegurances

C/ A. Turet i Santamaria, 19-21 Bxs  
17003 Girona  
T. 972 213 680 | F. 872 080 328  
info@gesmont.com  
www.gesmont.com





**Estem amb tu,  
ara més que mai**

**Tria com vols que et cuidem**  
A casa · Centre de dia · Residència

📍 **Centre Residencial Gerunda**  
Av. Lluís Pericot, 45 · 17003 Girona

☎ **900 494 792**

🖱 [sanitasmayores.es](http://sanitasmayores.es)

**ESTEM  
CONNECTATS A TU**  
Som fana de la vida

**Sanitas**

PART DE **Bupa**