



Associació de Veïns de Montilivi
Revista núm. 40 - Any 2023

FESTA DEL BARRI DE MONTILIVI

9, 10 I 11 DE JUNY



2010



2011



2012



2013



2014



2015

DOTZE ANYS DE TEMPS DE FLORS



2016



2017



2018



2019



2021



2022

Fes-te soci





Col·labora amb l'Associació	2
Salutació de l'alcaldeessa	3
Assemblea General Ordinària	4
Salut comunitària a la Taula de Benestar de Montilivi	9
Entrevista a Cati Riera, farmacèutica de Montilivi	10
Teatre Montilivi: Una temporada intensa	12
Cantar, cantar... a la Coral Montilivi	13
Activitats, activitats, activitats.... ..	14
Apadrinem escultures del nostre entorn	16
Programa de la Festa Major de Montilivi 2023	17
Concurs Blackout Poetry de l'Institut Montilivi	18
La sostenibilitat a l'entorn de Montilivi	19
Servei comunitari: col·laborem i aprenem	20
Molt més que un carnestoltes	21
Què fem a Cicle Inicial	22
Fira TPG	23
El Bicibus de Pericot	24
Un any d'activitats amb imatges	25
El comerç del Barri	26

JUNTA DE L'ASSOCIACIÓ

Ramón Ternero Laborda
Dolors Estañol Pibernat
Blas Rubio Seco
Conxita Pérez Alonso
Anna Mir Roma
José Artacho Roger
Carme Subirana Pla
Antonio Chia Rodríguez
Juan López Cuenca
Feliciano Heras Ruíz
Jordi Catà Castillo
Soledad Rodríguez Tarifa

ACTIVITATS

Blas Rubio Seco.
Dolors Estañol.
Conxita Pérez Alonso.
Anna Mir Roma.
Maria Jesús Gómez.
Carme Subirana Pla.
José Artacho.

DISSENY PORTADA I WEB



Diego Madrid Ribera

IMPREMTA PAGÈS, SL

Dipòsit Legal: GI-664-2007

CONTACTA'NS

www.montilivi.cat |  /avvmontilivi

 @AVmontilivi |  @avvmontilivi

avvmontilivi@gmail.com

Col·labora amb l'Associació.

Si vius a Montilivi i et ve de gust col·laborar amb l'Associació, ho pots fer a la teva mida i disponibilitat. A temps parcial, en les activitats de lleure, solidàries... o amb més dedicació en els temes de barri, formant part de la Junta Directiva.

Si t'engresca la proposta, envia'ns un correu a l'adreça avvmontilivi@gmail.com i ens posarem en contacte amb tu.

Ajuda'ns a difondre la revista del barri.

Tens a les teves mans la revista de l'Associació de Veïns de Montilivi, publicació del barri i pel barri, que acudeix a la seva cita anual cada maig des de fa més de 30 anys amb els veïns i veïnes de Montilivi. La revista n'és fidel testimoni de l'activitat i vitalitat de l'Associació i del barri de Montilivi.

Volem arribar a totes les llars del barri, que les famílies coneguin, de primera mà, els temes del barri, les nostres peticions, les actuacions previstes per l'Ajuntament i el munt d'activitats que organitzem i d'altres que amb el teu ajut podem realitzar.

L'exemplar que fulleges és un memoràndum anual d'actualitat, que vol ser un testimoni, de primera mà, del moviment associatiu del barri i la seva transformació imparable.

Ajuda'ns a fer socis i sòcies.

El més important d'una associació és tenir persones afiliades. Les persones associades donen sentit a l'existència i l'activitat de l'Associació.

Aquest 2023 l'Associació s'esmerça en millorar la seva activitat de representació i socials. Activitat, la majoria, "de franc" però no gratuïtes, motiu pel qual necessitem el suport de les quotes dels afiliats. Activitats com ara, Sardanes, Havaneres, Diada de Sant Jordi, Fira de la joguina de Nadal, Coral, Teatre...

Et demanem que difonguis la revista als teus veïns i contactes i els engresquis a fer-se socis. Per a més informació ens podeu trucar al telèfon 639 379 138 o enviar un correu amb les dades personals del nou soci a avvmontilivi@gmail.com

Moltes gràcies per la teva col·laboració i els millors desigs de benestar i salut.

La Junta de l'Associació.



Abans de fer aquest escrit, rellegeixo la revista de l'any passat de l'Associació de Veïns de Montilivi. Com sempre, molta informació; i una mostra de la diversitat del barri i de tota l'activitat que s'hi fa. Vull destacar una frase que hi diu l'Àlex Viñolas en l'entrevista que li fa la Cristina Valentí: "tota la meua vida he estat implicat en una entitat o una altra, per tant, diria que crec en l'associacionisme com a mitjà de cohesió social. Jo vaig ser tresorer de l'Associació fins l'any 2003 i, durant aquest període, vaig fer de tot: des dels comptes fins a entrepans, passant per fer la megafonia mòbil al carnestoltes".

Crec que aquest paràgraf il·lustra de manera molt gràfica el teixit social que tenim a la ciutat: molta dedicació, molt de voluntarisme, al servei del conjunt de la ciutadania. Sigui a través d'una entitat de barri, o sigui a través d'una associació cultural, esportiva o del tercer sector. Tot plegat forma una xarxa que explica la Girona més humana, la més propera, on tots ens hi identifiquem, el pilar del nostre progrés econòmic i social. Una realitat que, com diu l'Àlex, és "un mitjà de cohesió social". El principal, hi afegiria jo.

Ser al capdavant de l'Ajuntament dona una altra perspectiva de la ciutat, més complexa i polièdrica. I és en aquest context on emergeix la importància d'aquest associacionisme, que arriba allà on no ho pot fer l'administració. Per això és tant important respondre a la crida que la mateixa Associació de Veïns de Montilivi fa a la revista: col·laboreu-hi, feu-vos-en socis i sòcies, ajudeu a difondre les activitats. Més enllà de la feina i les hores, la satisfacció de veure com formes part del progrés del barri i de la ciutat és enorme. Comparteixo amb les entitats aquesta voluntat de servei públic, i això és el que m'ha guiat sempre com a alcaldessa.

Agraeixo a l'Associació i a tothom del barri de Montilivi la feina feta, i us encoratjo a participar en les activitats durant tot l'any. I especialment en aquests dies de festa que ara començaran, i que seran com sempre un punt de trobada i intercanvi entre veïns i veïnes. Molt bona festa major a tothom!

Marta Madrenas i Mir
Alcaldeessa de Girona



A Girona, disset de març de dos mil vint-i-tres, a les 18:30 h, al local social de Montilivi, el president, Sr. Ramon Ternero saluda els socis i sòcies i dona per constituïda l'Assemblea General Ordinària de l'Associació de Veïns i Veïnes de Montilivi.

Ordre del dia:

1. BALANÇ ECONÒMIC DE 2022 I PRESSUPOST PER AL 2023

El president presenta l'arqueig de l'exercici 2022. El saldo a l'1 de gener va ser de 35.026.57 € i el saldo a 31 de desembre de 56.714.29 €. La diferència d'import respon al fet que durant el darrer trimestre de 2022 l'entitat ha ingressat les quotes de participació dels socis i sòcies en els activitats socials del curs 2022-23.

A continuació presenta el pressupost de l'Entitat per a 2023 amb un import de 56.714.26 €.

El president destaca la davallava d'ingressos per socis que ha passat de 355 a 323 socis, alguns per canvi de domicili i altres per deixar de fer activitats.

També destaquen els ingressos obtinguts per la venda de participacions de la Loteria de Nadal, incrementat pel reintegrament del número jugat.

L'Assemblea aprova els comptes de 2022 i pressupost de 2023.

2. RENOVACIÓ DE LA JUNTA DIRECTIVA

El president informa de la fi de mandat de la Junta Directiva, formada per 10 persones, en gener de 2024. És per aquest motiu que es demana a socis i sòcies que difonguin amb el "boca orella", entre veïns i amics, la necessitat d'afiliar-se a l'Associació per seguir donant suport al treball voluntari de la Junta Directiva i assegurar la continuïtat de les activitats. Necessitem persones valentes per a formar part de la Junta Directiva de relleu que assegurï la continuïtat de la Entitat. També la necessitat de fer campanya amb els veïns que encara no siguin socis animant-los a participar-hi en el ben



entès que una associació està en més forma quants més associats tingui.

A continuació el president saluda el regidor de barri, Sr. Eduard Berloso i presenta l'informe anual.

3. INFORME DE PETICIONS PER A LA MILLORA I BONA CONVIVÈNCIA AL BARRI DE MONTILIVI

Aquest informe es lliurarà als grups polítics que visitin l'Entitat el ocasió de les Eleccions Municipals de 28 de maig.

INFORME DE NECESSITATS PER SECTORS.

SECTOR TUYET SANTAMARIA

Petició de cobertura de la pista esportiva i de jocs de l'escola Pericot.

Aquesta actuació és molt necessària per a optimitzar l'ús de l'espai educatiu i esbarjo dels alumnes de l'escola durant tot l'any, especialment els mesos on la insolació intensa inhabilita el seu ús.

Petició de REPARACIÓ I AMPLIACIÓ del Local Social de Montilivi.



Aquest equipament es va inaugurar el mes de juny de 2005. Llavors es va edificar de manera sòbria, sense aïllaments ni calefacció, motiu pel qual els mesos de tardor i hivern fa molt fred i els mesos de primavera i estiu les altes temperatures no faciliten realitzar activitats i reunions amb el confort adequat.

Queda pendent d'executar, del Pressupost Participat de 2019, una actuació correctiva de millora de l'equipament. Hores d'ara caldria revestiment d'aïllament i fals sostre, pintura, reparació d'esquerdes a parets i sostres, substitució de cortines i actuació global de la façana exterior a base de ceràmica que eviti pintades i esquerdes.

Instal·lació de Wifi per a habilitar l'espai a les necessitats de connectivitat actuals per a la majoria de gestions administratives i activitats que requereixen connexió.



Durant aquests 18 anys de funcionament i fins avui constatem que el Local és molt petit ja que té uns 50 m² útils per a realitzar activitats cosa que justifica la necessitat d'augmentar la seva superfície. Una ampliació que dupliqués, al menys, la superfície actual, ampliaria el ventall d'activitats que s'hi organitzen i que són molt reclamades dels veïns i veïnes del barri i en milloraria la oferta. Activitats com ara, Pilates, loga, Zumba, concerts de guitarra, recitals d'havaneres, projeccions... es podrien oferir en aquest local.

La millora del local requeriria una proposta d'autoconsum i la instal·lació de plaques fotovoltaïques al sostre amb la potència necessària per a instal·lar sistemes de climatització hivern-estiu al Local Social de Montilivi i Club Petanca. També seria necessari pavimentar la rampa d'accés a la Plaça George Orwell, malmesa pel pas del temps.



Instal·lació d'una font a la part alta del parc, tot just darrere de la Pedra. Lloc on les comeses d'aigua potable estan a prop.

Projecte de construcció d'un nou mur de contenció a l'espai d'aparcament de l'antiga petanca i retirar els New Jersey.

Petició d'inclusió del pati interior comunitari de la zona interior de l'illa d'edificis dels carrers Castell Solterra, Doctor Bolós, Tuyet Santamaria, al domini de l'Ajuntament de Girona.

SECTOR GIRONA PER GIRONA - PUNTA DEL PI - MUNTANYA

Completar les fases promeses per a la millora dels accessos a la Punta del Pi i el sector de la Muntanya. La petició inclou: la construcció d'una vorera diferenciada per a vianants. Requerir a la companyia elèctrica el trasllat del transformador de mitja tensió ubicat al carrer Ullastret a les noves caixes habilitades a la pujada a la Punta del Pi. És una autèntica vergonya la pila d'anys que fa que es demana el trasllat de l'únic transformador d'aquestes característiques que queda a Girona. Eixamplament de la

pujada, actualment de dos sentits de circulació i dins el recorregut de la Línia 11.



GIRONA PER GIRONA

Petició de pavimentar la vorera que ha de donar continuïtat als vianants que passen pel Carrer Coromines fins a Girona per Girona. Actuació aprovada als Pressupost Participat de 2019 i pendent d'execució.



SECTOR MUNTANYA

Requerir a les companyies subministradores, la retirada dels fils aeris de tot el sector de la muntanya.

ACTUACIONS D'EIXAMPLAMENT DE VORERES A TOTS ELS SECTORS.

Eixamplament de voreres de diferents carrers del Barri i el desplaçament de l'enllumenat i subministres per a eliminar les barreres que suposen, i millorar la seguretat de les persones.

Les voreres han de ser espais prou amplis i segurs per a la mobilitat de persones, les cadires de rodes, els cotxets d'infants... Demanem un pla integral de voreres com a pas previ a altres actuacions (carrils bici, canvis en el sentit de circulació, zones d'aparcament regulat...).



Voreres del carrer Castell Solterra.



Voreres del carrer Palau i Quer (cases Grober).

Demanem corregir la ubicació dels fanals, tot i que compleixin la normativa, dificulten la mobilitat de persones i cotxets



Voreres del carrer Sant Salvador d'Horta.

Voreres del carrer Andreu Tuyet i Santamèria.

Demanem eixamplar les voreres del carrer Andreu Tuyet i Santamèria com a pas previ a l'ordenació de la circulació, tot preservant, el màxim aparcament.



SECTOR PLAÇA FIGUERES.

Projecte de millora del paviment i arranament dels parterres de la plaça ciutat de Figueres.



SECTOR FONT DE L'ABELLA.

Els veïns i veïnes afectats demanen respectar l'espai com a zona verda i demanen a l'Ajuntament valorar altres opcions de permuta més adequades per l'equipament que projecte la Diputació de Girona.



SECTOR PUIGVISTÓS I MAS BIELS

Petició d'eliminar la rotonda actual entre el carrer Romanyà i Puig de Montilivi i fer un encreuament entre aquests carrers i el carrer del Far.



AVINGUDA PERICOT I PUIGSACALM

Instal·lar panells velocímetres a Lluís Pericot i al carrer Puigsacalm, en sentit de baixada. Molt interessant l'experiència al carrer Sant Joan Bosco (Pont Major).



CONNECTAR ELS BARRIS CARME-MONTILIVI.

Resoldre les dificultats del projecte de construcció del pont Carme-Montilivi (davant núm. 60 i 62). Infraestructura molt necessària per a facilitar, amb seguretat, l'accés a peu, d'infants i famílies a la zona escolar de Montilivi (Escola Pericot, Llar Olivera...) i usuaris del CAP de Montilivi.



SEGURETAT I POLICIA MUNICIPAL DE PROXIMITAT.

Demanam dispositius de vigilància de la Policia Municipal pel sector Font de l'Abella i Puigvistós i reprendre les reunions periòdiques de la Taula de Seguretat.

Des de la data de 27 de febrer de 2019 que es va posar en marxa el grup de WhatsApp "MONTILIVI VIGILA" amb l'objectiu que els veïns i veïnes d'aquest sector poguessin compartir alertes. Durant 2022 s'han compartit 8 alertes, la majoria per il·lícits denunciats.

També s'informa de reunions i seguiment d'acords amb els veïns i les veïnes dels carrers Mas Llobet i Puig de Montilivi i el regidor de Seguretat per analitzar les mesures d'autoprotecció que es poden prendre contra la onada de robatoris en domicilis que es venen patint.

FOMENT DE LA CULTURA ALS BARRIS.

Peticció d'instal·lar una estàtua de Joaquim Ruyra a la plaça Camps i Arboix per crear un punt d'interès cultural al barri i integrar-lo als itineraris culturals de l'Associació d'Amics de la UNESCO.

SUBVENCIONS.

En la mida del possible demanam que se simplifiquin els tràmits de les subvencions per a la dinamització social i cultural dels barris i la celebració de festes majors i que es faci un repartiment equitatiu de les partides.

FURGONETA D'ENTITATS.

És un vehicle molt sol·licitat i que dona autonomia a l'entitat i possibilitats de fer activitats que sense aquest vehicle no es podrien realitzar. Demanam per a la ciutat adquirir una segona furgoneta.

4. TORN DE PRECS I PREGUNTES DELS SOCIS I VEÏNS DIRIGIDES AL REGIDOR EDUARD BERLOSO

Sòcia 628. La Sra. Marta es queixa que hi ha cotxes que aparquen a la zona comunitària i demana una rampa i barana d'accés a l'edifici. Hi ha escales i les persones amb problemes de mobilitat tenen dificultats per accedir al seu pis. Seria interessant tenir rampa i barana. També una paperera a l'edifici 9. La llum de la farola del carrer està enfocada cap a l'interior dels pisos i a l'estiu no es pot dormir.

Soci 87. El Sr. Antonio demana que s'arregli la barana d'accés a la fleca la Paqui. També demana el trasllat del transformador del carrer Ullastret i subratlla que és professional d'elèctriques i mai durant la seva vida professional havia vist un cas com aquest que qualifica de vergonya.

Sobre el carril bici del carrer La creu, considera que ha destrossat aquest carrer. També qüestiona el carril bici de Països Catalans fins a l'escola Pla i l'impacte en la fluïdesa de la circulació per la zona que fa que bona part es desviï per carrers secundaris dins del barri.

Soci 13. El Sr. Vicente mostra la seva preocupació pel Pi que es troba a la cantonada del carrer Dr. Bolós / Tuyet. La comunicat s'hauria posat en contacte amb l'Ajuntament sense resposta satisfactòria. El regidor de barri indica que entri un escrit per registre i esperi la resposta.

Soci 340. El Sr. Lluís diu que a la plaça Rafel de Casanovas aparquen molts vehicles i demana que se senyalitzi l'entorn.

Soci 166, sòcia 537 i sòcia 370. Es mostren contrariats per l'anunci que la Diputació construirà un equipament per a més de 100 funcionaris a la parcel·la del carrer Puigsacalm. L'espai es deteriorarà, amb estrès de mobilitat, sorolls, pressió d'aparcament i es demana que es quedi com està.

El president indica que la permuta del terreny és inesperada, inoportuna i inadequada i ja va demanar informació a l'Ajuntament a través del regidor de Barri.

El regidor de barri traslladarà la petició a l'alcaldeessa per a reunir-se amb els veïns i veïnes afectades.

El Sr. Albert Fanals se sorprèn que el canvi de titularitat de la parcel·la del carrer Puigsacalm s'hagi presentat com a fet consumat, a dos mesos de les eleccions i sense tenir en compte les conseqüències negatives que tindrà el barri. Demana que sigui quin sigui el projecte es comuniqui abans a l'Associació de Veïns.



Considera que no s'ha millorat el transport urbà, i les bicicletes i patinets circulen impunement per les voreres creant inseguretat. També denuncia deficiències en l'asfalt d'alguns carrers com Ma. Aurèlia Capmany per on passa la línia 11.

Sòcia 370. La Sra. Glòria està interessada en el tema dels horts urbans i demana dinamisme i col·laboració de l'Ajuntament per a posar un punt de rec.

Sra. Carmen Vega demana contenidor de vidre al carrer Castell Solterra i denuncia que la falta de contenidors al carrer Boteti Sisó fa que alguns veïns deixin les escombraries a les papereres per evitar desplaçar-se a l'avinguda Montilivi.

Soci 421. El Sr. Francesc demana que es posi un banc a Puigsacalm davant de la parada de l'autobús.

Sòcia 175. La Sra. Carme es queixa que els dies de partit pels volts de casa seva al carrer Ferrer i Maura hi ha un caos circulatori immens i demana que es desviï el trànsit pel carrer Puigsacalm que és més ampli. També demana que es treguin les pilones que no deixen aparcar al carrer Tuyet Santamaria.

El Sr. Berloso demana que les peticions s'entrin per registre a fi de donar-hi resposta.

L'Assemblea dona el vistiplau a la Junta directiva per acordar la afiliació de l'Associació a la recent creada Comissió d'Associacions de Veïns (CAV).

5. ACTIVITATS

El president fa un balanç de totes les activitats que organitza l'Associació activitats de l'Associació:

- Activitats físiques: Ioga, Hipopressius, Pilates, Zumba.
- Artístiques: Sevillanas, Teatre, Guitarra, Havaneres i Coral
- Activitats obertes al barri i la ciutat organitzades per les AFA de les escoles i Instituts del Barri, l'Associació de Gent Gran, el Club d'Escacs Gerunda i el Club petanca Montilivi.



6. PARTICIPACIÓ

Temps de Flors: Des de 2010 que l'Associació participa amb "Girona, Temps de Flors", enguany el barri de Montilivi guarnirà tres indrets:

- Jardins de la comunitat Dr. Bolós 8.
- Jardins de la Riera Gornau a càrrec de l'Associació de Gent Gran de Montilivi.
- Claustre del Museu d'Història de la ciutat a càrrec de l'AVV de Montilivi.



Amb els serveis municipals: El president informa dels espais municipals on participa l'Associació:

- Grup de WhatsApp i la Taula de sostenibilitat.
- Grup de WhatsApp i Taula de seguretat.
- Contactes periòdics amb la Policia Municipal.
- Taula de Mobilitat: On el 12 d'abril es presentarà la proposta de delimitació de la Zona de Baixes Emissions de Girona (ZBE).
- Comissió de nomenclàtor. La darrera reunió va tenir lloc el 24 de març de 2022 va aprovar, per unanimitat, posar el nom de les "Germanes Úriz Pi" a una plaça del nostre Barri.

Foto de l'acte de descoberta de la placa que dona nom a la plaça de Josefa i Elisa Úritz Pi .



Sense més temes a tractar, el president agraeix la participació a totes les persones presents i clausura l'Assemblea a les 20:20 h.

Salut comunitària a la Taula de Benestar de Montilivi



El passat 28 de setembre del 2022 es constituïa la primera Taula de Benestar del Sector de Montilivi. La iniciativa sorgeix del CAP de Montilivi i del Centre Cívic Pla de Palau i pretén vehicular iniciatives destinades a la millora de la salut en les seves tres dimensions: físiques, psicològiques i socials.

Qui la forma?

Participen de la taula representants del CAP de Montilivi, l'Agència de Salut Pública, el Servei Municipal de Promoció de la Salut amb el Centre Jove de Salut, els Serveis Bàsics d'Acció Social, el Centre Cívic Pla de Palau, el Casal Cívic Montilivi, l'Espai Jove Químics, l'Escola Bressol l'Olivera, l'Escola Pericot i l'Escola Pla de Girona, l'AMPA l'Olivera, l'Associació de Veïns de Montilivi, l'Associació de Gent Gran de Montilivi, la Farmàcia Arqué i la Farmàcia Riera Fina, el Projecte Sempre Acompanyats, Càritas Girona i IES Ermessenda. Col·laboren Club de Petanca i Set Estrelles. La Taula està oberta a la ciutadania i altres entitats o grups del sector de Montilivi que s'hi vulguin unir. Si vols participar en projectes de salut comunitària t'hi esperem, contacta'ns a abellelli.girona.ics@gencat.cat!

Com es treballa?

La Taula de Benestar es reuneix un dimarts al mes a les instal·lacions del Casal Cívic Montilivi. En la salut comunitària la participació de la comunitat és la protagonista i és per això que tots/es els/les participants tenen el mateix pes per fer propostes i poder prendre decisions,

que seran consensuades i es duran a terme de forma col·laborativa.

Quins temes tracteu?

El primer que es va fer va ser posar en comú les necessitats que cada entitat havia detectat en el sector, en el seu dia a dia de treball, quins grups hi ha que siguin especialment vulnerables i quins actius hi ha al territori. Això ens va portar a escollir el benestar emocional com a eix vertebrador de les accions de la taula. Després, es va recollir la opinió de la comunitat amb l'enquesta "Què et fa sentir bé?" per poder oferir accions en concordança amb el que realment importa i millora la qualitat de vida aquí, a Montilivi. La taula també vol servir com espai de comunicació on poder fer difusió de tot el que es treballa des de cada entitat i que hi puguem col·laborar.

Quines accions fareu al sector de Montilivi?

Les primeres accions són una caminada comunitària el 17 de maig de 9:30 a 11:30 h que sortirà del Parc de Salut de Vista Alegre i un Bany de Bosc el 10 de juny de 10 a 13 h al Bosc de Palau-Sacosta (caldrà inscripció a les activitats). També col·laborem amb el projecte per fomentar la donació de sang que posarà en marxa l'alumnat de sisè de primària de l'Escola Pericot, entre maig i juny. Prope-rament us farem arribar noves notícies i les inscripcions a les activitats!

Anabella Bellelli

Referent Benestar Emocional Comunitari

Entrevista a Cati Riera, farmacèutica del barri de Montilivi



«L'arribada del CAP va marcar un abans i un després»

Cati Riera (Vic, 1952) és una de les cares més conegudes de Montilivi. Fa gairebé 50 anys, quan el barri que avui coneixem era ben diferent del d'ara, va obrir una farmàcia al carrer Andreu Tuyet Santamaria. En aquell moment, hi havia algunes cases, pocs edificis i encara menys comerços. Davant dels seus ulls, el barri ha crescut i ha guanyat habitants. En aquesta entrevista, per exemple, explica els canvis que va produir la instal·lació del CAP i, també, com es poden arribar a conèixer molt bé les característiques de la població d'un barri des d'una farmàcia.

Quan va aixecar la persiana de la seva farmàcia per primera vegada?

Era l'any 1976. Les farmàcies es poden obrir si compleixen una sèrie de requisits com ara la distància entre elles o el nombre d'habitants de la zona. En aquell moment es van obrir quatre o cinc farmàcies alhora i es van repartir d'acord amb aquestes exigències. Al principi, ens vam instal·lar davant d'on som ara. Era un garatge de l'avi Bellsolà, en Robert Bellsolà, i el tenia per un amic seu. Ens va costar convèncer-lo perquè no volia deixar el seu amic sense lloc per aparcar el cotxe i tenia por que nosaltres no marxéssim mai. Vam haver-li d'ensenyar el contracte de compra-venda del local on som ara i que encara s'havia de construir. Ens va fer el favor de la nostra vida. Al cap de dos anys ens vam poder traslladar aquí.

Com era aquell barri de finals dels anys 70?

Era un barri ple de camps i horts. No hi havia locals, més enllà de l'estanc de la Teresa i la carnisseria de la cantonada. Hi havia pocs edificis, algunes casetes baixes, Can Soler, les cases de Girona per Girona... Molt poca cosa. Montilivi era com un poble, amb gent ben bé de barri. Tots ens coneixíem. A més de farmacèutica, jo feia d'Elena Francis. La gent explicava coses de la seva vida i demanava consell de tot tipus. Era divertit. Érem dues persones treballant: en Pere Vivolas, que fa dos anys que es van jubilar, i jo. En Pere va començar a treballar una setmana abans d'obrir la farmàcia, quan tenia 17 anys. Durant molt de temps vam ser nosaltres dos i hi ha hagut molta empatia. Han estat molts anys junts lluitant perquè la cosa anés bé. Va ser una gran sort, en Pere ha estat un puntal. Ara som un equip de sis persones, entre les quals, hi ha la meua filla que també és farmacèutica.

Què destacaria de l'evolució del barri?

El fet que hi visqui més gent fa que hi hagi més serveis i botigues. El nivell de vida ha incrementat. El "gustet" de barri petit s'ha perdut una mica. Ara tot és una mica més impersonal, però hem guanyat amb altres coses.



Quins són els canvis més importants que ha patit el barri, des de la perspectiva de tenir una farmàcia?

L'arribada del CAP va marcar un abans i un després. Va ser un canvi brutal. En aquest moment vam necessitar incrementar la plantilla perquè al CAP no només hi ha usuaris d'aquest barri, sinó també d'altres barris de la ciutat. Hi ha molt de flux. Abans fèiem un horari més reduït i ara tenim obert 12 hores al dia, sense tancar al migdia. Per nosaltres va ser un canvi radical, per bé.

Una farmàcia ens pot explicar com és la població d'un barri d'acord amb els productes que s'hi venen?

Sí, i tant. Ara podem oferir productes de més línies de cosmètica perquè hi viu més gent i amb més poder adquisitiu. En canvi, en la venda de productes infantils no notem que és un barri jove perquè hi ha més competència. Per exemple, als inicis, la llet per a nadons només es trobava a les farmàcies i ara també n'hi ha als supermercats.

Quins han estat els reptes principals als quals ha fet front la farmàcia en aquests anys?

Un d'ells ha estat ampliar l'horari per donar assistència a les persones que van al CAP. Això ha comportat una organització més complexa, amb torns, perquè tenim un horari molt ampli. D'això se n'ocupa la meua filla.

La pandèmia ha estat un desafiament important?

La pandèmia ha estat tremenda. Primer, pel gran desconcert que va generar, no sabíem què passava. La gent venia sense mascaretes, no ens podíem protegir. Vam comprar unes pantalles, vam tornar a tancar al migdia per desinfectar, la gent venia malalta, no teníem testos... Ens sentíem deseparats i gens considerats. Estàvem a primera línia i no se'ns va donar cap mitjà de protecció. Havíem de comprar mascaretes on fos, al preu

Entrevista a Cati Riera, farmacèutica del barri de Montilivi



que fos, allà on podíem. Amb els testos ens va passar el mateix. Vam tenir una sensació de menyspreu perquè no es va reconèixer el paper de les farmàcies. Va ser molt dur.

Com era la relació amb els clients?

Era molt poca, no et podies dedicar a enraonar com abans. Venia gent que no es trobava bé o persones que requerien una medicació habitual i que no havia estat revisada. Evidentment, nosaltres no podem interferir en la feina dels professionals mèdics i recomanàvem als clients que insistissin per ser atesos.

Com ho va experimentar a nivell personal?

Els primers dies, la meua filla no em deixava venir perquè se'm considerava de risc per la meua edat. Veient la feina que hi havia per fer, em vaig rebel·lar i vaig venir a fer tasques sense atendre clients.

Ens ha deixat alguna cosa bona, la pandèmia?

Prioritzem millor. La gent s'ha adonat que en qualsevol moment pot passar alguna cosa que et canvia la vida. Ningú s'hagués imaginat que podria passar una cosa així. Per altra banda, hi ha gent gran que sortia molt, però encara té por i ha deixat de fer coses.

La mascareta a les farmàcies i als centres de salut romandran per sempre?

No ho sé. Per nosaltres és molt molest treballar tot el dia amb mascareta, però és protecció per als clients. Aquí hi ha gent que ve perquè es troba malament, amb febre, amb COVID o amb qualsevol altre virus. Ara bé, la pandèmia també ens ha desprotegit. Aquest any hi ha hagut moltes més infeccions virals. Hem perdut immunitat. Els nens han tingut una quantitat brutal de malalties, i amb desproveïment de medicaments. No s'han immunitzat perquè han estat amb menys criatures o no han anat a la llar d'infants.

Abans ens explicava que una farmacèutica també fa el paper de metgessa o psicòloga, a vegades, oi?

Sí, hi ha molta gent que ve a la farmàcia abans d'anar al metge. Abans de tenir el CAP passava molt més, però segueix sent així, sobretot amb persones que ens tenen confiança i que venen a fer una primera consulta. La gent gran que està sola continua venint per sentir-se escoltada i acompanyada.

Recorda algun client amb un afecte especial?

Molts! Sobretot amb persones que fa anys que ens coneixem, que saps els entrebancs de la seva vida i, això, crea empatia. Un d'ells és en Ramon Ternero, qui m'ha enredat per fer aquesta entrevista.

Quins somnis personals ha aconseguit durant la seva carrera com a farmacèutica?

Primer, haver pogut treballar en una feina que jo havia triat. La satisfacció de veure que hi ha gent que té un bon record de la relació que hem tingut. Haver educat dues farmacèutiques que són bones professionals, i que la gent em digui que tinc unes noies molt trempades, no només professionalment sinó també perquè són empàtiques. També estic contenta de poder fer una jubilació activa que em permet ser a la farmàcia quan vull ser-hi.

Quins són els seus plans de futur?

M'agrada molt la formulació, que és la feina que faig aquí. És un repte perquè contínuament surten coses noves. Seguiré treballant fins que m'ho permetin la salut i la meua filla. També em puc permetre el luxe de viatjar puntualment. Aprofito per anar a conèixer les farmàcies dels llocs que visito com ara al Perú, on era molt curiós veure com funcionaven.

Com seran les farmàcies d'aquí a deu anys?

Crec que seran diferents, més semblants a un supermercat, però cal que continuï havent-hi la figura del farmacèutic i de l'auxiliar que donen consell. És important que no es perdi el caliu.

Cristina Valentí Ternero
Montilivi, 31 de març de 2023





Aquest ha sigut un any intens pel Grup de Teatre Montilivi i per fi hem pogut estrenar obra després de la pandèmia. Vam iniciar els assajos amb un canvi de direcció i escollint un muntatge de creació pròpia "Retalls i pedaços" a partir de textos d'"Antaviana" i "Glups" de Dagoll Dagom i de "Això no és vida" de Sergi Belbel.

Vam estrenar el dissabte 18 de juny al teatre del Centre Cívic amb un ple absolut que ens va esperonar a cercar *bolos* per a rodar l'obra a altres teatres. Amb la col·laboració de Càrites Girona i Càrites Salt i amb règim

de tarifa inversa a favor d'aquesta associació, vam actuar a l'Auditori del Centre Cultural La Mercè, al Teatre del Centre Cívic Sant Narcís i al Teatre de Salt. També vam fer representacions a l'Espai Caixa i al Teatre de Bàscara.

Amb l'entrada de l'any vam començar els assajos de la nova obra que tenim previst estrenar a finals d'any. Aquesta vegada hem escollit un clàssic de la comèdia contemporània "El sopar dels idiotes" de Francis Veber, una obra hilarant d'embolics i mals entesos que esperem que ens deixi satisfets a tots plegats.

Aquesta arrencada de curs ha sigut especialment complicada per les baixes que hem sofert tot i que les hem pogut compensar en part amb noves incorporacions que ens han rejuenit una mica el grup tot i que ens faria falta saba nova per garantir la continuïtat. Això, lligat amb les dificultats que ens trobem a l'hora dels assajos per la poca disponibilitat de l'espai d'assaig, fan que tot plegat no sigui senzill.

Agrair des d'aquí a totes les persones que han actuat i col·laborat amb el grup aquesta temporada: Carmen Azorín, M. Teresa Bové, Josep M. Busquets, Montse Cordero, Enric Fanals, David Fusté, M.Teresa Garcia, Narcís Juanola, Maria López, Anna Nevot, Anna Pineda, Rafel Riera, Teresa Santín i Ramon Ternero.

Salut i cultura.

Narcís Juanola





Coral Montilivi col·laboració amb el Banc de Sang, Plaça Catalunya, 24 de març de 2023

CANTAR, CANTAR... Així comença una cançó que aquest curs estem aprenent a la Coral Montilivi. És una cançó alegre, divertida, amb ritmes diferents.

Així són també els assajos amb el director Dani Mancebo, un pou d'energia que no s'acaba mai. Sap transmetre'ns el que vol en cada cançó, quina actitud hem de tenir, quin sentiment hi hem de posar. Una altra cosa és que sapiguem fer-li cas...

Cantar en grup vol una certa disciplina, perquè el resultat final ens compromet a tots, i, encara que som aficionats, ens agrada fer-ho el millor possible. Hem d'estudiar una mica a casa, procurar no faltar als assajos, mirar «d'empastar», és a dir, lligar les veus en una sola...no és una tasca fàcil quan un comença, especialment si la resta del grup porta ja un temps cantant. Però cantar val la pena, i a la Coral Montilivi encara més.

És important sentir-se bé en el grup, i jo crec que els que formem la coral ens hi sentim bé.

De tant en tant fem algun sopar de «traje», ja sabeu, cadascú porta quelcom, i això (el sopar, clar) ens permet anar-nos coneixent millor, xerrar sense que el director ens hagi de cridar l'atenció, cosa que fa si als assajos ens sent xiuxiuejar.

Cantar és una activitat sana en molts aspectes. T'ajuda a concentrar-te (lletres, tonades...), i com que ho has de fer, això de concentrar-te, deixes els problemes tancats amb pany i clau, al menys per una estona. Per això us dic, cantar és salut, i us convido, us convidem, a apuntar-vos a la Coral Montilivi.

Sovint he dit que a mi cantar m'ha servit per no haver d'anar al psicòleg. I no tinc res contra els psicòlegs, al contrari, crec que fan una tasca molt important, però a mi cantar m'ha servit i em serveix per desestressar-me.

Tenim un repertori variat i en algun concert hem compartit escenari amb la Polifònica de Figueres, dirigida també pel nostre director. És un goig poder fer-ho.

Per tant, si teniu el cuquet del cant, no us ho penseu més, no cal saber música, una mica d'oïda i ganes de reftar, és tot. Us hi esperem! Només us cal posar-vos en contacte amb l'Associació de Veïns de Montilivi, enviant un correu a avmontilivi@gmail.com o trucant a la Conxita 666 426 390. També podeu venir directament dimecres de 20:15 a 21:45 al Local Social de Montilivi a la Plaça George Orwell.

Sereu molt benvinguts i benvingudes!

Marisa Dalmases



loga dijous



Guitarra



Havaneres



Teatre



Coral



Havaneres



Sardanes



Sant Jordi



Zumba dilluns



Zumba dimecres



Pilates dimarts



Pilates dimecres



Sevillanes



Hipopresius



loga dimecres



loga dimarts



Aquest any des del CEE Font de l'Abella us volem explicar un projecte en el que hem participat per primera vegada. És una proposta de La Caseta, els Serveis educatius de Girona i de l'Associació dels Amics de la UNESCO i implica apadrinar una escultura del nostre entorn proper.

“Apadrinem escultures” és un projecte que va començar a desenvolupar-se el curs 2001-2002 i poc a poc s’hi van afegir entitats, escoles i instituts de molts pobles i ciutats de l’entorn de Girona i fins i tot de més lluny, arribant a Llançà i Vilanova i la Geltrú i més! Aquest any ens hi hem afegit des de l’escola i amb una classe de secundària que ens ha representat amb l’apadrinament de l’escultura Família d’Emília Xargay, situada als jardins de la Font del Rei de Girona.

Aquest és un projecte global i que ens engresca molt ja que té moltes possibilitats. Per una banda, ens convida a fer

una mirada a l’entorn més immediat (el barri de Montilivi però també a cada poble i ciutat dels nostres alumnes) amb la finalitat de descobrir-hi les seves escultures. Al mateix temps, pretén ser un pas més vers la descoberta dels béns culturals, arquitectònics i tot el que forma part de l’anomenat Patrimoni de la Humanitat, aprenentatges que permeten al nostre alumnat ampliar la mirada i el coneixement. Des d’aquí, també hem treballat l’actitud i uns hàbits proactius per a la preservació i la defensa del patrimoni escultòric.

La classe que ha participat en el projecte s’ha fet càrrec durant el curs del manteniment de l’escultura, netejant-la quan ha fet falta i anant-la a “saludar” aprofitant les sortides d’autonomia en l’entorn. Al mateix temps, se n’han informat de com estava feta i han treballat de valent per conèixer una mica més la seva escultora, història i l’obra pròpiament.

Així, ens hem apropat i conegut més a fons l’obra d’Emília Xargay (Sarrià de Ter, 1927 – L’Escala, 2002), una escultora qui hem descobert que tenim molt a prop sense ser-ne del tot conscients fins ara. La connexió amb l’Emília Xargay i l’escola ve de lluny ja que ella mateixa va fer donació d’una obra seva, L’Estel de Ferro, a l’escola quan aquesta es va fer ja fa molts anys.

Aquest és un projecte que aquest any conclourem participant en un acte amb altres escoles i instituts de Girona el proper 27 d’abril, on posarem en comú tota la feina feta però també és un projecte que queda ben viu per continuar fent barri i escola.

Les imatges són de les visites a l’escultura Família i del treball realitzat a l’aula.

L’equip educatiu de Font de l’Abella



Programa de la Festa Major de Montilivi 2023



DIVENDRES 9 DE JUNY

VIII Campionat de Tennis Taula

18h. Sala Polivalent del Casal Cívic Montilivi.

21h. **Sevillanas** amb el grup "Revuelo" de Montilivi

22h. **Ball de Festa Major**, amb **Joan Sol**
A l'envelat de la Plaça Ciutat de Figueres

DISSABTE 10 DE JUNY

Torneig especial de petanca "Festa Major de Montilivi"

9 del matí. Al CLUB PETANCA MONTILIVI

Vermut musical

A les 12:30 h **Coral Montilivi i Polifònica de Figueres**

A les 13:15 h **Master-class de ZUMBA** amb **Raquel Fernández.**

A l'envelat de la Plaça Ciutat de Figueres.

(Hi haurà servei de bar)

Festa infantil i xocolatada
amb **les cançons d'en Pep Puigdemont**

A les 18 h. a l'envelat de la Plaça Ciutat de Figueres.

Concert i Ball de Festa Major amb **La Montecarlo**

A les 22 h. a l'envelat de la Plaça Ciutat de Figueres

DIUMENGE 11 DE JUNY

XXXVIII Marxa de Montilivi. 11 km.

Inscripció online o el mateix diumenge de 8 a 9 h.

Sortida a les 9 h

XXIII Caminada popular. 6 km.

Inscripció online o el mateix diumenge a les 8 h

Sortida a les 8:30 h

Lloc: Plaça Ciutat de Figueres.

V CURSA INFANTIL

A les 11 h. a la Plaça Ciutat de Figueres.

2016-17- 1 volta (500 m)

2014-15- 2 voltes (1 km)

2012-13- 3 voltes (1,5 km)

Vermut musical

A les 12:30 h **Grups d'alumnes de guitarra i Grup d'Havaneres de Montilivi.**

A les 21 h **Ball amb el Dúo Ciclón**

A l'envelat de la Plaça Ciutat de Figueres

DIVENDRES 8 DE SETEMBRE

Grup d'Havaneres **TERRA ENDINS**

Activitats amb el suport de:

Ajuntament  de Girona



Assessoria jurídica

Administració de finques

Corredoria d'assegurances

C/ A. Tuyet i Santamaria, 19-21 Bxs

17003 Girona

T. 972 213 680 | F. 872 080 328

info@gesmont.com

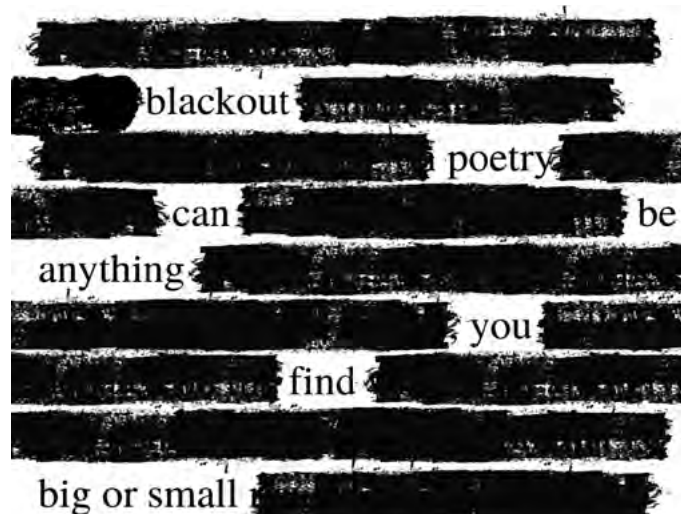
www.gesmont.com

Concurs Blackout Poetry de l'Institut Montilivi



Blackout Poetry és el nom que rep un tipus de poema sorgit d'esborrar qualsevol paraula no desitjada del text d'un llibre, revista, anunci publicitari... utilitzant qualsevol eina de tinta o de color que es tingui a mà. Aquests textos es converteixen així en la base per a noves històries i poemes que es revelaran quan s'amaguin les altres parts del text. Bàsicament, qualsevol cosa que tingui paraules es pot convertir en un poema enfosquit, apagat (d'aquí el terme anglès blackout) sempre que l'artista tingui la capacitat de bloquejar i mantenir les paraules concretes que desitgi, alhora que oculta les altres. Paraules, en definitiva, que viatgen cap a un nou gènere de poesia visual.

En una xerrada del 2012 Austin Kleon, que va començar a crear els seus blackout com a 'cura' en uns moments en què patia l'anomenat bloqueig de l'escriptor, parla de l'evolució de la poesia "d'apagada", iniciada fa 260 anys per Caleb Whiteford, que va publicar un recull de poemes creats a partir de fragments d'alguns dels primers diaris impresos. Aquesta nova fórmula creativa va arribar, al primer quart del segle XX, al poeta romanès establert a París Tristan Zara, al polifacètic artista anglès Brion Gysin, a William S. Burroughs, escriptor estatunidenc de la generació beat, i a l'escriptor contemporani Tom Phillips.



El Dia Mundial de la Poesia de 2019 els professors del Departament de Llengua Castellana i Literatura de l'Institut Montilivi vam donar a conèixer als estudiants del centre la tècnica del Blackout Poetry. La iniciativa va ser molt ben valorada, de manera que vam decidir crear un concurs obert a tothom que vulgui participar-hi.

El II Concurs Blackout Poetry estava previst al 2020 i va quedar ajornat a causa de la pandèmia del COVID-19. El 30 d'abril de 2021 es va celebrar en línia la tercera edició, oberta a tots els instituts de les comarques de Girona.

Enguany celebrem el IV Concurs Blackout Poetry el dia 21 d'abril, en format en línia, amb una connexió opcional, entre les 16 i les 22 h. En aquesta edició podrà participar també l'alumnat dels dos últims cursos de primària.

Les dues últimes edicions han comptat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Girona, la Diputació de Girona, Hiperescola, Llibreria Empúries, UNI Girona Club de Bàsquet i Institut Montilivi.

Podeu trobar tota la informació d'edicions passades i de la prevista per a enguany al nostre blog. Escanegeu el codi que teniu a continuació per accedir-hi.

**IV CONCURS OBERT
BLACKOUT POETRY 2023**

POSEU A PROVA LA VOSTRA CREATIVITAT EL 21 D'ABRIL!
Envieu els vostres blackouts entre les 16 i les 22 h.
Organitza el Departament de Castellà de l'Institut Montilivi - Girona

MÉS INFORMACIÓ A:
Blog blackoutpoetrygirona.wordpress.com
Instagram @blackoutpoetrygirona
Etiqueta #blackoutpoetrygirona



Blog: blackoutpoetrygirona.wordpress.com

Instagram: @blackoutpoetrygirona

Etiqueta: #blackoutpoetrygirona

Departament de Llengua Castellana i Literatura
Institut Montilivi



Jornada de recollida de deixalles al riu Onyar



Jornada de recollida de residus al riu Ter



Estudi de les alçades dels arbres de l'entorn de Montilivi

Quan parlem de Sostenibilitat moltes vegades ens venen al cap imatges de natura, paisatges bonics, aigua turquesa, animals, etc., no és que no sigui així però, la Sostenibilitat engloba quelcom més que la natura en estat pur. Sostenibilitat són els arbres del carrer, són les plantes que hi ha al jardí o al balcó, són els ocells que trobem a les teulades, és la molsa que trobem a les parets més obagues dels carrers, són els cucs que trobem al bosc del costat de casa, és el material de què està feta la nostra roba, són els ratpenats que surten quan es pon el sol, és el tipus de sabó que utilitzem, són els productes frescos que comprem, és el transport que escollim per moure'ns, és l'energia que consumim... sí, la Sostenibilitat la tenim a casa nostra i fora de casa nostra.

A l'Institut Montilivi hi ha un Cicle Formatiu que es diu Educació i Control Ambiental, que aquest curs compleix els seu desè aniversari de funcionament. En aquest, ens dediquem a educar a futurs i futures educadors ambientals. Persones que en un futur, d'una manera o altra, estaran educant o transmetent els coneixements sobre sostenibilitat a les altres persones (petites i no tan petites). Persones que ja seran adultes i que podran decidir les seves accions d'una manera coherent, perquè hauran après allò que és important avui en dia: la natura pot sobreviure per ella sola però les persones depenem d'ella per la nostra supervivència.

I és que en aquest Cicle Formatiu podem tractar molts temes diferents. Des de temàtiques naturalistes, passant per lleis i normatives, i temes més socials i conductuals.

Aprenem les diferents espècies de fongs, d'ocells, d'animals en general que ens podem trobar en el nostre entorn més proper. També identifiquem les espècies d'arbres i de plantes que són més habituals trobar-nos als nostres boscos. Com també aprenem a analitzar l'estat dels rius que tenim més a prop, com és el cas de l'Onyar. Tenim apadrinats dos punts de mostrejos del riu Onyar (dintre el Projecte Rius) on ens responsabilitzem que dues vegades a l'any anem a mirar la qualitat de l'aigua, de la fauna i de la flora. També mantenim l'hort de l'Institut on aprenem a cultivar productes frescos i a divulgar la seva importància. Ens agradaria obrir l'hort o bé poder-ho fer en altres llocs del barri per tal d'arribar a més públic.

Treballem la normativa ambiental, aquella que ens permet defensar el nostre territori d'agressions contra el patrimoni natural. Explorem la legislació per saber com ha evolucionat i com la podem millorar en els futurs reptes, que com a societat, estan arribant per tal de tenir les eines necessàries per no cometre errors que van ocórrer en un passat.

I no ens oblidem de les habilitats que s'han de tenir per ser un bon divulgador o educador. Tots recordem a alguna persona en especial per saber parlar i transmetre els coneixements. Aquestes habilitats per alguns són innates i per la resta les podem aprendre i practicar.



Hort de l'Institut Montilivi al mes de novembre

El fet de poder estar en un indret privilegiat també garanteix que l'ensenyament de les matèries del Cicle Formatiu sigui un èxit. Tenir un entorn com és la zona de Montilivi és fantàstic per poder fer aprenentatge a l'exterior. Aquell ensenyament vivencial i més competencial que els i les alumnes agraeixen tant. Estar a prop dels bosquets que hi ha, la tranquil·litat de l'entorn, l'accessibilitat al centre, entre d'altres factors, genera un ecosistema que fa l'indret perfecte per la realització del Cicle Formatiu d'Educació i Control Ambiental. A més a més contribuïm anualment a millorar i enriquir la biodiversitat de l'entorn de Montilivi ja que fabriquem i instal·lem caixes nius per a ocells, ratpenats i insectes. D'aquesta manera ajudem a la fauna a repoblar zones i augmentem la diversitat d'espècies que hi podem veure.

Això és un tastet del que podem fer al centre i al barri. Si us fa gràcia saber més coses, sempre ens podeu seguir al Twitter @EcaMontilivi. I si no sou tant de noves tecnologies, segur que ens trobareu observant l'espai natural del nostre entorn.

Departament de Seguretat i Medi Ambient



Carnaval, "Caixa de Trons"

El Servei Comunitari és una acció educativa en el marc del currículum obligatori dirigida a l'alumnat de 4t d'ESO. L'objectiu és promoure que els alumnes experimentem i protagonitzem accions de compromís cívic, aprenguem en l'exercici actiu de la ciutadania, i posem en joc els nostres coneixements i capacitats al servei de la comunitat.

Es tracta d'una assignatura més que els alumnes hem de fer per poder obtenir el graduat en ESO, però amb una característica especial: l'hem de fer majoritàriament fora de l'horari escolar i pel nostre compte. Unes hores sí que les fem a l'institut (les que diem hores teòriques): a l'institut Ermessenda (el nostre centre) vam aprendre com funciona el Banc de Sang i Teixits. Per les hores pràctiques els alumnes de l'institut Ermessenda de Girona podíem triar entre diferents serveis a fer i, en el nostre cas, vam escollir col·laborar amb l'Associació de Veïns de Montilivi.

Altres serveis que s'ofereixen al centre i que han fet altres companys són: recollida de plàstics al riu Ter i Onyar; organitzar una jornada esportiva solidària a l'institut amb la Fundació Oncolliga; dinamitzar el pati amb esports i activitats; acompanyament a gent gran que viu a residències; suport per aprendre a utilitzar el mòbil per a persones grans; organització d'una campanya de recollida de roba i aliments per a Càrites; apadrinament lector a la biblioteca Salvador Allende per a alumnes de l'escola Dalmau Carles; organització i posada a punt de la biblioteca de l'institut.



Fira de la Juguina

Els alumnes que col·laborem amb l'Associació de Veïns de Montilivi aquest curs ens estem encarregant de donar un cop de mà a alguns dels esdeveniments que s'organitzen: la Fira de la Juguina, el Carnestoltes i Temps de Flors. Per a nosaltres ha estat molt positiu. Ho vam passar molt bé i vam aprendre moltes coses. Al començament no sabíem què fer però amb l'ajuda dels encarregats vam començar a saber què havíem de fer i com ajudar. Va ser una experiència molt entretinguda. El fet de poder col·laborar a organitzar activitats on participi la gent del barri ha estat una experiència nova per a nosaltres.

Antonio Martínez Gil i Marcos Jafet Varela
Institut Ermessenda

Molt més que un Carnestoltes



La participació al Carnestoltes organitzat per l'Associació de veïns del barri de Montilivi creix exponencialment curs rere curs.

Enguany, gràcies a la implicació de tota la comunitat educativa de l'Escola Pla de Girona, hem aconseguit reunir en la nostra comparsa Els Isis del Pla més d'un centenar de participants entre els quals hi havia: alumnes i exalumnes de l'escola, germans, germanes, pares, mares, professores i la directora de la nostra escola, la Lluïsa Garriga, la nostra deessa Isis, que es va mantenir en l'anonimat fins el dia de la festa de Carnestoltes.



Comparsa de l'escola Pla de Girona

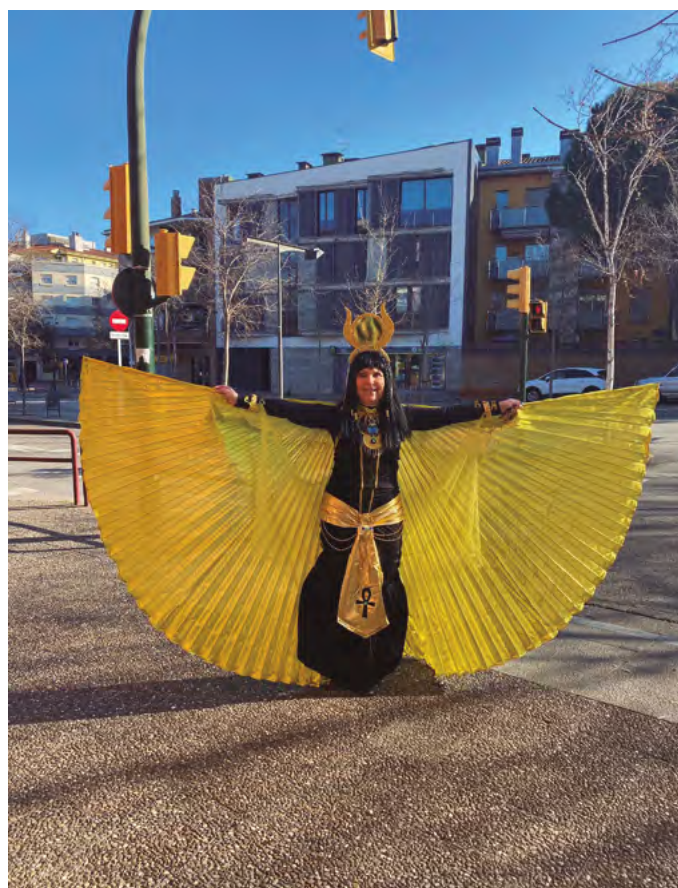
Entre Els Isis del Pla podíem identificar egipcis, egípcies, mòmies, gats egipcis i els grans protagonistes: el déu Anubis i la deessa Isis.

Com cada any, cada participant es va preparar la seva disfressa a mà seguint els patrons que prepara la Nidia, la nostra presidenta.

A l'escola, just tornant de les vacances del Nadal ja es va començar a viure la il·lusió del Carnestoltes. Aquesta màgia es va viure intensament en totes les etapes de la preparació del carnestoltes: confecció de la disfressa *handmade*, assignació dels personatges, preparació del ball, assaig final de la coreografia, moment de disfressar-nos i maquillar-nos, fins arribar a un dels punts més àlgids: la tradicional fotografia grupal a l'escola que dona el tret oficial de sortida a la rua del Carnestoltes fins arribar al gran ball final on realment tots els participants de la comparsa van demostrar la passió i l'orgull per tot l'esforç que cadascun havia fet per assolir l'èxit grupal.

Val a dir que la coreografia dels Isis del Pla no va ser una simple combinació de cançons en les quals posàvem passos sinó que explicava la història dels personatges que representàvem. La primera part, el protagonisme va

recaure en el déu Anubis, el déu egipci del més enllà, de l'inframón i va estar dedicada a totes aquelles persones que, tot i que el seu record roman entre nosaltres, ja no hi són. A continuació, entrava en escena la deessa Isis, la deessa de la vida, de la maternitat, de la fertilitat, la maga protectora de la nostra comparsa, que amb les seves glamuroses ales daurades donava permís per ballar. Aquesta part del ball anava dedicada a totes les persones que encara gaudim d'aquest món. Finalment, en el desenllaç celebrava la gran festa del carnestoltes amb tots els integrants de la comparsa en moviment i conclouent l'actuació deixant anar globus al cel.



Deessa Isis

L'AFA vol agrair la participació i implicació de tota la comunitat educativa de l'Escola Pla de Girona que aconsegueix crear un ambient de complicitat i una unió a l'escola tan necessària per a l'educació dels nostres fills i filles. Però, aquest any, volem dedicar unes paraules especials a la Lluïsa Garriga, que de bon grat va acceptar la nostra proposta d'assumir el rol de la deessa Isis. Lluïsa, volem desitjar-te una feliç jubilació, gaudeix de la vida, de la família, dels amics i recorda que sempre tindràs un lloc guardat en els nostres cors per formar part de la nostra comparsa. Gràcies Isis!

AFA Pla de Girona

Què fem al Cicle Inicial?



Al cicle Inicial de l'escola Pla de Girona fem, entre d'altres, dues propostes d'aprenentatge que ens agraden molt: els racons i el projecte.



A l'hora de racons realitzem 5 propostes d'activitats autònomes simultànies de diferents àmbits i com a novetat, els dilluns i els dimecres a la tarda poden venir les famílies (pares, mares, avis...) a ajudar-nos a dinamitzar els racons juntament amb la mestra.

Ens agrada molt quan obrim les portes i venen els nostres familiars. I a ells també! Això ha permès establir un vincle més fort entre la comunitat educativa i alhora poder oferir una atenció més individualitzada a tot l'alumnat.



Les dues són globalitzades i treballem cooperativament. Quan fem projectes, cada 5 setmanes viatgem simbòlicament a un país diferent dins de cada un dels 5 continents i descobrim molts aspectes rellevants: les creences, la natura, els menjars típics, els personatges famosos i l'art i la cultura. A partir de cadascun d'aquests treballem activitats artístiques, de llengua, de matemàtiques i de ciències.





Des de fa ja uns quants cursos, amb el parèntesi de la pandèmia, a la nostra escola celebrem un parell de cops l'any la Fira TGP (Fira de Treball Globalitzat Pericot).



La Fira va néixer amb l'objectiu de compartir amb la resta de la comunitat educativa el treball que s'estava fent als diferents cursos. Aquesta fira pretén promoure la competència oral a través de la preparació d'una exposició que els nens i nenes han de fer davant de la resta de l'escola, i suposa una gran motivació pels infants, ja que el fet d'exposar en públic per ells és un gran repte. En aquesta última fira s'ha exposat informació sobre temes tan variats com les gavarras, el cicle de l'aigua, les fonts d'energia, la prehistòria, el sistema solar i explica'm un conte.



Part de l'ADN del Pericot rau en fusionar diverses metodologies per així arribar a tot el nostre alumnat i dotar-los d'un bagatge que pugui ajudar-los a ser ciutadans del segle XXI, per conèixer en un món i una societat en què tot canvia, i on la capacitat d'adaptació serà clau per poder esdevenir persones competents. Per aquest motiu, la fira de projectes és un bon camí per arribar-hi.

La Fira es duu a terme al llarg d'un matí on els alumnes de les diferents classes, dividits en petits grups d'entre 5 i 7 alumnes, preparen els materials i exposicions per dur a terme la seva presentació. Cal tenir en compte que durant les setmanes anteriors, ja hi ha una gran dedicació a la preparació d'aquesta. Les presentacions tenen una durada d'entre 10 i 15 minuts i es van simultaniejant fins que han passat totes les classes i aquesta es dona per acabada.



L'engranatge de la Fira es complex i tota la comunitat educativa hi pren part de forma activa: alumnes exposant, d'altres preparant l'exposició, mestres acompanyant als alumnes d'un espai a un altre, etc. Una jornada completa on any rere any, amb petites variacions que ens ajuden a millorar-la, es va consolidant com un dels trets d'identitat del Pericot.

L'objectiu a mitjà termini serà poder obrir aquesta fira a les famílies, i perquè no, també al barri, on molts dels projectes del nostre alumnat s'han inspirat i es posen en acció.



A poc a poc anem recuperant la normalitat després d'una pandèmia global que va fer que moltes de les activitats del nostre centre quedessin aturades o condicionades per aquesta i reprenem l'objectiu de ser una escola oberta al barri, de tots i per a tots. Tots junts fem el Pericot!

Escola Pericot



Arran d'una enquesta feta a les famílies de l'escola Pericot sobre els hàbits de mobilitat per desplaçar-se per anar a l'escola, un 33%, dels 250 enquestats, van contestar que li agradaria desplaçar-se amb bicicleta. Contrasta, però, amb la realitat que tan sols un 2% ho fa en l'actualitat. El motiu pel qual no ho fan és, majoritàriament, per **SEGURETAT**. Algunes respostes diuen, textualment, «NO TINC UN CARRIL BICI HABILITAT I HI HA ZONES PERILLOSES». Aquesta enquesta i els seus resultats van fer que la comissió verda de l'AFA, formada per famílies i professorat, iniciés una campanya per reclamar entorns escolars segurs i saludables, a través d'un seguit de talls de carrers i d'envair, per part de l'alumnat de l'escola, els carrers jugant i corrent amb seguretat i tranquil·litat. A més, es va posar en marxa una protesta per fer visible la necessitat de disposar d'una xarxa de carrils bici a Girona, que connecti tots els espais de la ciutat, especialment els centres escolars amb els barris. Disposar d'aquests carrils permetria que part de l'alumnat que es desplaça amb cotxe ho pogués fer amb bicicleta de forma segura, sostenible i saludable. Amb aquesta acció el que es pretén, a més, és promoure tot un seguit de valors i hàbits, no sols en l'alumnat sinó també al conjunt de la ciutadania, que haurien de ser prioritats per la ciutat:

- Infants més autònoms i feliços: Practicar la mobilitat activa en el trajecte cap a l'escola augmenta la percepció de seguretat del trajecte que tenen els infants i la seva pròpia autonomia. Fer-ho sols o en grup, amb altres companyes i companys, també els ajuda a adquirir responsabilitat en les seves accions.

- Més salut física i mental: L'exercici físic és fonamental per al bon desenvolupament de l'infant. L'ús de la bicicleta ajuda a combatre el sedentarisme i l'obesitat infantil, aportant nombrosos beneficis cardiovasculars, circulatoris i respiratoris. I pedalar també activa les

endorfines! L'exercici físic és un antídoto per a la depressió, l'ansietat i l'estrès... dormiran millor i arribaran més desperts a l'escola!

- Menys cotxes als carrers: Si vas amb bicicleta redueixes l'ús del cotxe, i això és molt important per tal de millorar la seguretat als carrers, disposar de més espais per a viure i conuiu, reduir la contaminació atmosfèrica, tenir menys soroll i afavorir la transició ecològica que necessitem per afrontar el canvi climàtic.

- Millors habilitats en l'ús de la bici i formació viària: No és el mateix saber pedalar que moure't per la ciutat. Transitar amb bicicleta per la ciutat és una bona oportunitat per aprendre a circular correctament per la via pública.

Així, doncs, per fomentar l'ús de la bicicleta com a mitjà per anar a l'escola i sobretot per fer visible aquesta necessitat de disposar d'una xarxa de carrils bici que permeti i garanteixi una mobilitat sostenible, segura i sostenible a la ciutat, es va organitzar un BICIBUS.

El Bicibus és una iniciativa que es posa en marxa a la ciutat de Vic l'octubre del 2020 que consisteix a anar de casa a l'escola amb bicicleta, amb grup d'alumnes i familiars adults voluntaris. Té 3 objectius principals:

- 1.- Promoure el canvi cap a una mobilitat sostenible davant l'emergència climàtica.
- 2.- Adquirir noves habilitats i més autonomia personal.
- 3.- Millorar la salut i rendiment escolar dels infants.

L'acció reivindicativa del Bicibus es porta a terme cada divendres. L'alumnat de l'escola té la possibilitat de venir amb bicicleta, amb grup de companys i companyes de l'escola, acompanyats per adults responsables. Hi ha 3 línies de bicibus:

- línia sud: inici, carrer de Reggio Emilia, segueix per avinguda Lluís Pericot, carrer Sant Salvador d'Horta, enviant la calçada.

- línia oest: inici al passeig d'Olot, pel carril bici tot Emili Grahit fins, passada rotonda Països Catalans, al carrer Joaquim Ruyra i Oms, i segueix pel carrer Andreu Tuyet i Santamaria fins a l'escola.

- línia nord: inici al barri de Sant Daniel, a la plaça Sant Pere, ressegueix l'Onyar, pel carrer Santa Clara, Plaça Catalunya, Passeig General Mendoza, carrer de la Font del Rei fins plaça Països Catalans i s'ajunta amb els ciclistes que venen de la línia oest per arribar junts a l'escola.

Aquesta és la manera que des de l'AFA i l'Escola Pericot reivindicuem la necessitat d'una xarxa completa de carrils bici i així fem visible la necessitat d'una ciutat més sostenible, segura i saludable.

Un any d'activitat en imatges



5-05-2022 Voluntaris del muntatge de Temps de Flors



10-02-2022 Voluntaris de la barraca



11-06-2022 Actuació del Grup d'Havaneres



9-09-2022 Audició d'Havaneres amb Terra Endins



5-11-2022 Audició i ballada de Sardanes amb la Cobla Ciutat de Girona



17-12-2022 Recital de nades a la Jonquera



4-01-2023 Bústia i Patge Reial a la Plaça Figueres



27-01-2023 Descoberta de la placa de la Plaça de Josefa i Elisa Úriz Pi



11-02-2023 Foto de grup de la Festa de Carnaval del barri



17-04-2023 Veïns de Montilivi al Ple demanant preservar la parcel·la del carrer Puigsacalm permutada amb la Diputació



29-04-2023 Avui la Pilar fa 100 anys!!! Moltes felicitats



30-04-2023 Visitem a Tarragona la Núria, la Roser, la Carme i la Joana. Les monges de Montilivi

CAFÈ DEL PLA

El millor cafè del barril

Lluís Pericot, 26
GIRONA
Tel. 972 20 53 12

LA CASSOLA D'OR

CUINA CASOLANA
PAELLA · FIDEUÀ
BRASA

AV. LLUÍS PERICOT, 68-70 17003 GIRONA
TELS. 672 067 283 · 689 862 962

Los Frascos

BAR - CAFETERÍA

Avinguda de Lluís Pericot, 32 - 17003 Girona - 632 214 833

KIKU VIATGES COSTA BRAVA

KIKU VIATGES COSTA BRAVA, S.L.

Tel. 609 755 717 - 646 829 819 (Kiku)
libra-09-64@hotmail.com

FERRETERIA LOGAN-SALÓ

- ARTICLES DE FERRETERIA
- REPARACIÓ, SUBSTITUCIÓ I MOTORITZACIÓ DE PERSIANES
- INSTAL·LACIÓ D'AIGUA I CALEFACCIÓ
- INSTAL·LACIÓ I VENDA DE:
 - CALDERES I ESCALFADORS
 - AIRE CONDICIONAT
 - MAMPARES DE BANY
 - PLATS DE DUTXA
 - FORNS, CUINES I EXTRACTORS

Avinguda Lluís Pericot, 58, baixos - Tel. 972 225 361
whatsapp 618 376 942 - www.tuercaloca.com

PERRUQUERIA I ESTÈTICA

UNISEX vieva

972 90 49 65

c/ Andreu Tuyet i Santamaria, 15 - 17003 Girona
Davant de la farmàcia

impremtapagès

des de 1945

impressiona't!

c/ Can Planes, s/n | 17160 Anglès (Girona) | Tel. 972 420 107
info@impremtapages.com | www.impremtapages.com

farmàcia
RIERA - FINA C.B.

Fórmules magistrals
Dermofarmàcia
Homeopatia
Fitoteràpia
Ortopèdia

Andreu Tuyet Santamaria, 16 - 17003 GIRONA
Tel. 972 21 28 82 - catalinariera@cofgi.org

DICOLOR

FOTOGRAFIA



Avda. Lluís Pericot, 15
Tel. 972 222 191
17003 GIRONA
dicolorfoto@hotmail.es
www.dicolorfoto.cat

REVELAT DIGITAL
DE QUALITAT

FOTOS DE MÒBIL
A L'INSTANT

PiLog

Psicologia i Logopèdia

www.pilog-girona.com

872-50-98-97

640-57-44-10

Carrer Andreu Tuyet i Santamaria 29
Local 3
Girona (17003)

pilog.girona@gmail.com



— Fleca —

La Mola

c/ Baldri Reixach, 30 baixos 1º · 17003 · Girona
M 688 893 781
fecalamola@hotmail.es

EL MÓN DEL GOS



@elmondelgos

infoelmondelgos@gmail.com

Av. Lluís Pericot, 72 - Girona 17003

972413676

660134704

immo

SERVEIS I GESTIÓ IMMOBILIÀRIA

Plaça Catalunya, 15, 1r - 17004 GIRONA
Tel. 972 20 89 60 - Fax 972 41 02 70
E-mail: nrodriguez@immog.cat



WWW.CORSARO.PIZZA TEL. 872 03 03 03





Fleca
Ca La Paqui

C/ Reverend Carles de Bolòs, 8 Baixos
17003 - Girona
972226779 - 677072430
xeixa.girona@gmail.com

Les Delícies

GRANJA · PASTISSERIA · FLECA

Lluís Pericot, 36 - Tel. 972 90 27 65

 pastisserialesdelicies
 pastisserialesdelicies@gmail.com



**Joan Costa Martínez i
Carina Valentí Bahí**
Assessors comercials

C/ M^a de Déu del Loreto 23 baixos • 17003 Girona
609 314 045 • 652 324 917
info@ipsufactoimmobiliaria.com
www.ipsufactoimmobiliaria.com





**INSTAL·LACIONS
MONTILIVI**

Electricitat · Calefacció · Fontaneria
Aire condicionat · Reparacions

ADRIÀ GONZÁLEZ

C/ Botet i Sisó, 16 - 17003 Girona · Mòbil 661 956 954
Tel./Fax: 972 20 22 95 · e.mail: instalmentilivi@gmail.com



Grans descomptes en matalassos,
bases, canapès abatibles, llits
articulables, coixins, roba de llit i
complements

pikolin **SUNLAY** **BULTEX**



C/Emili Grahit, 54 Baixos
972 910 479
www.montilividescans.com



perruqueria i estètica

Rambla de la Llibertat, 30, pral.
17004 GIRONA - Tel. 972 22 31 63

Mare de Déu de Loreto, 23 (Zona Pericot)
17003 GIRONA - Tel. 972 21 46 75

Plaça de la Vila, 3
17401 ARBÚCIES (Girona) - Tel. 972 86 08 06



SERRALLER
 696 621 015
 666 260 826
 24 HORES

DUPLICAT DE CLAUS AMB XIP



PLAQUES DE BÚSTIA A L'INSTANT
 CÒPIES DE CLAUS I COMANDAMENTS
 VENDA DE CAIXES FORTES I PORTES CUIRASSADES

Carrer Illa, 5
 (Cantonada Bernat Boades)
 17005 GIRONA

Tel. 972 40 59 36 - Fax 972 94 24 66
 E-mail: joan@ruvisys.com
 Web: www.ruvisys.com



Especialistes en portes
 cuirassades i caixes fortes
 d'alt nivell de seguretat



ARMERS

Armer
 homologat
 arma llarga
 nivell 1



MUNTATGE de BÚSTIES
 SERVEI PER A COMUNITATS



Fichet-Bauche

GUNNEBO

SERVEI TÈCNIC OFICIAL:

Chubb safes

ARREGUI



btv W-BOX



FERRIMAX



Roget
 Girona

AEDAS
 HOMES

Com a casa, enlloc.

Habitatges, aparcaments
 i trasters.

Informació i venda

605 382 102

aedashomes.com

duplex

GIRONA IMMOBLES, s.l.

Des de 1997
caminant al costat dels nostres clients
ajudant-los a fer realitat els seus somnis
i a construir un projecte de futur.

LLOGUER

QUIN TIPUS D'IMMOBLE
ESTÀS BUSCANT?

VENDA

VALORACIONS
DE MERCAT

QUINES SÓN LES
TEVES NECESSITATS?

ASSESSORAMENT
IMMOBILIARI

Ens trobareu al c/ Baldiri Reixac n. 8
(al davant de l'església Sant Josep)

Tfon. 972.208698
www.duplexgirona.com

api
registre d'agents immobiliaris de
Catalunya alcat 1728

apralia
Girona

Administrador
Finques
Col·legiat



RESERVES

☎ 972 036 498
☎ 622 459 251



📱 @NANDOSBARBERSHOP1

C/ ANDREU TUYET I SANTA MARIA 1, GIRONA



TAPAS&BOCADILLOS

CERVEZAS&VINOS

CAFÉS&INFUSIONES

CASTELL DE SOLTERRA,5
17003 • GIRONA
650 271 094
MONTILIVI

SARRIASEGUR

ASSEGUANCES

TOTA MENA D'ASSEGUANCES A PROP TEU

- Professionals col·legiats
- Econòmics
- Resolutius
- Propers

**COMPARATIVES
DE PREUS I COBERTURES
AMB LES MILLORS
COMPANIES**

Av/ Lluís Pericot 68, 17003 Girona
Telf. 972 210 118 · enric@sarriasegur.com

M. MARTINEZ

CONFECCIONS



c/ A. Tuyet i Santa Maria
Tel. 972 22 11 82

DILLUNS: Torroella de Montgrí i Olot
DIMARTS: Girona - Palamós
DIMECRES: Sarrià de Ter / Sant Antoni de Calonge
DIJOUS: Figueres
DIVENDRES: La Bisbal d'Empordà
DISSABTE: Girona
DIUMENGE: Palafrugell / Sant Feliu de Guíxols

Reparació
d'automòbils
des de 1969

GRÈBOL c.b.

E. 17/ 386459

c/ Joaquim Ruyra, 17 - Tel. 972 20 76 80
17003 GIRONA

EURO ARTS

PERRUQUERIA HOME - DONA

Enric Claudi Girbal, 27
17003 Girona Tel. 972 20 30 33

LA BROQUETA



C/ RIELL DE LA FONT S/N, NAU 1
Tel. 972 75 59 03
17133 SERRA DE DARÓ
www.labroqueta.com

especialitzats en pinxos i broquetes · productes artesans · entrega a domicili · venda al major



PERICOT
PERRUQUERS

CARLES i LUPE
Av. Lluís Pericot, 33
17003 Girona
tel. 972 207 574





ALUM-GIR
FUSTERIA D'ALUMINI I P.V.C.

PORTES · TENDALS · PORTES DE BALLESTA · GELOSIES · CORTINES
PERSIANES · PROTECCIONS SOLARS · REIXES · MALLORQUINES
VENECIANES · FALSOS SOSTRES · TANQUES JARDÍ · MAMPARES DE BANY
ESTORES · PARETS MÒBILS · MOTORITZACIÓ DE PORTES DE GARATGE
REFORMES DE BANYS



Car Keys Girona

CÒPIES DE CLAU (COTXES, MOTOS, CAMIONS, CARAVANES)
REPARACIÓ DE CLAU I PANYS · PÈRDUA TOTAL DE CLAU
ANUL·LACIÓ D'IMMOBILITZADORS · COMANDAMENTS DE GARATGE
PANYS DE COTXES A LA SEVA MATEIXA CLAU · CARCASSES DE CLAU
DE COTXES · CLONACIÓ DE CENTRALETES D'AIRBAG · RESTEIG
DE CENTRALETES D'AIRBAG · AUGMENT DE POTÈNCIA DEL SEU COTXE

c/ Emili Grahit, 50 BAIXOS • Tel. 972 417 833 • Mòb. 608 092 202 • 17003 GIRONA • alumgir50@gmail.com



GiroLingua

- Cursos intensius d'estiu:
 - Repàs, iniciació i ampliació
 - Horaris: matins i tardes
 - Durada: 30 hores
 - Dues hores diàries, de dilluns a dijous
- **PREPARACIÓ PEL FCE I CAE DEL MES DE JULIOL**
- Professors titulatats
- Classes particulars i de conversa
- Grups reduïts de 9 persones com a màxim
- Preparació per a exàmens oficials de Cambridge i de l'EOI
- Classes d'anglès i d'alemany



c/ Claudi Girbal, 23 baixos - Tel. 972 22 25 69
e-mail: girolingua@girolingua.cat
www.girolingua.cat



TOMÀS ARRIETA
MAQUINÀRIA PER A BOSC I JARDÍ

C/ Sant Hipòlit, 18 - 17003 Girona
Telf: 972 20 90 21 - Joan: 620 02 18 44 - Dolors: 695 57 96 03
www.tomasarrieta.com - email: info@tomasarrieta.com

La Parada

- * Ofertes en esmorzars
- * Entrepans freds i calents
- * Vermuts i aperitius
- * Truiteria
- * Tapes variades
- * Brunch
- #Pastís de pastanaga, profiterols, cheese cake.

632 001 052
972 200 366
Horari Dill a Div 9h a 19h

MENÚ DIARI
per 9,20€

#Primer plat, segon plat, postres, pa i aigua

Forn Pastisseria



Sant Sadurní, 34
MEDINYÀ
Tel. 972 49 80 68

Av. Lluís Pericot 64-66
GIRONA
Tel. 972 41 13 38

c/ Sant Feliu
GIRONA
Tel. 972 41 17 11

Medinyà



PROFISIO

G I R O N A

Jordi Caulas Pla

Fisioterapeuta/Osteòpata

Tel: 654406444 · www.profisio.cat

C/ Emili Grahit 50 Baixos



Av. Lluís Pericot, 26 - 17003 **GIRONA**
Tel. 600 89 16 11 - raul.construccionstello@gmail.com
www.gruptello.com



Can Juandó

COMANDES WHATSAPP: 626574584
@CANJUANDO

TOT IM-PRES-SIÓ



La teva copisteria i papereria de proximitat!

Av. Lluís Pericot, 34 - 17003 GIRONA · 972 224 258
info@totimpressio.com · Segueix-nos! @

AUTO - RADIO TECNO - SO & DIGITAL CARS AVI. S.L.



Av. Montilivi, 11 · 17003 GIRONA
Tel. 972 22 30 09 · 640 367 927
autoradiotecnoso@gmail.com

Auto Taller MONTILIVI

C/ Josep Clarà Ayats, 1-3 - 17003 GIRONA
Tel. 972 21 87 23 - 972 22 77 13
Fax 972 21 87 23
e-mail: tmontilivi@grn.es



ESPECIALITZATS EN REFORÇ UNIVERSITARI

A. Tuyet i Santamaria, 14 baixos esq.
17003 GIRONA - Tel. 972 21 34 51



ACADÈMIA DE JAPONÈS

PROFESSORES NATIVES

690 963 307 info@somjapo.cat

[@ academiasomjapo](https://www.instagram.com/academiasomjapo) www.somjapo.cat

C/ Andreu Tuyet i Santamaria 29, Local 2, 17003 Girona

FUTURCRET

MICROCEMENTO SOBRE TODO



Av. Lluís Pericot, 48 17003 Girona

info@futurcret.com

T. 93 247 99 33

@futurcet_microcemento

M. 677 029 780

www.futurcret.com

Vine a conèixer el millor microciment!



FINQUES muns
ASSESSORS IMMOBILIARIS

La seva immobiliària de proximitat



Per vendre o comprar el seu habitatge confii amb **FINQUES muns** l'ajudarem a fer "Realitat el seu somni"

Tel. +34 972 09 33 76 · www.finquesmunds.com
Av. Lluís Pericot, 53 · 17003 Girona · info@finquesmunds.com

DAHON

SPECIALIZED

CONOR

Bike Girona

Venda i reparació

NOVA ADREÇA
c/ Emili Grahit, 64 baixos
17004 GIRONA
Tel. 972 22 83 16
www.bikegirona.com
bikegirona@gmail.com

steema
software

Av. Montilivi, 33 - 17003 GIRONA
Tel. 972 218 797 - Fax 972 218 718
e-mail: info@steema.com
www.steema.com



FRUITERIA MONTILIVI

@FRUITERIAMONTILIVI C/ ANDREU TUYET SANTA MARIA núm.18 972 22 40 53



SEGUEIX-NOS:



MACHUCA FOTOGRAFIA

La teva botiga de fotografia del barri

REVELAT DIGITAL A L'INSTANT · REVELAT ANALÒGIC
MATERIAL FOTOGRÀFIC NOU I D'OCASIÓ · FOTOS CARNET
REGALS PERSONALITZATS · ÀLBUMS FOTOGRÀFICS
DIGITALITZACIÓ DE VÍDEO I CINEMA

AVDA. LLUÍS PERICOT 36 - 38 | 972 21 01 20 | INFO@FOTOMACHUCA.COM

Alipta


FISIOTERÀPIA

Berta Sitjas Bonet

Fisioterapeuta col·legiada núm. 12.554

info@alipta.cat

T. 722 192 446

 @alipta_fisioterapia

AVINGUDA DE MONTLIVÍ, 9
17003 GIRONA

619457249



AVANÇA

DANCE & GYM



@BALLSAYANÇA



ESCOLA @BALLSAYANÇACAT



WWW.BALLSAYANÇACAT

llibreria & quiosc 22



PUBLICITAT GIRONA

Personalització de samarretes,
dessuadores, tasses...

Av. Lluís Pericot, 34

17003 Girona

Tel: 651 096 927 – 972 095 831

info@publicitatgirona.cat

LA GIOCONDA

GELATS ARTESANS

Plaça Catalunya, 10 · GIRONA



**CENTRE
BIKER
GIRONA**

RENTA DE BICICLETES

WWW.CENTREBIKERGIRONA.COM

imor@centrebikergirona.com
972 912 914 - 620 276 196

www.centrebikergirona.com

Av. Lluís Pericot 1-3, baixos
17.003 GIRONA

sat nord

Servei Oficial



PHILIPS



TOSHIBA

Qlima



C/ Baldiri Reixach, 28
17003 GIRONA

Tel. 972 20 94 67
girona@satnord.com

PUIGNAU



Peixateries

Peixateries St. Narcís

Plaça Assumpció, 14 - Tel. 972 233 426

Avda. Sant Narcís, 65 - Tel. 972 240 461

Peixateria Girona

C. Andreu Tuyet i Santamaria, 4 - Tel. 972 220 953

GIRONA TC2
assessors

ASSESSORAMENT
LABORAL, JURÍDIC,
COMPTABLE I FISCAL

*L'èxit dels nostres clients
serà també el nostre.*

Vingui a visitar-nos o contacti amb
nosaltres, li oferirem un servei
personalitzat i de proximitat.

Avgd. Montilivi, núm. 3 BX - 17003 Girona

✉ info@gironatc2.cat

☎ 872 081 757 · 972 226 904

BAR - CAFETERIA

Borri Vell $\frac{1}{2}$ Kmí Montilivi

Cafeteria, Esmorzars, Dinars, Partits de Futbol (2 pantalles 42")



Avda. Montilivi, 35 - 17003 Girona - Tel: 872 08 11 33

Carnisseria i Xarcuteria

J. Pruja

C/. Tuyet Santamaria, 9 - Tel. 20 22 45

(Barri Montilivi) **GIRONA**

BUTLLETÍ PER A NOUS SOCIS

Nom: Cognoms:

Adreça: Núm.: CP: Telèfon:

Mòbil:

Adreça electrònica: Quota anual de 15 euros

Data: Girona, de de 20

IBAN:

Signatura,

Dipositeu aquest butlletí en una de les bústies que teniu
a la vostra disposició al Local Social o al Casal Centre Montilivi.
Ens posarem en contacte amb vosaltres.



re benvingut a casa teva

SANITAS MAYORES

Quan surts de casa teva
perquè et cuidin,
no te'n vas:

Tornes a la teva llar.

CENTRE DE DIA

GERUNDA



- Centre líder en **recuperacions i rehabilitacions**
- **Activitats i teràpies** en grup i individuals
- **App de comunicació amb famílies i assegurances mèdiques gratuïtes**
- Horaris flexibles i **transport adaptat**



Centre de Dia:
Av. de Luis Pericot,
43 baixos.

Sanitas

Part de Bupa



900 494 792
mayoressanitas.es/girona